RECURSOS I SERVEIS

- **Ca l'Enredus d'Actua Vallès**
  - https://actuavalles.org/project/ca-l-enredus/
- **Candela: Cooperativa d'acció comunitària feminista**
  - https://candela.cat/inicio/
- **Centre Jove d'atenció a les sexualitats**
  - https://centrejove.org/
- **Chrysallis: Associació de famílies de menors trans***
  - https://chrysallis.org/
- **Emergències**
  - 112 (24h, gratuït) mossos.delictes.odi@gencat.cat
- **Associació de famílies LGBTI+**
  - https://familieslg.org/
- **Guía sexualidades y adolescencias LGTBI+**
  - https://sexus.org/multimedia/guia-sexualidades-y-adolescencias-lgtbi/
- **Kit del plaer- La sexualitat al descobert**
  - https://kitdelplaer.org/ca/
- **La Diferència (Recursos didàctics)**
  - https://ladiferencia.cat/#slide2
- **La Lore LGBTI+**
  - https://lalore.org/la-lore-lgtb/
- **Mapa de recursos LGBTI**
- **Mossos d'Esquadra**
  - 93 720 20 00 (Comisaria Sabadell)
- **Novel·la juvenil per "entendre"**
  - https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/novela/juvenil-lgtbi
- **Observatori contra l'homofòbia**
  - https://och.cat/
- **Policia Municipal de Sabadell (Servei d'Atenció a la Víctima)**
- 93 745 32 61 / 900 112 092 (24 h, gratuït)
- **SAI: Servei d'Atenció Integral LGTBI**
  - 93 724 61 67 / 93 724 61 68
- **Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord**
  - transitassirsabadell.mn.ics@gencat.cat

I NO OBLIDIS!!
Denuncia l'homofòbia i la transfòbia (consulta a Mossos d'Esquadra)



SI VOLS MÉS INFORMACIÓ, DEMANA'NS HORA!

ASSESSORIA PUNT LILA

C/ BLASCO DE GARAY, 19

93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

*Edició 06/2026

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

Diputació Barcelona

punt lila

InfoExpress

LGBTI

oficina jove del Vallès Occidental Sabadell

QUÈ SIGNIFICA EL MOVIMENT LGBTI?

Es refereix als moviments en defensa de la diversitat afectiva, sexual i de gènere.

LGBTI és un acrònim relatiu a **persones Lesbianes, Gais, Bisexuals, Trans i Intersexuals**. A vegades, s'afegeix la lletra Q i el signe +.

La Q fa referència a les **persones queer** i (persones que estan desconstruint i qüestionant-se el gènere, l'expressió de gènere i/o la identitat sexual). I el + inclou qualsevol altra **diversitat emergent**.

VIVIM EN UN SISTEMA HETERONORMATIU I BINARI...

- **L'heteronorma** és la pressuposició que tothom és heterosexual i que l'heterosexualitat és l'orientació sexual "normal"
- La nostra societat està dividida en **dos gèneres**: homes i dones. Aquestes són dues categories fixes, excloents i centrals de la identitat de les persones
- Només existeixen **dos tipus de cos**: mascle i femella. Qui neix mascle és home i qui neix femella és dona
- La relació directa i obligatòria dels conceptes mascle-home-heterosexual i femella-dona-heterosexual reforça la **reproducció dels estereotips i rols de gènere sexistes** en la forma d'actuar i viure de les persones

PERÒ... AIXÒ ÉS BEN BÉ AIXÍ?

El gènere és una construcció social que ens diu com hem d'actuar i qui ens ha d'agradar, en funció del gènere que ens hagin assignat en néixer, basant-se en els nostres genitals.

Aquestes normes tan rígides i delimitades exerceixen un gran impacte sobre com ens sentim íntimament i com ens comportem socialment. La societat espera certs comportaments de les persones segons el seu sexe-gènere. Per això és important qüestionar els rols i els estereotips de gènere normatius.

La diversitat humana és molt més àmplia, inclús en la biologia. Així doncs, no hi ha cap vincle estricte entre cap categoria i cada persona ha de tenir la llibertat i el dret de sentir-se, mostrar-se i viure com ho desitgi sense rebre cap violència o represàlia.

MÉS ENLLÀ DEL BINARISME I L'HETERONORMA

- **Identitat de gènere:** Com ens auto-identifiquem, és a dir, home, dona o una altra opció que no es correspon amb el sistema binari.

➤ Home/Dona cis ➤ Trans*
➤ Queer

- **Orientació sexual:** Qui ens agrada. Desig sexual i/o afectiu cap a altres persones.

➤ Heterosexual ➤ Bisexual ➤ Pansexual
➤ Homosexual ➤ Asexual ➤ Altres

- **Sexe biològic:** Conjunt de característiques biològiques, especialment de tipus genètic, orgànic i hormonal, sobre la base de les quals s'ha establert mèdicament la distinció entre homes i dones, invisibilitzant altres corporalitats.

➤ Mascle ➤ Femella ➤ Intersexualitat

- **Expressió de gènere:** Manera de mostrar-nos externament a través de la nostra roba, actitud, aparença, veu, etc., en relació amb el gènere sentit, i d'actuar d'acord, o no, als rols socials que s'espera d'un home o d'una dona.

➤ Masculina ➤ Femenina
➤ Androgínia ➤ Ploma

FALSOS MITES

- Totes les persones trans són homosexuals
- Ser homosexual o trans és un problema de salut mental
- Si un home és molt femení, segur que és gai
- Les lesbianes odien als homes
- Totes les persones trans s'operen/hormonen
- Les nenes tenen vagina i els nens penis
- Les dones són més delicades que els homes
- Donar visibilitat al col·lectiu fa confondre a la infància
- Una persona bisexual encara no sap què li agrada

QUÈ SÓN LES LGBTI-FÒBIES?

Són discriminacions i violències cap a persones que es perceben com a incomplidores dels rols i estereotips de gènere i de les pràctiques sexuals normatives.

Engloba qualsevol **discriminació, rebuig, agressió i odi irracional** a les persones lesbianes, gais, trans*, bisexuals, intersexuals, etc.

Aquestes discriminacions es poden donar en tots els àmbits: via pública, escola, espais d'oci nocturn, món laboral, internet i xarxes socials, transport públic, institucions, etc.

HE PATIT O ESTIC PATINT REBUIG O AGRESSIONS PER RAÓ DE SEXE, IDENTITAT I/O EXPRESSIÓ DE GÈNERE O ORIENTACIÓ SEXUAL

- **No ets culpable.** Només és culpable qui agredeix
- Si ets menor, **demana ajuda** a una persona adulta. Tot i que sentis vergonya o culpabilitat, recorda que l'única persona que et pot ajudar és un/a adult/a de confiança. **Pots acudir a l'Assessoria Punt Lila de l'Oficina Jove i al Servei d'Atenció Integral LGBTI**
- Tens dret a prendre mesures legals. **Denuncia!**