RECURSOS I SERVEIS

- **Agència de Salut Pública de Catalunya** (ASPCAT)
- **Generalitat de Catalunya**
  - https://canalsalut.gencat.cat/ca/detalls/article/Pircings
- **Reglament**
  - https://dogc.gencat.cat/ca/document-del-dogc/?documentId=490743
- **Relació de productes autoritzats per a maquillatge permanent i tatuatges**
- **Fins que el Làser ens separi (Documental)**

CONSELLS

- Tria molt bé què et vols fer i on. No tinguis pressa
- Pensa bé on et posaràs el pírcing. Hi ha zones del cos més propenses a infectar-se
- Evita fer-te un tatuatge a la cara, mans i zones on s'hagués d'introduir una agulla o catèter
- Fes cas de les recomanacions de l'artista per tal que la ferida cicatritzi de manera correcta
- Pensa't molt si et tatues el nom de la teva parella ja que les relacions poden canviar i te'n pots penedir
- No deixis que et posin un pírcing amb una pistola. Això només està permès al lòbul de l'orella
- En la primera perforació, cal que el pírcing sigui de titani pur o d'or de 14k
- Hi ha treballs que tenen certes restriccions (com els cossos de seguretat). Informa't abans
- Si ets menor de setze anys, cal autorització

SI VOLS MÉS INFORMACIÓ, DEMANA'NS HORA!

ASSESSORIA OFICINA JOVE SABADELL

C/ BLASCO DE GARAY, 19

93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

*Edició 07/2026

Ajuntament de Sabadell

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Direcció General de Joventut

Diputació Barcelona

salut InfoExpress

TATUATGES, PÍRCING I MICROPIGMENTACIONS

oficinajove del Vallès Occidental Sabadell

EN QUÈ CONSISTEIX?

La pell es compon de dues capes principals: l'**epidermis** (la part més superficial) i la **dermis** (per sota de l'anterior).

Les **mucoses** recobreixen la llengua i la part interna de la boca, nas, ulls, genitals, vies urinàries, etc.

Els pírcings i tatuatges són ferides obertes que trenquen barrera més grossa de protecció natural del cos humà, la pell i les mucoses (que ens protegeixen d'infeccions, inclemències externes, cremades per UVA, etc.)

El **pírcing** consisteix a penjar joies i altres objectes de metall mitjançant la perforació d'ambdues capes de la pell i de les mucoses o altres teixits corporals. Per evitar-ne complicacions, cal que l'anellat sigui de metall noble com l'or o el titani i es realitzi en unes condicions higienicosanitàries.

El **tatuatge** i la **micropigmentació** consisteixen a introduir pigments colorants per mitjà de petites punxades a la dermis, generalment a màquina.

Bona part d'aquesta tinta inicia un llarg viatge -a vegades de diversos anys de durada, a bord dels macròfags (cèl·lules del sistema de defensa de l'organisme) amb destinació als ganglis i altres òrgans del sistema limfàtic.

El **tatuatge "handpoke"** és una tècnica manual emprada des de fa centenars d'anys a certes cultures. Actualment, aquesta tècnica utilitza també el coneixement i les mateixes mesures higièniques i de seguretat que el pírcing, el tatuatge i la micropigmentació, encara que la punció només arribi a la capa superficial de la pell.

El dany a la pell és més reduït i el temps de cicatrització és menor que amb un tatuatge a màquina, però la professional que el realitza, ha de ser minuciosa i tenir un pols excel·lent!

La **micropigmentació** és la tècnica utilitzada per embellir llavis, celles, ulls i arèola mamària o de dissimular cicatrius i cremades

TRIA BÉ ON T'HO FAS!!!

És **recomanable** no fer-se pírcings en cartílags; ni tatuatges ni micropigmentacions en zones amb pigues, taques, nevus, queloides, berrugues ni en zones amb patologia com psoriasi, herpes, etc.

Cal **anar amb compte** si et vols tatuar a la zona lumbar, on es col·loca l'epidural, perquè una punció sobre una zona tatuada pot desplaçar cap a l'interior partícules de pigment i aquestes podrien arribar a la medul·la espinal.
Segurament, cap professional sanitari te la faria si hi ha un tatuatge.



TRIA L'ESTABLIMENT ON T'HO FAS!!!

Assegura't que l'establiment on et faràs el tatuatge i/o pírcing tingui l'autorització sanitària corresponent.

Aquests estudis fan servir materials **homologats**, estèrils i l'obriran davant teu. A més, disposen de la formació higienicosanitària adequada.

Pots consultar els **establiments autoritzats** a la pàgina de l'Ajuntament en aquest codi QR:

Hi ha molts **estils** de tatuatges: puntillisme, old school, blackwork, realista, handpoke...

Tria un/a artista que sigui del teu gust i assegura't que t'agrada la seva feina.

POSSIBLES RISCOS

- **Contagis** d'infeccions pels virus que es poden transmetre per sang: hepatitis B i C, tètanus o el VIH
- **Infecció** de la ferida del tatuatge o perforació
- **Reaccions al·lèrgiques** als pigments de les tintes o als metalls dels pírcings
- Problemes amb les **cicatritzacions**: gruixudes, lletges...
- Hemorràgies
- Els pírcings a la boca poden provocar pèrdua de teixit de les genives i fractures dentals

A vegades, els tatuatges poden estigmatitzar les persones i ser una font de problemes, com la de trobar una feina

NO SIGUIS GARREPA

Un tatuatge és per tota la vida. **Tria** bé l'artista que et tatuarà i **no busquis l'opció més barata** ja que això no sempre surt bé!

"*Jo conec una persona que m'ho fa més barat*"... Pot semblar una bona idea però els/les artistes consolidades tenen les seves tarifes per alguna cosa.



ELIMINACIÓ

La tecnologia més utilitzada per eliminar tatuatges i la que proporciona millors resultats és el **làser** i normalment calen diverses sessions
Efectes secundaris més habituals: vermellor, inflamació i a vegades poden aparèixer cremades o butllofes