RECURSOS I SERVEIS

SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL
Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil

INJUVE
Institut de la Joventut d'Espanya

EURODESK
Xarxa europea d'informació i orientació juvenil

STUDY PORTALS
Plataforma de cerca de beques i/o ajuts per estudiar a l'estranger

MOU-TE
Revista i butlletí mensual amb ofertes d'estudis i beques, a banda de treball, pràctiques i voluntariat

- Estigues **alerta** a convocatòries que et poden interessar
- Revisa que compleixis tots els **requisits**
- Revisa molt bé totes les **bases**
- Prepara amb antelació la **documentació**

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ, DEMANA'NS HORA!

ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

C/ BLASCO DE GARAY, 19

93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

*Edició 01/2026

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

Diputació Barcelona

mobilitat internacional

InfoExpress

BEQUES D'ESTUDI I MOBILITAT INTERNACIONAL

oficina jove del Vallès Occidental
Sabadell

BEQUES DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Les beques de mobilitat internacional són ajuts econòmics que permeten a joves desplaçar-se a altres països per a estudiar o realitzar pràctiques professionals.

Hi ha una gran varietat de programes de mobilitat i de beques per estudiar a l'estranger, dirigides a perfils diversos, en funció de l'objectiu que es persegueixi i del nivell acadèmic.



SEGONS NIVELL ACADÈMIC

- Educació Secundària
- Batxillerat
- Formació Professional
- Estudis Universitaris
  (Graus, màsters i doctorats)
- Persones titulades

SEGONS FINALITAT

- **Cobertura d'estudis:** aquestes beques cobreixen despeses administratives i de matriculació. A vegades també poden cobrir la manutenció total o parcial durant l'estada.



- **Beques professionals**: es tracta de beques destinades a accedir a una experiència professional, en les quals es rep una contrapartida per aquesta formació pràctica.

BEQUES D'ESTUDIS

iEduex
Any escolar als Estats Units perquè estudiants de secundària millorin els coneixements d'anglès amb una part de les despeses cobertes.

Colegios del Mundo Unido
Educació preuniversitària de dos anys. Cal disposar de nacionalitat espanyola i estar cursant 4t d'ESO o 1r de Batxillerat.

Fundació Amancio Ortega
Iniciativa que cobreix totes les despeses derivades de cursar 1r de Batxillerat al Canadà o els EUA. Es requereix un bon expedient acadèmic.

Erasmus+
Programa de la Unió Europea que fomenta la mobilitat en els camps de la formació, l'educació i l'esport entre estudiants d'estudis postobligatoris i universitaris. Cal contactar amb l'oficina de relacions internacionals del centre d'estudis.

MOBINT-MIF
Ajut complementari a la beca Erasmus. Cal estar matriculat/ada en una universitat catalana.

Eiffel
Beques adreçades a alumnat de màster i doctorat per cursar estudis d'excel·lència a França.

AFS Intercultura
Els seus programes, dirigits a alumants de Secundària i Batxillerat, cobreixen entre el 50% i el 90% del cost del programa educatiu a l'estranger.



BEQUES PROFESSIONALS I PRÀCTIQUES

Erasmus+
Períodes de pràctiques laborals o formatives a l'estranger d'entre dos i dotze mesos. Cal ser estudiant de cicle formatiu superior, grau, màster o doctorat i estar matriculat/ada en institucions d'educació superior dels països del programa.

PICE
Pràctiques a països de la Unió Europea, beques i ajuts per la formació acadèmica i professional per a joves d'entre 18 i 29 anys amb titulació oficial, universitària o de formació professional.

Vulcanus
Programa de pràctiques al Japó per estudiants de la Unió Europea. Cal estar estudiant una enginyeria o grau científic i estar matriculat/ada al 4t any d'estudis universitaris o al penúltim any de doctorat.

Schuman
Programa de pràctiques al Parlament Europeu per a joves que disposin de formació universitària i dominin una de les llengües oficials de la Unió Europea.

Eurodissea
Pràctiques professionals per a joves d'entre 18 i 35 anys dotades amb una beca mensual que cobreix les despeses de manutenció, allotjament i transport local.

ALMA
Programa de beques per dur a terme pràctiques professionals a empreses o entitats arreu d'Europa durant quatre mesos. Cal tenir entre 18 i 29 anys, estar registrat/ada a la Garantia Juvenil i el SOC, i acreditar pertinença a col·lectiu de persones amb vulnerabilitat.