

Què fer si pateixes Sexpreading i/o Sextorsió?

- **No et sentis culpable.** L'únic culpable és qui agredeix
- **No destrueixis les proves de l'assetjament.** És important fer captures de pantalla, guardar els correus, fotos, converses... li serviran a la policia per trobar l'assetjador i demostrar el delictes
- **Demana ajuda a una persona adulta.** Tot i que sentis vergonya o culpabilitat, recorda que l'única persona que et pot ajudar a sortir d'aquesta situació és un adult de confiança
- **Pren mesures legals.** Denuncia.
- **Truca al 112 o ves a una comissaria**

Text i info: Associació Candela, sexting.es, mossos d'esquadra, pensarantesdesextear

Més informació:

- <https://internetsegura.cat/>
- <https://internetsegura.cat/habits-ciber-saludables/>
- <https://mossos.gencat.cat/ca/temes/Internet-xarxes-socials-i-aplicacions/>
- <http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/tecnologia/sexting-quant-la-diversio-o-la-broma-esdeve-un-malson/>
- <https://www.sexting.es/>
- <http://www.pensarantesdesextear.mx/prevencion-10-razones-no-sexting/>
- <https://www.pantallasamigas.net/sexting/>
- <https://lalore.org/sexualitat-2-0-sexting-i-sexpreading-no-et-confonguis/>
- https://candela.cat/materials_propis/

Si vols més informació, Demana hora!



C. Blasco de Garay, 19
Tel. 93 745 33 01

oficinajove@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat/jove



@sbdjove



oficinajove



689 32 19 45

oficina Jove
del Vallès Occidental
Sabadell

SÈXTING i SEXPREADING

Sèxting i Sexpreading

Què és el Sèxting?

És l'enviament a través del telèfon mòbil (o altres dispositius electrònics), de material eròtic o sexual d'alta o baixa intensitat (ja siguin fotos i/o vídeos), sense coacció i que tenen com a protagonistes a les mateixes persones que l'envien.

El sèxting és, sempre que es realitzi lliurement i per voluntat pròpia, una pràctica desitjable i plaent.

Aspectes que cal considerar:

- En el cas que feu sèxting, assegureu-vos que aquestes imatges no es difondran i quedaran en l'àmbit privat
- Els telèfons mòbils estan exposats a atacs externs i al robatori de les dades que tenim. Per tant, encara que no enviessis a ningú el teu material privat, podries estar en situació de risc
- Intercanviar aquest tipus de material suposa perdre'n el control... no saps a qui pot arribar i quin ús se'n pot fer, i sense el teu consentiment
- Difondre, revelar o cedir imatges i vídeos íntims sense el consentiment personal qual lesionin greument la intimitat personal, és un delictes
- Si apareixen menors d'edat, pot ser tractat com a delictes de pornografia infantil o de corrupció de menors
- La difusió d'aquests continguts pot afectar directament i negativament a la teva vida familiar, escolar o laboral

Practicar un sèxting segur:

- Assegura't de que coneixes els riscos associats al sèxting, i que la teva decisió ha estat presa sense pressions o amenaces
- Valora fins quin punt la persona destinatària mereix la teva confiança. Les relacions afectives poden canviar...

- Confirma que qui rebrà el teu missatge, desitja tenir-ho i compta amb avís previ, perquè no resulti incòmode i/o problemàtic
- Revisa que el teu mòbil no tingui malware i demana a l'altra persona que també ho faci
- Decideix amb calma quin tipus d'imatges o vídeos vols enviar
- Treu de les fotos o vídeos parts del teu cos que puguin ajudar a conèixer la teva identitat (cara, marques corporals, objectes, tatuatges, etc.), i les metadades, com la geolocalització
- Selecciona el mitjà o l'app que millor s'adapti al teu propòsit amb les majors garanties. Hi ha aplicacions específiques per a això i també sistemes d'criptació
- Evita l'ús de xarxes wi-fi públiques durant l'enviament, i demana a la persona que l'enviis que faci el mateix
- Assegura't bé de a qui li envies la foto abans de pulsar... no hi ha opció d'arreglar un error
- Elimina del mòbil (i si cal, del núvol) les imatges íntimes. Demana a l'altra persona que faci el mateix

Què és el Sexpreading?

És difondre o publicar continguts de tipus sexual d'una persona sense el seu consentiment.

Aquesta agressió es pot donar de forma vinculada al sèxting, però no només, ja que les imatges es poden obtenir a través de múltiples estratègies o pràctiques.

El sexpreading comporta una triple violència: la primera és que el fet de difondre imatges de caràcter sexual envaeix la intimitat i exposa a la víctima a una mirada que ella no ha triat. L'impacte que pot causar en la persona és variable però comporta una agressió cap a la seva intimitat i integritat social. La segona, si la violència es deriva de la pràctica prèvia del sèxting, la persona que difon les imatges trenca la confiança, el pacte, i passa de ser una

relació basada en el joc i el consentiment a una agressió. La persona amb qui s'està tenint la pràctica enganya i agredeix. Si l'agressió no prové de la pràctica sexual prèvia, existeix igualment una primera persona que roba la imatge, l'aconsegueix pressionant o la realitza sense permís. I per últim, la tercera violència, és el càstig, la violència col·lectiva; la reacció de cada persona que rep i difon de nou la imatge a noves persones perquè agredeixen novament de forma individual o grupal.

El sexpreading pot quedar en un àmbit proper i de curt recorregut o transcendir a àmbit més estesos. Aquest tipus de violència és la que augmenta l'impacte i el dany en la vida de les persones.

En aquesta difusió massiva, les xarxes socials i els xats juguen un paper clau. Faciliten que les imatges s'escampin de forma molt ràpida i exponencial, sense protegir-ne la privacitat. El reenviament, la passivitat i la indiferència no només perpetua la violència, sinó que a més, l'espiral de violència augmenta.

Sense totes les persones que participen en la difusió, que reben la imatge, la comenten i callen, que miren a una altra banda i no rebutgen... el sexpreading no seria possible.

La majoria dels casos de sexpreading són comesos per homes i adreçats a dones. Hi trobem una idea de "dona-objecte". El cos de les dones esdevé quelcom públic, que qualsevol home té dret a comentar i opinar.

Què és la Sextorsió?

De vedades, el sexpreading es pot convertir en sextorsió. És una forma d'extorsió sexual en la qual una persona rep xantatge o amenaces per fer públiques imatges o vídeos de contingut sexual.