

**Si vols més informació,
Apropa't!**

Sabadell voluntariat

Vapor Codina
C. Blasco de Garay, 19
08202 Sabadell
Dimarts de 16 a 18h i dijous de 10 a 13h

Tel. 93 745 31 84

puntvoluntariat@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat/voluntariat

 @sbdmvoluntariat

**Si vols més informació,
Apropa't!**




Vapor Codina
C. Blasco de Garay, 19
08202 Sabadell
Tel. 93 745 33 01

De dilluns a dijous de 9 a 15h
i de 16 a 18h
Divendres de 9 a 15h

oficinajove@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat/jove

 oficinajovesabadell

 @sbdjove

 @sbdjove

oficina Jove
del Vallès Occidental
Sabadell

VOLS CANVIAR EL MÓN?

**JOVE,
FES-TE VOLUNTARI/A!**



Què vol dir ser voluntari/a?

La persona voluntària és aquella que de manera desinteressada i generosa dedica part del seu temps lliure al servei dels altres o a interessos socials i col·lectius, sigui de manera puntual o continuada.

Valors del voluntariat

- Solidaritat
- Compromís
- Participació
- Altruisme
- Respecte

Tipologies d'acció voluntària

- Acompanyament individualitzat o grupal
- Orientació i formació
- Educació i sensibilització
- Activitats socio-culturals i participació comunitària
- Gestió i administració interna
- Estudis, recerca i creació
- Altres tasques diverses de suport

Per escollir el tipus d'acció voluntària a fer, cal ser conscient els coneixements i les habilitats de cadascú, tenint en compte les actituds i les competències socials que tenim. Aquests es poden adquirir via la

formació prèvia impartida per l'organització o bé via l'aprenentatge que es fa en realitzar la tasca en l'entitat.

Tindrem present:

- Coneixements (saber)
- Habilitats (saber fer)
- Actituds (saber ser)
- Competències socials (saber viure junts)

Tipus de voluntariat

- Social: caracteritzat per un objectiu comú que és el benestar de les persones, contribuint a la millora de la seva qualitat de vida, ja sigui des d'aspectes físics, psíquics o socioafectius.

- Cultural: L'objecte de l'acció de les entitats d'aquest àmbit és la cultura i s'actua, en sentit ampli, en la dinamització cultural, tant de conservació i difusió com de millora i creació, que pot abastar: la cultura popular i tradicional; la dinamització, difusió i defensa del patrimoni cultural, la dinamització de la producció cultural o artística, la dinamització cultural comunitària

- Comunitari: dins aquest àmbit hi englobem tot un seguit d'actuacions ciutadanes encaminades a millorar la comunitat on

viuen. Aquestes poden ser: veïnals, educatives, socioculturals i/o esportives. Totes elles promouen la participació social i faciliten canals d'integració de les persones a la vida ciutadana.

- Ambiental: es promou la defensa del medi ambient i les bones pràctiques per tal de fer possible un món més sostenible mitjançant accions d'educació i sensibilització ambiental i de protecció i millora de l'entorn.

- Solidaritat internacional: en aquest àmbit es realitzen projectes de desenvolupament integral i accions d'educació per al desenvolupament (sensibilització, formació, investigació i incidència política/mobilització) a favor de països empobrits del Sud i intervencions d'acció humanitària i d'emergència.

Adreces d'interès

www.xarxanet.org

www.hacesfalta.org

Youtube “#ElvoluntariatMouSBD”