RECURSOS I SERVEIS

Documentació:
- Documentació d'identitat (DNI, passaport..)
- Visat (si cal)
- Permís de treball i residència
- Seguretat Social

Normativa i requisits:
- Situació sanitària i vacunació
- Contracte i condicions laborals
- Edat

Informació del país i salut:
- Ministeri d'Afers Exteriors
- Targeta Sanitària Europea

Què és l'Assessoria de Mobilitat Internacional?
És un servei que ofereix informació especialitzada i recursos per viure una experiència a l'estranger ja sigui treballant com estudiant, fent pràctiques o realitzant un voluntariat.

Què és el programa Suport a l'Ocupació Juvenil?
És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.
Què oferim?
- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals i càpsules formatives
Requisits:
- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ, DEMANA'NS HORA!

ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

C/ BLASCO DE GARAY, 19

93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

*Edició 05/2026

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

Diputació Barcelona

mobilitat internacional

InfoExpress

VOLS VEURE MÓN?

Recerca de feina, pràctiques i voluntariat a l'estranger

oficinajove del Vallès Occidental Sabadell

OPCIONS A L'ESTRANGER

PRÀCTIQUES

Opcions amb beca per Europa:

- **Eurodissea**: per joves d'entre 18 i 35 anys
- **ALMA**: per a joves de 18 a 29 anys que pertanyen al col·lectiu de persones amb vulnerabilitat previst a la resolució de convocatòria

OFERTES DE TREBALL

- **Xarxa Eures**
- Portals nacionals de feina
- Portals europeus i internacionals de feina
- Xarxes Socials com LinkedIn

AU PAIR

Cura d'infants a canvi d'un sou:

- Amb agència: **AuPairWorld**
- Agència a Espanya: **Au Pair in Spain**

TREBALL A CANVI D'ALLOTJAMENT

Feines d'intercanvi per allotjament i manutenció

- **Wwoof**
- **Workaway**

VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

Per a menors d'edat i majors d'edat

- Camps de treball: amb **COCAT** i **SCI**
- Intercanvis juvenils d'**Erasmus+**

Només per majors d'edat

- Camps de solidaritat: amb **SETEM**, tot i que destaquen els de l'**Agermanament de Sabadell amb el poble sahrauí**
- **Cos Europeu de Solidaritat**

PROCESSOS DE SELECCIÓ

OFERTA TREBALL/ VOLUNTARIAT/ PRÀCTIQUES

DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR

- Carta motivació
- CV (*resume, hoja de vida..)*

Cal adaptar-los a l´oferta, procés de selecció, format, idioma...

PROCÉS DE SELECCIÓ

Probablement el **primer contacte** sigui una **entrevista telefònica. Si superes** aquest primer filtre, **et poden convocar a les següents fases del procés de selecció:**

- **Entrevista Online:** *es tracta d'una entrevista personal que es realitza mitjançant una plataforma de videotrucada.*

- **Entrevista presencial:**
  - *Preparació*
  - *Desenvolupament*
  - *Tancament*

- **Procés de selecció:**
  - *Dinàmiques grupals*
  - *Test d'aptituds*
  - *Test personalitzat*
  - *Procés professional*

ENFOCAR CV I CARTA DE MOTIVACIÓ

Què vol dir orientar el CV a l'oferta?

- Idioma país receptor + anglès
- Experiències relacionades amb les tasques a desenvolupar
- Formació relacionada amb l'oferta
- Competències requerides pel lloc de treball

Carta de motivació

- Aprofitem per conèixer més a l'empresa (valors, projectes...) i explicar perquè encaixem en l'organització.

Continguts

Dades personals

- Nom i cognoms, ciutat, nacionalitat, telèfon, correu electrònic, LinkedIn...

Foto

- Sí/ No

Contingut

- Summary o perfil
- Tipus experiència, formació, competències, idiomes, competències digitals...

Fes el **CV Europass**, estandaritzat per Europa i en diferents idiomes