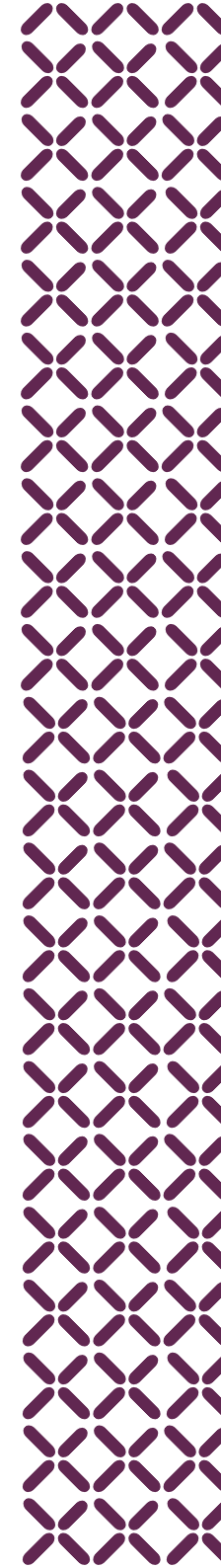


# RECURSOS I SERVEIS



SI VOLS MÉS  
INFORMACIÓ, DEMANA'NS  
HORA!



# OCUPACIÓ

InfoExpress

## PROGRAMA "SUPPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL"

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives (Millora el teu CV, Com fer una bona entrevista de feina, On trobar les ofertes de feina...)

Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil

Per participar de la formació Ocupacional, cal que t'inscrivis a:

## Servei Ocupació de Catalunya

**900 800 046**

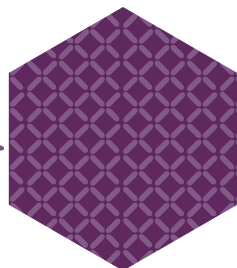
Demana cita prèvia



## Garantia Juvenil

- De 16 a 29 anys
- No estar treballant ni estudiant

 [Enllaç web](#)




## El SOC i la Garantia Juvenil t'ofereixen:


- Formació subvencionada
- Contractes de treball
- Pràctiques
- Subvencions per l'autoocupació
- Orientació per a recerca de feina o millora de l'ocupació


# ASSESSORIA OCUPACIÓ



 C/ BLASCO DE GARAY, 19

 93 745 33 01

 689 32 19 45

 @sbdjove

\*Edició 05/2026



# FORMACIÓ OCUPACIONAL



**oficinajove**  
del Vallès Occidental  
Sabadell

## JOVES DE 16 A 24 ANYS

### Treball als Barris\*: Cases d'Oficis

6 mesos formació + 6 mesos contracte laboral  
- video-producció  
- atenció a la infància

### CNO (Garantia Juvenil)

#### Centre de Noves Oportunitats

Formació + Orientació + Autoconeixement + pràctiques  
(de 2 mesos a 2 anys)

### PFI

#### (Programes de Formació i Inserció)

(sense l'ESO, dona accés a FP)

Pastisseria, Restauració, Vendes i Atenció al públic.

També: automoció, jardineria, administració, estàtica, fusta, tèxtil...



## JOVES DE 16 A 29 ANYS

### PICE (Garantia Juvenil)

Cursos + orientació + pràctiques  
Maquillatge, Conducció de Drons,  
Magatzems, Monitor de lleure infantil,  
Màrqueting digital,...

### SINGULARS (Garantia Juvenil)

Formació (6 a 9 mesos) + pràctiques + orientació + inserció  
Treball als Barris\*:  
Accions Integrades  
4 mesos formació + 4 mesos contracte  
Espais verds, Dinamització esportiva,  
Manteniment polivalent, ...  
Primera Experiència

### (Garantia Juvenil)

Contracte laboral 12 mesos a l'Administració Pública i Entitats  
FPO Dual  
Contracte 12 mesos + formació Certificat de Professionalitat  
Restauració, comerç, ...



## ALTRES PROGRAMES A SABADELL (a partir 16 anys)

### Certificats Professionals

Formació + pràctiques

Nivell 1 (sense requisit d'accés), Nivell 2 (amb ESO o CFGM), Nivell 3 (amb Batx. o CFGS)

**També es pot accedir amb prova de nivell!**

### Formació Oberta

On-line o presencial, per a persones a l'atur o en actiu

### Formació on line

#### AULA MENTOR

170 cursos (de pagament)

per a persones a l'atur, o en actiu

### Treball als Barris\*

Formació + contracte laboral

### Punt Òmnia

Accés a recursos digitals (ordinadors, wifi, impresores) i Formació Tecnològica

