

PROGRAMA "SUPPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL"

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives (Millora el teu CV, Com fer una bona entrevista de feina, On trobar les ofertes de feina...)

Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil



RECURSOS I SERVEIS

SABADELL TREBALL

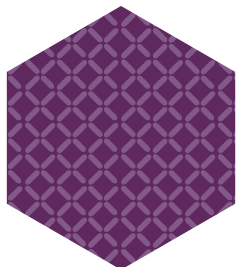
- www.sabadelltreball.cat



FEINA ACTIVA (SOC)

- <https://feinaactiva.gencat.cat>

- infojobs.net
- jobtoday.com/es
- infofeina.com
- trabajohosteleria.com
- eduso.net
- es.indeed.com
- es.jobrapido.com
- empleo.trovit.es
- adecco.es
- randstad.es
- empleo.imancorp.es/jobs





ASSESSORIA OCUPACIÓ

SI VOLS MÉS
INFORMACIÓ, DEMANA'NS
HORA!



 C/ BLASCO DE GARAY, 19

 93 745 33 01

 689 32 19 45

 @sbdjove

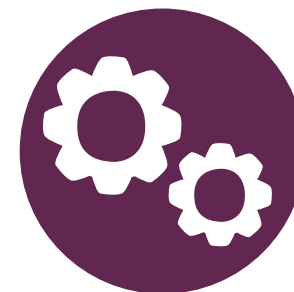
*Edició 01/2026



OCU pació

InfoExpress

RECERCA DE FEINA PER INTERNET



oficinajove
del Vallès Occidental
Sabadell

Hi ha diferents canals pels quals circulen les ofertes de feina. Actualment, però, la majoria de les ofertes de feina es troben a internet.

Per això, és molt important conèixer quins son aquests canals i com funcionen.

WEBS

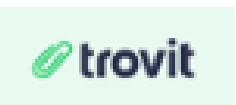
GENERALS



ESPECIALITZADES per sectors



META CERCADORS



ETT (Empreses de Treball Temporal)



BORSES DE TREBALL

Sabies que molts Ajuntaments compten amb una borsa de treball pròpia?

SabadellTreball és la borsa de feina l'Ajuntament de Sabadell.

També el SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) té la seva pròpia borsa de treball, **FeinaActiva**, amb ofertes per TOT CATALUNYA.

I QUÈ HE DE FER PER REGISTRAR-ME?

1. Entra al web i busca l'apartat "**Registra't**".
2. Rebràs un correu electrònic: Confirma les claus d'accés i apunta-te-les.
3. Segueix els passos i omple totes les **dades** que et demanin. **TOTES. TAMBÉ LES OPCIONALS!**
4. Penja en pdf el teu **Currículum** actualitzat. *Pots penjar diferents currículums, segons el que busquis.*
5. Busca ofertes: **inscriu-te** amb el currículum que més s'adapti a cadascuna.

AUTOCANDIDATURA

Si no trobes ofertes a l'empresa on vols treballar, busca a google la web de l'empresa en concret. Solen tenir un apartat de "Treballa amb nosaltres". Segueix les indicacions:

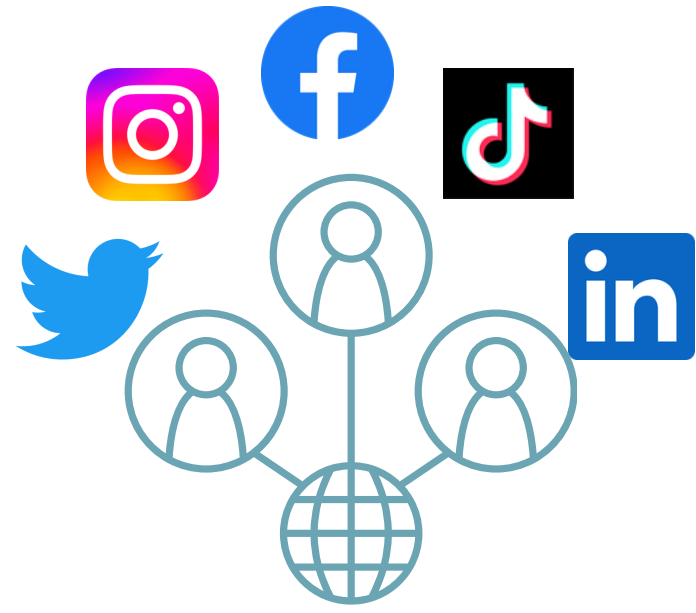
- Adjuntar el CV directament
- Inscriure't a la web
- Apuntar-te a les ofertes a través d'una altra plataforma (Infojobs, FeinaActiva,...)
- Enviar un @ amb el teu CV i una carta de presentació al correu de contacte

NETWORKING / CONTACTES

Els contactes professionals que hagis pogut fer durant la teva trajectòria professional o personal poden ser clau per la recerca de feina.



Utilitza les Xarxes Socials!



Fes seguiment de les ofertes a través de l'àrea personal del teu perfil!



Algunes d'aquestes webs també les podem trobar en versió APP!