

L'Eixida

Autogestió
Cooperativa

Reunions efectives i eficaces

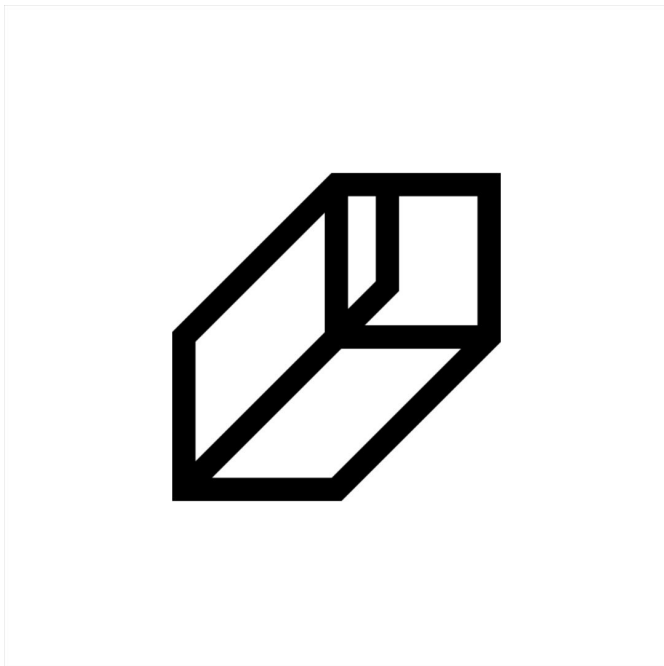
Facilitació d'equips i treball de processos

Júlia Alsinet i Irene Casals - EIX COMUNITAT

L'Eixida
Autogestió
Cooperativa

Eix Comunitat





Eix comunitat

Abordem el treball comunitari des d'un conjunt d'habilitats, tècniques i eines, amb l'objectiu de crear les condicions que permetin un desenvolupament satisfactori dels processos grupals i personals

Eix territori

Generem projectes i eines cap a nous models de desenvolupament socioeconòmic a partir de la recerca i investigació, la facilitació de processos, l'acompanyament al món local, l'impuls de projectes econòmics col·lectius a tres nivells, públic-cooperatiu-comunitari.

Eix creixement

Som una gestoria que tractem els clients d'una manera sistèmica, englobant tots els aspectes necessaris per al bon funcionament dels diferents projectes, i relacionant-los amb el territori i l'entorn social.

Diari de bord

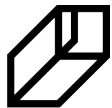
Llibre on el capità de la nau apunta cada dia tots els detalls del viatge (distància recorreguda, estat de l'atmosfera, avaries, etc.) i que constitueix l'historial del vaixell des de l'avarada fins que deixa de navegar.



DE QUÈ PARLEM?



L'Eixida
Autogestió
Cooperativa



- **FACILITACIÓ:** és el conjunt d'habilitats, tècniques i eines per crear les condicions que permetin un desenvolupament satisfactori dels processos grupals i personals; tant en la consecució dels seus objectius i realització de la seva visió, com en la creació d'un clima relacional on regni la confiança i una comunicació fluïda, empàtica i honesta.
- **TREBALL REPRODUCTIU I DE CURES:** sèrie d'activitats destinades a atendre la cura i a cobrir la gestió i el manteniment de les infraestructures per tenir-ne cura. Bona part d'aquest treball reproductiu no es remunera, és majoritàriament femení i no està inscrit dins la lògica mercantil. És un treball que no està reconegut com a tal per l'actual organització social.
- **SOSTENIBILITAT DE LA VIDA - REPRODUCCIÓ SOCIAL:** concepte introduït per l'economia feminista que reivindica que les vides humanes dignes de ser viscudes haurien de ser l'objectiu principal del sistema econòmic, produint un desplaçament del benefici econòmic com a interès principal de l'economia actual. (...) El concepte es desenvolupa fins a reproducció social entenent que no tan sols sostenen la vida sinó que també la reprodueixen.

**Glossari creat a través del procés participatiu «Sembrant cures per cultivar canvis» impulsat per LaFede.cat, organitzacions per a la justícia global, amb les cooperatives Observatori IQ i l'Esberla.*

QUÈ PASSA ALS GRUPS?



L'Eixida
Autogestió
Cooperativa



Fig. 1. Espacio de formación de grupos (Arrow et al, 2000)





NIVELLS DE REALITAT

CONSENSUADA

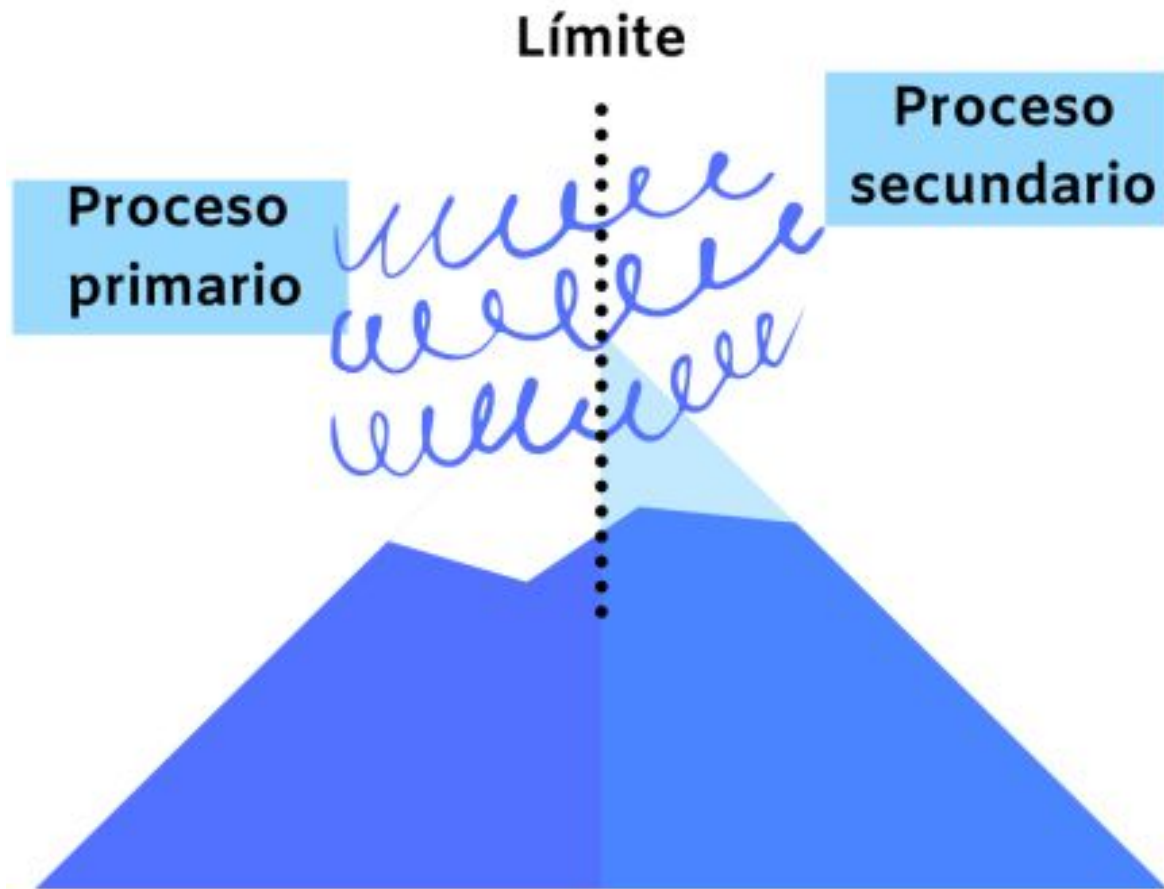
Estructures i processos mesurables, economia, qüestions materials i físiques

SOMNIS

Somnis, relacions, sentiments, psicològic, comunicació, dobles senyals, rols

ESSÈNCIA

Inspiració, sentit d'unió, motivació



EL TRIANGLE DAURAT DELS GRUPS

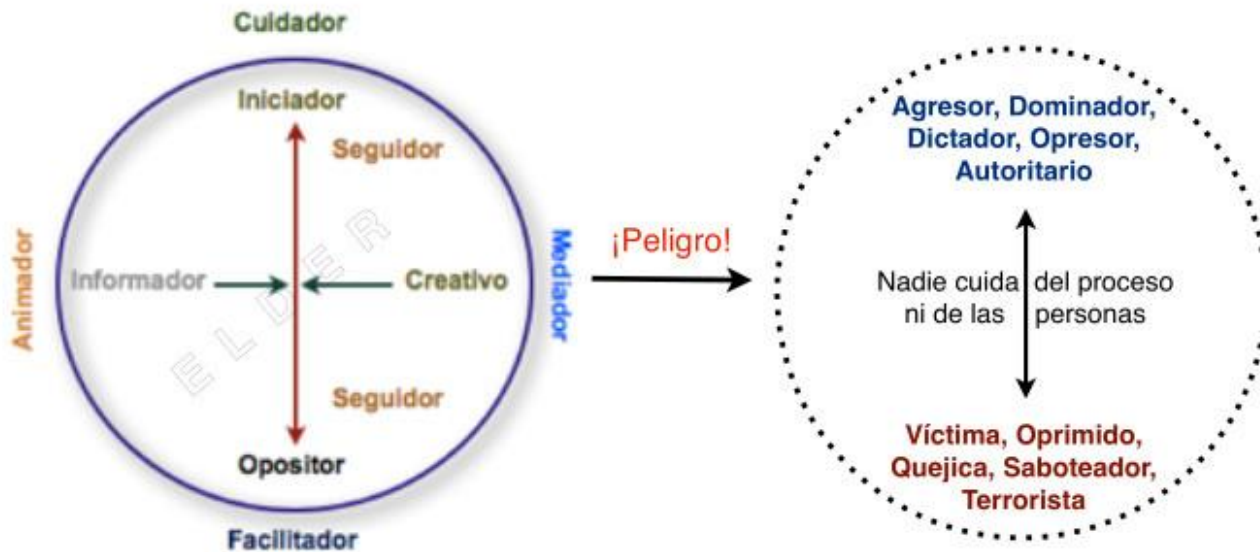


L'Eixida
Autogestió
Cooperativa



Fig. 2 Modelo de Efectividad Grupal

Persones: Rols



Rols productius (esfera esquerra interior):

Iniciadora, opositora, seguidora, informadora, creativa.

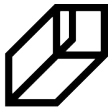
Rols reproductius (esfera esquerra exterior):

Facilitadora, mediadora, animadora, cuidadora, elder.

Altres (esfera dreta):

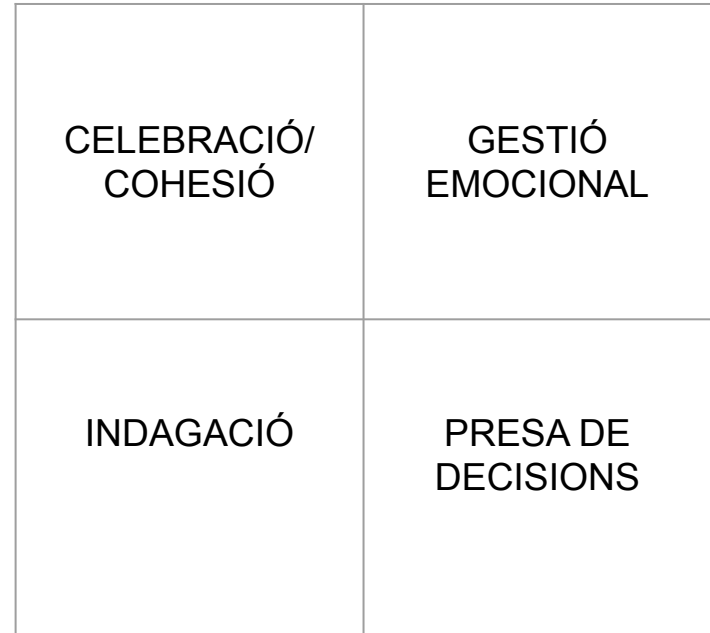
Dominadora, negativa, evasiva, buscadora d'ajuda, buscadora de reconeixement, estrella.

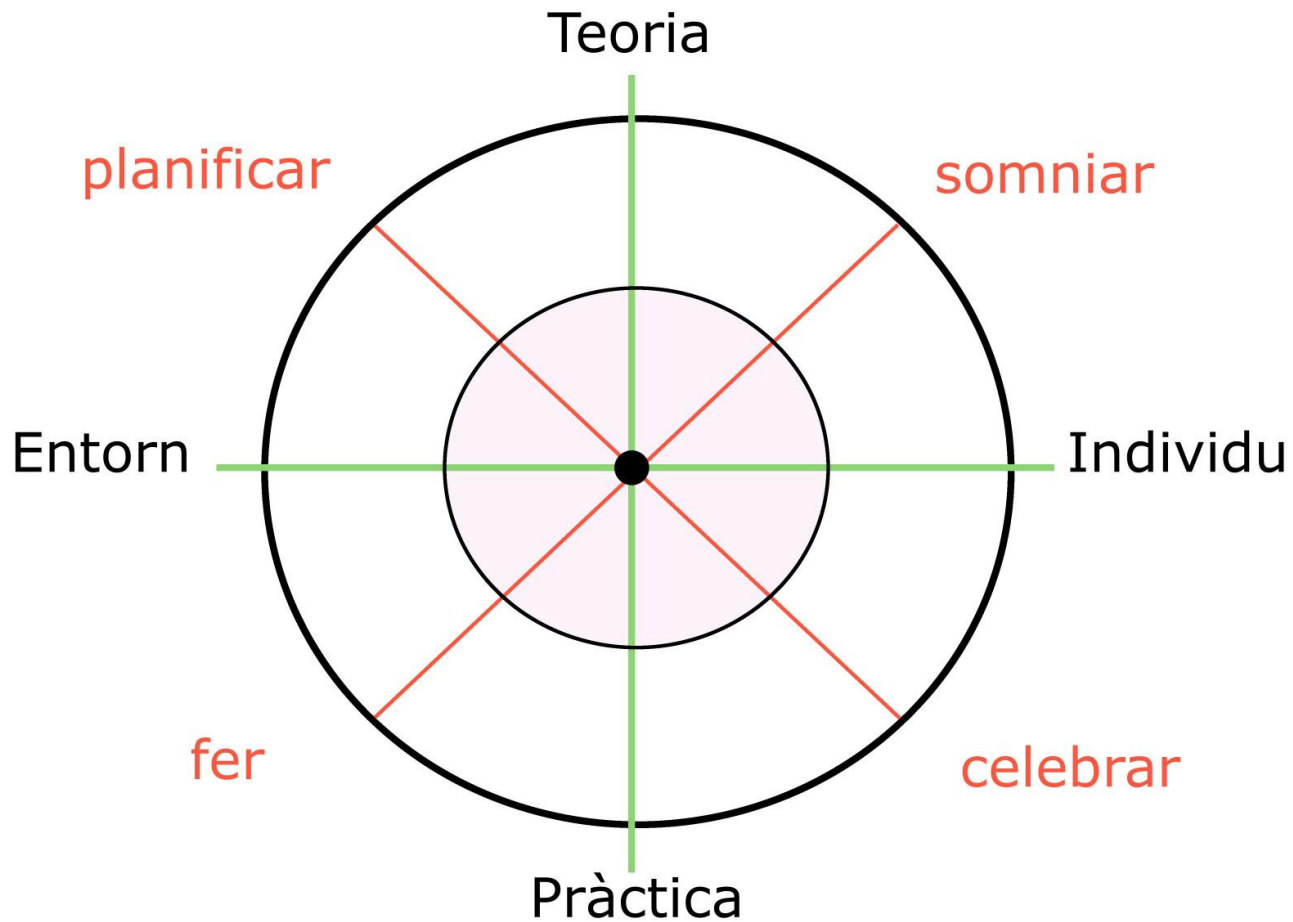
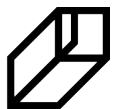


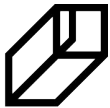


Són quatre els grans espais que haurien d'estar presents en aquells col·lectius que aspirin a mantenir-se en el temps:

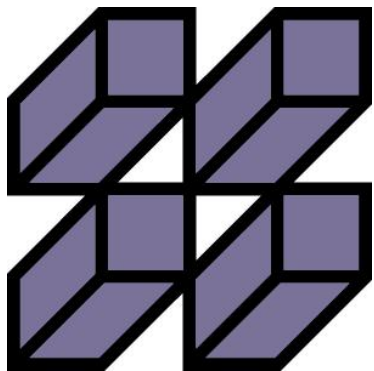
- **Cohesió / Celebració:** Foment de vincles des del plaer del joc, de l'art, del que ritual, del descans, de la festa...
- **Gestió emocional:** Escolta dels sentiments personals basant-se en el procés grupal. Resolució de conflictes.
- **Indagació:** Exploració d'idees, creativitat, recerca de solucions.
- **Presa de decisions:** Estructura i normes de el grup







<https://docs.google.com/document/d/1SLdzAiT9BoMexPaK-jJ20Bx0mqe7KTQ2a48TJETs7nc/edit?usp=sharing>



MOLTES GRÀCIES!

FÍ DE LA PRIMERA PART - BONA NIT!



L'Eixida
Autogestió
Cooperativa | **Eix Comunitat**

