



Consum sostenible i transformador per a entitats

participa@elrodal.coop

Per què un consum conscient, crític i transformador

- Cada compra d'objecte o servei és un vot.
- La pràctica és coherent amb els nostres principis.
- Ens reeduca i ens fa conscients.
- Per la diversitat, la cultura i l'economia local.
- Per la salut individual, social i del planeta.
- Som un model per a la nostra base social.
- Tenim autoritat moral per demanar canvis a empreses i administració.
- Ens fa conscients que som responsables del que està passant.
- Ens desenganxa dels diners.

Mobilitat...

Primeres propostes

- Vehicles de baix consum i emissions.
- Sistemes perquè els cotxes s'omplin.
- Vehicles híbrids i elèctrics.
- Contractació d'autocars i omplir-los.

Propostes avançades

- Caminar i bicicleta.
- Programar activitats on hi ha transport públic.
- Evitar l'avió o el tren d'alta velocitat.
- Ús de vehicles sense la propietat (comuns).
- Cooperativa vehicles elèctrics compartits.

Alimentació i festes...

Primeres propostes

- Productes del Sud de comerç just.
- Gots i plats compostables.
- Producte poc processat.
- Poca proteïna animal.

Propostes avançades

- Aliments de proximitat i de temporada.
- Sense carn ni peix.
- Producte agroecològic.
- Envasos de vidre o begudes preparades.

Materials...

Primeres propostes

- Tria selectiva de residus.
- Paper reciclat i d'origen sostenible.
- Imprimir en 2 cares.
- Netejar amb poca química.
- Roba sostenible.
- Aigua en vidre.

Propostes avançades

- Imprimir en paper usat o no imprimir.
- Evitar el plàstic d'hidrocarburs.
- Envasos reutilitzables.
- No comprar roba si en tenim.
- Aigua de l'aixeta.

Energia...

Primeres propostes

- Subministradores d'energia verda.
- Aparells apagats.
- Piles recarregables.
- Electricitat i gas millor que petroli.
- Cooperativa d'energia sense afany de lucre.

Propostes avançades

- Menys calefacció i sense aire condicionat.
- Sense piles.
- Autoproducció d'energia.

Comunicació i informació...

Primeres propostes

- Programes lliures.
- Difondre les nostres creacions.
- Allargar la vida dels aparells.
- Oferir alternatives lliures a les e-xarxes.

Propostes avançades

- Sistema operatiu lliure.
- Llicències Creative commons.
- Maquinari de 2a mà.
- Mòbil de comerç just.
- Proveïdors socials i cooperatius.

Diners...

Primeres propostes

- Banca capitalista sensible.
- Banca cooperativa.
- Assegurances socials.
- Cooperativa de serveis financers amb criteris ètics i transformadors.

Propostes avançades

- Sense diners (intercanvi)
- Banca ètica sense afany de lucre.
- Que no sigui el primer criteri en les compres.
- Cercar diners de manera no convencional (comunitats autofinançades)

I per tot

- ❑ Empreses transparents.
- ❑ Organitzacions democràtiques.
- ❑ Economia solidària.
- ❑ Sense afany de lucre.
- ❑ Petita empresa.
- ❑ Comerç local.
- ❑ Sostenibles.
- ❑ Inserció social.
- ❑ Lluny d'oligopolis.
- ❑ Frenar la màquina (menys de tot).
- ❑ Organitzacions que aporten un plus (activistes, feministes...)

Un qüestionari (amb humor) sobre consum per a entitats

https://docs.google.com/document/d/1P2D771UY-GqN0MXlyGUleRS_uBmx1AGgKWDCon0q5SE/edit?usp=sharing

Recursos per saber-ne +

Guia

- [El Rodal]
[Guia Consum transformador per a entitats](#)

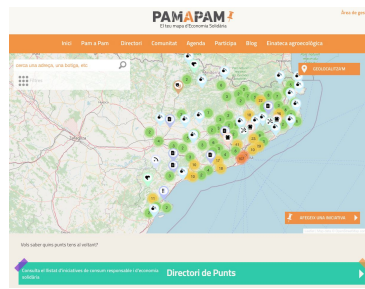


Revistes i webs

- Carro de combate <https://www.carrodecombate.com>
- Opcions <http://opcions.coop>
- Revista Ecologista <http://ecologistasenaccion.org>

Iniciatives

- Consume hasta morir <http://consumehasta morir.com>
- Pam a Pam <https://pamapam.org>
- RETS <https://collectiurets.wordpress.com>



Llibres

- Carro de Combate. Consumir es un acto político
- LODEIRO, T. Consumir menos, vivir mejor
- CHAVEZ, B. Tu consumo puede cambiar el mundo
- [Fem el primer pas! Guia per a la reducció de residus](#)

