

On buscar i altres pàgines d'interès:

- ✓ www.opcionempleo.com/empleo-teletrabajo.html
- ✓ <https://www.infojobs.net/ofertas-trabajo/teletrabajo>
- ✓ <http://www.treballateca.com/links.php?tipus=3&pag=2>
- ✓ <http://serveiocupacio.gencat.cat>
- ✓ <https://www.workana.com/es> (web espanyola on registrar-se com a "freelance" i accedir als diferents projectes que hi ha disponibles).
- ✓ <https://www.freelance.com/en/> (Comunitat virtual de teletreballadors)
- ✓ <http://punttic.gencat.cat/> (Xarxa de Telecentres de Catalunya)

Si vols més informació, Apropa't!



C. Blasco de Garay, 19
08202 Sabadell
Tel. 93 745 33 01

De dilluns a dijous de 9 a 15h
i de 16 a 18h
Divendres de 9 a 15h

oficinajove@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat/jove

 oficinajovesabadell

 @sbdjove

 @sbdjove

EL TELETREBALL



El teletreball és aquell tipus d'ocupació a distància que parteix de les telecomunicacions i la informàtica per poder dur-se a terme. Sense haver de presenciar-te a un centre en concret, la telefonia t'ofereix la possibilitat de treballar des de casa mitjançant un ordinador personal i accés a Internet. Pot ser una sortida professional per a moltes persones que per la causa que sigui tenen dificultats o no volen desplaçar-se a un lloc de treball convencional.

Per teletreballar només cal disposar d'un ordinador personal i accés a Internet.

Les persones teletreballadores actuen en quasi tots els camps professionals:

- ✓ Consultoria i serveis a les empreses
- ✓ Programació i serveis informàtics
- ✓ Consultoria i serveis financers
- ✓ Màrqueting
- ✓ Serveis i atenció mèdica
- ✓ Arts gràfiques, visuals i multimèdia
- ✓ Relacions públiques i publicitat
- ✓ Comptabilitat i auditoria
- ✓ Escriptors, guionistes
- ✓ Comercials i venedors independents

Aspectes importants per a la persona treballadora:

- ✓ Horari laboral flexible.
- ✓ Bon coneixement d'informàtica.

- ✓ Més autonomia i control sobre el propi treball i entorn social.
- ✓ Es redueixen els desplaçaments: s'estalvia temps i diners.
- ✓ Tenir una gran autodisciplina i motivació cap al treball.
- ✓ És imprescindible que siguis capaç d'organitzar-te el temps.
- ✓ Has de ser capaç de suportar l'aïllament i de separar la vida laboral de la familiar.
- ✓ Comporta una inversió econòmica: ordinador, connexió a internet i programari.
- ✓ Si ets autònom, hauràs d'assumir les despeses de la Seguretat Social i de la llicència fiscal.

Tipus de teletreball:

- ✓ Persones que treballen per compte propi: les professions liberals teletreballables són aquelles que principalment realitzen tasques relacionades amb el tractament de dades i també aquelles que suposen una labor d'estudi i disseny.
- ✓ Persones que treballen per compte d'altri:
 - Que dins d'una empresa amb jornada laboral necessiten dur a terme el treball a casa.

- S'incorporen al teletreball per la política de l'empresa.
- Mòbils o itinerants: grup de persones que ha de realitzar la seva feina amb desplaçaments molt freqüents, per millorar la prestació de serveis.

Claus per evitar ser estafat:

- ✓ "Treballa des de casa": si decideixes entrar a la web, assegura't que és una empresa "seria". Que la pàgina sigui sòbria, senzilla... que no sembli un festival de llums de neó. Ells llocs seriosos ofereixen garanties de privacitat i tenen una direcció física.
- ✓ "Diners": en alguns casos sol·liciten el pagament d'una suma per obtenir informació addicional. Cap persona que necessiti contractar a un altra li sol·licitarà diners per realitzar un treball. Desconfia també de les promeses d'ingressos exagerats.
- ✓ "Ofertes no sol·licitades": sospita si reps un correu oferint-te treballar en casa per Internet. Segurament la teva direcció ha sigut "pescada" per un estafador en els llocs habituals de cerca de treball.