



L'PRIMAVERA DEL VOLUNTARIAT DEL 25 DE MARÇ AL 23 DE MAIG DE 2026

FORMACIÓ PER A PERSONES VOLUNTÀRIES I COORDINADORES DE VOLUNTARIAT

Sessions per millorar competències, habilitats i recursos pràctics per al dia a dia en l'acció voluntària, i crear espais de trobada entre voluntaris i voluntàries on compartir experiències, fer xarxa i reforçar el sentiment de pertinença.

Formar-se per enfortir un voluntariat més preparat, compromès i transformador!



DC 25 DE MARÇ I DE 16 A 18 H

TALLER: Introducció pràctica a la comunicació no violenta en l'acció voluntària

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell

A càrrec del Servei de Mediació Comunitària

DT 7 I 9, DJ 14 I 16 D'ABRIL I DE 17 A 20 H

CURS: Iniciació al voluntariat*

Adreçat a totes les persones que estiguin interessades a fer voluntariat

A càrrec de la Creu Roja

DT 28 D'ABRIL I DE 17 A 19 H

TALLER: Acompanyar sense arreglar: Ser-hi sense resoldre

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell

A càrrec de Laura Rubio Uceda, psicòloga

Totes les formacions tindran lloc al Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Cal inscripció prèvia. Places limitades

* Curs reconegut pel Pla de Formació de l'Associacionisme i el Voluntariat de Catalunya

Més informació: puntvoluntariat@ajsabadell.cat | Tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)

DC 6 I 20 DE MAIG I DE 9 A 15 H

CURS: Tècniques i recursos per a l'acompanyament del voluntariat*

Adreçat a coordinadors i coordinadores de voluntariat d'entitats de Sabadell

A càrrec de la Federació Catalana de Voluntariat Social

DJ 7 DE MAIG I DE 9:30 A 11:30 H

TALLER: Límits saludables en el voluntariat

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell

A càrrec de Laura Rubio Uceda, psicòloga

DJ 21 DE MAIG I DE 17 A 19 H

TALLER: Mindfulness i atenció plena aplicada al voluntariat

Adreçat a persones voluntàries i coordinadores de voluntariat d'entitats de Sabadell

A càrrec d'Eva Serrano Gómez, facilitadora de Mindfulness

INSCRIPCIONS

<https://web.sabadell.cat/voluntariat/formaciovoluntariat>

puntvoluntariat@ajsabadell.cat

Tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)

Organització:



TAULA D'ENTITATS
DE VOLUNTARIAT
DE SABADELL

Hi col·labora:

