RECURSOS I SERVEIS

WEBS ÚTILS PER VIATJAR

Per l'organització:

- Minube
- Trip Advisor

Pel desplaçament:

- Raileurope

Per orientar-se:

- Citymapper
- Maps.me (App Mob)
- Trip org
- CityMaps (App Mob)

Per consultar guies turístiques:

- Lonely Planet
- Spotted by locals
- Guia mundial de viajes

Per entendre'ns (traductors):

- Word lens (App Mob)
- Speak & Translate (App Mob)

CARNETS

Hi ha diversos carnets per a obtenir descomptes en allotjaments, transports, museus, restaurants, etc.

- Carnet Jove
- Carnet Internacional d'Estudiant ISIC i Jove IYTC
- Carnet internacional d'alberguista

VIATJA AMB CONNEXIÓ

Comunica't amb qui vulguis on sigui que vagis:

- e-sim Holafly
- e-sim EsimFlag

INFORMACIÓ DEL PAÍS

- Ministeri d'Afers Exteriors
- Targeta Sanitària Europea

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ, DEMANA'NS HORA!

ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

C/ BLASCO DE GARAY, 19

93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

*Edició 05/2026

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

Diputació Barcelona

mobilitat internacional

InfoExpress

VIATJAR LOW-COST

MARXAR A L'ESTRANGER AMB POCS RECURSOS ÉS POSSIBLE!

oficinajove del Vallès Occidental Sabadell

És possible marxar a l'estranger si no es tenen molts diners?
I tant, però cal planificar bé la mobilitat i amb els recursos que et presentem a continuació no et serà complicat!

TRANSPORT

Quin transport fer servir? En funció del pressupost, la durada del viatge i la destinació, n'escollirem un o altre!

- Skyscanner
- Kayac
- Liligo
- Hopper
- Flight aware
- Viajeros Piratas
- Ahora vuelvo mama





- Interrail
- Trens a Europa



- Check my bus
- Flix Bus



- Blablacar
- Compartir
- Amovens
- Parkopedia

Altres opcions

- Omio
  (reserva de bitllets de tren, autobús i avió)

ALLOTJAMENT

Escull la tipologia d'allotjament més adient a les teves necessitats!

- Hostelword
- Xanascat
- Bed&Breakfast
- CouchSurfing (*estades amb població local)*
- Airbnb
- VrBo
- Homeexchange
- Hometogo
- MindMyHouse



MANUTENCIÓ

l'App Too Good To Go és una marketplace que ajuda a salvar l'excedent de menjar i ofereix una relació qualitat-preu en botiques, cafeteries i restaurants locals

- ToGoodToGo

FREE TOURS

Coneix les teves destinacions amb guies locals a través de recorreguts d'entre 2 i 3 hores a canvia d'una aportació voluntària que s'entrega al final

- Free Tour
- Guru Walk
- Civitatis



ABANS DE VIATJAR RECORDA escollir destí, buscar transport necessari, preparar itinerari dels llocs a visitar, reservar allotjament, gestionar documentació (*passaport, visat, assegurança)*, fer canvi de divises i comprovar les targetes bancàries, revisar tarificació del telèfon mòbil, etc.

ALTRES MANERES DE VIATJAR

FEINES A CANVI D'ALLOTJAMENT

- **Wwoofing**: *organitzacions o negocis familiars ofereixen allotjament en granges ecològiques a canvi de col·laboració.*
- **Workaway**: *voluntariat en diversos àmbits a canvi d'allotjament i menjar.*
- **HelpX**: *plataforma on persones ofereixen o reben allotjament i manutenció a canvi de realitzar tasques durant unes hores al dia.*
- **Mindmyhouse**, **Homesitters** i **Housecarers**: *allotjament gratuït a canvi de fer-se responsable d'una casa, els animals, etc.*
- **World Packers**: *comunitat per viatjar i fer voluntariat*
- **AuPair:** *Per fer d'Au Pair o família amfitriona*

INTERCANVIS JUVENILS

Experiències a l'estranger que permeten a grups de joves desenvolupar habilitats en un context intercultural i a través de l'educació no formal.

Requisits:

- Tenir entre 18 i 30 anys.

COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

Iniciativa de la Unió Europea adreçada a persones joves per fer voluntariat i col·laborar en projectes solidaris.

Requisits:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb nivell d'anglés per poder-se comunicar.

INTERRAIL

Bitllet de tren que permet viatjar en gairebé tots els trens d'Europa amb 37 empreses de ferrocarrils i ferris de 33 països.