

Recordeu!
Degut a la situació sanitària actual pel COVID-19, es recomana no compartir ni fumar del mateix filtre o a través de qualsevol altre superfície amb ningú.

WEBS D'INTERÈS...

El Pep
<http://elpep.info>

La Clara
<http://laclara.info>

Energy Control
<http://energycontrol.org>

Efectes i riscos per a la salut
<http://drogues.gencat.cat/ca/inici/>

Informació sobre les multes
[Enllaç](#)

**Si vols més informació,
Demana hora!**




**C. Blasco de Garay, 19
Tel. 93 745 33 01**

**oficinajove@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat/jove**

 **@sbdjove**

 **oficinajove**

 **689 32 19 45**

oficina Jove
del Vallès Occidental
Sabadell

ELS PORROS



ELS PORROS

Cigarret del riure, petes, petard, canut, may, flai, canelo, lenyo, "troncho", canyot, llescot...

Diguis com li diguis, fumis o no, aquesta informació pot ser útil per tu.

Com ja sabem, totes les drogues no són iguals, ni tampoc ens val la classificació de legals o il·legals per saber quin és el seu grau de perillositat.

Consumir és la teva decisió, i si ho fas, que sigui conscient i sabent informació sobre la substància.

Què és el cànnabis?

És el nom d'una **planta** amb tres subespècies:

- L'índica, la més tranquil·la
- La sativa, més psicoactiva
- La ruderalis, utilitzada per la indústria del cànem, no és psicoactiva

La planta del cànnabis conté desenes de substàncies anomenades fitocannabinoides, algunes d'elles psicoactives. Les més importants són el THC, el CBD, el CBN i el THCV.

Degut a la nocivitat per la salut de la persona que el consumeix i els seus efectes depressors pel SNC, és considerada substància il·legal. Actualment és la droga il·legal més consumida.

La Marihuana o Maria...

Són els cabdells de la planta que es trinxen per fumar en un porro o en pipa, inhalat amb un vaporitzador (és la forma menys agressiva) o fer altres preparats.

Poden arribar a ser molt potents i psicoactives, degut a que es fan hibridacions i s'utilitzen diverses tècniques de cultiu per crear tipus de marihuana amb diferents característiques.

El haixix

És el premsat de fulles, branques, líquid resultant del trinxat i altres parts menys nobles de la planta.

El seu color és marronós, amb el que resulta fàcil identificar-ho.

Hi ha haixix de molts tipus, alguns d'ells en pols o resinosos. La seva puresa oscil·la molt, i probablement el que es ven al mercat negre és el més impur.

Informació ràpida dels efectes dels porros!

El seu consum:



- Pot generar problemes de rendiment acadèmic, ja que afecta l'atenció i la coordinació
- Afecta la memòria i la capacitat d'aprenentatge. Sobretot les varietats psicoactives (les que tenen més THC) perquè poden provocar ansietat
- En persones amb predisposició a patir desequilibris mentals els hi pot provocar o facilitar trastorns mentals. Generalment, les varietats índiques, tenen menys riscos psicològics
- Les experiències intenses es poden viure negativament (paranoies, atacs d'angoixa)
- Provoca baixades de tensió
- Disminueix els teus reflexos, augmentant el risc de patir un accident de trànsit o laboral
- El consum sovint va associat al tabac. Fumar cànnabis amb/sense tabac llarg termini, pot incrementar el risc de patir problemes respiratoris, cardiovasculars o diverses formes de càncer
- Pot afectar la manera de com et relaciones amb els altres, ja sigui per com et mostres o el que fas en un moment determinat (empanat, a la teva bola, si rius molt quan no toca...)
- Pot crear dependència (necessitat de consumir per no trobar-se malament) i tolerància (un cop el cos s'acostuma a X quantitat, necessita més per sentir els mateixos efectes)



Com ajudo a algú que ha fumat i no es troba bé?

Un excés de consum de cànnabis pot provocar la baixada de tensió arterial, coneguda com a "pàl·lida".

Aquesta és fàcil de detectar ja que la persona que la pateix mostra un aspecte pàl·lid a la pell. De vegades és acompanyada per sudoració, tremolors o sensació de fred. Si a un amic o amiga li entra una pàl·lida li podem ajudar a seure al terra, que es **tombi i pujar-li les cames en alt**. També és important **girar el cap de costat** per si vomita.

Un cop la persona es troba millor pot **ingerir alguna cosa que contingui sucre**, com refrescos, sucus o menjar quelcom dolç per pujar els nivells de sucre en sang i que es recuperi.

Cal saber...



Quan l'ús és **terapèutic**, els seus efectes beneficiosos superen els indesitjats i es pren de manera oral o vaporitzat, no fumada. És important saber que és **pal·liatiu**, o sigui que ajuda reduir els símptomes desagradables de diferents patologies/ dels seus tractaments per l'esclerosi múltiple, càncers, SIDA o glaucoma.



Si la policia t'enxampa fumant a la via pública o tenint a la butxaca maria o haixix i es considera per consum propi, no consta com a delictes però sí com a infracció o falta greu. Si és la teva primera vegada, la **sanció** que et posaran pot oscil·lar entre els 601 a 10.400€ (segons la quantitat que portis). Si no és la teva primera vegada, o els fets són especialment greus, la quantitat a pagar es duplica o triplica.

En canvi si es demostra que la substància que portes està destinada al tràfic, passa a ser un **delicte** contra la salut pública i està penat amb sanció i presó (a més quantitat, més sanció/anys de condemna).



Factors com el cansament físic o mental, falta d'aliments, combinar cànnabis + alcohol, el calor o humitat excessiva poden afectar a la persona que està consumint augmentant els símptomes.