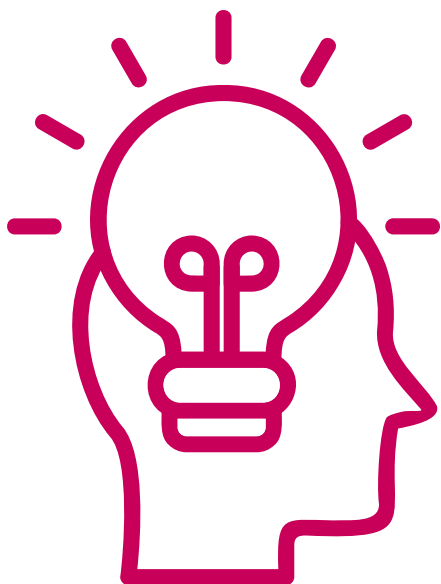


# RECURSOS I SERVEIS

Si tens dubtes sobre quins estudis et calen per poder treballar del que t'agrada, o no saps quines coses fan algunes professions, pots consultar aquests cercadors,:

[Cercador d'ocupacions Barcelona Activa](#)  
[Diccionari d'ocupacions Educaweb](#)





- [triaeducativa.gencat.cat](#)
- [xtec.gencat.cat](#)
- [universitats.gencat.cat](#)
- [ensenyament.gencat.cat](#)
- [ioc.xtec.cat/educacio](#)
- [educaweb.cat](#)
- [web.sabadell.cat/joves](#)
- [web.sabadell.cat/educacio](#)
- [www.vaporllonch.cat](#)



SI VOLS MÉS  
INFORMACIÓ, DEMANA'NS  
HORA!

## ASSESSORIA EDUCACIÓ



 C/ BLASCO DE GARAY, 19  
 93 745 33 01  
 689 32 19 45  
 @sbdjove

\*Edició 05/2026



# QUÈ ESTU DIAR?



**oficinajove**  
del Vallès Occidental  
Sabadell

Ha arribat el moment de triar el teu recorregut formatiu. Hi ha molta informació, moltes ofertes formatives i cal decidir-se. Tens clar el que vols estudiar? Què és allò que t'agrada? Has pensat en alguna professió? Quants dubtes!!

Abans de decidir, és important tenir en compte:

**FER-SE PREGUNTES**  
**Què m'agrada? Tinc algun fort? Què és important per a mi?** Respondre això, et pot ajudar a decidir què estudiar

**COMPETÈNCIES**  
**Quines habilitats tens?**  
 En què destaquem, què se'n dona bé o què som incapaces de fer

**PREJUDICIS**  
**Evita les etiquetes preconcebudes sobre alguns estudis**  
 Cal triar en llibertat

**ALGUNA COSA ET CONDICIONA?**  
**Modes, estereotips, allò que fan les altres..**  
 Identifica quines pressions hi ha al teu voltant!

**OFERTA FORMATIVA**  
**Busca**  
 Cal conèixer TOTA l'oferta formativa i com accedir-hi

**NO TENIR POR D'EQUIVOCAR-SE**  
**Prova un camí**  
 El que hagi triat, no et tanca les portes al teu futur

**CREA UN PLA**  
 Si tens en compte com ets, què t'agrada i quines opcions tens...  
 Planifica el teu itinerari!

Els tests d'autoconeixement poden ser una eina d'ajuda!

**TESTS AUTOCONEIXEMENT**

- [GR EDUCAWEB](#)
- [TU ESTRELLA POLAR](#)
- [TRIA EDUCATIVA - Orientació](#)
- [XTEC - test orientació](#)

És molt important conèixer el sistema educatiu i tota l'oferta que existeix al teu abast. Hi ha moltes opcions i itineraris per estudiar allò que t'agrada.

## OFERTA FORMATIVA SI TINC L'ESO



## ON PUC VEURE TOTS ELS CICLES FORMATIUS I BATXILLERATS QUE HI HA?

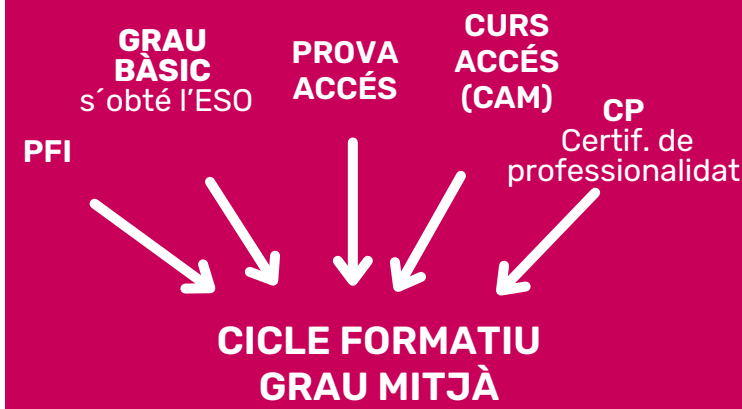
[triaeducativa.gencat.educaweb.cat](http://triaeducativa.gencat.educaweb.cat)

## I ELS GRAUS UNIVERSITARIS?

[universitats.gencat.educaweb.cat](http://universitats.gencat.educaweb.cat)

## OFERTA FORMATIVA SI NO TINC L'ESO

Si no tens l'ESO, també pots estudiar. Tens diverses opcions per poder reincorporar-te als estudis



## PFI - PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Joves entre 16 i 21 anys que no han acabat l'ESO  
[triaeducativa.gencat](http://triaeducativa.gencat)

## FP DE GRAU BÀSIC

Tenir 15 anys, amb 3er de l'ESO acabat.  
 Per poder-lo cursar és necessària la proposta del consell orientador del centre

A més, tens al teu abast formacions no reglades per poder formar-te i adquirir i acreditar competències professionals.

Els **Certificats de Professionalitat** s'estructuren en 3 nivells:

- Nivell 1: cap requisit acadèmic
- Nivell 2: ESO o CP1 relacionat o CP2
- Nivell 3: batxillerat, CP2 relacionat o CP3

Si tens més de 18 anys, i vols aconseguir el títol GESO, pots fer-ho a les Escoles d'Adults

## Escoles d'Adults de Sabadell

També pots estudiar idiomes i treure't un títol oficial!!

[Escola Oficial d'Idiomes de Sabadell EOI](http://Escola Oficial d'Idiomes de Sabadell EOI)