



# LAPRIMAVERA DEL VOLUNTARIAT

DEL 18 DE MARÇ AL  
16 DE MAIG DE 2025



Ajuntament  
de Sabadell



ESPAI NEUS CATALÀ  
Oficina d'Entitats  
i Voluntariat de Sabadell

## INAUGURACIÓ



**DT 18 MARÇ | 18 h**

**TEATRE PRINCIPAL**

XERRADA COL·LOQUI

### **Cuinar per transformar: receptes de solidaritat, activisme i voluntariat**

A càrrec d'Ada Parellada, restauradora i activista social.

Ens explicarà la seva col·laboració en diferents entitats socials de garantia alimentària i la participació en campanyes per reduir el malbaratament alimentari.

> Places limitades

> Cal inscripció prèvia a:

- [puntvoluntariat@ajsabadell.cat](mailto:puntvoluntariat@ajsabadell.cat)
- tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)



## ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA



**DJ 20 MARÇ | 18 H**

**CASAL PERE QUART**

### **Xerrada de sensibilització**

A càrrec dels joves d'ANDI, en el marc del Dia Internacional de la Síndrome de Down.

> Accés lliure

**DT 25 MARÇ | DE 16.30 A 18.30 H**

**C. D'ALGUERSUARI I PASCUAL, 81 B**

### **Visita informativa**

Per conèixer els projectes d'El Far, associació de persones amb càncer, i taller de manualitats a càrrec de voluntàries de l'entitat.

> Cal confirmar l'assistència a:

- [elfarsabadell@gmail.com](mailto:elfarsabadell@gmail.com)
- tel. 692 599 681

**DG 6 ABRIL | 10 H**

**SORTIDA: PARC DEL TAULÍ**

**ARRIBADA: PARC DE CATALUNYA**

**CAMINADA SOLIDÀRIA I INCLUSIVA**

### **Aixeca't davant el càncer, mou-te i fes Salut**

Organitzada per l'associació El Far i la Unió Excursionista Sabadell (UES), en el marc del Dia Internacional de l'Activitat Física.

> Cal inscripció prèvia a:

- [www.ues.cat](http://www.ues.cat)
- tel. 93 725 87 12



# ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

**DL 7 ABRIL | DE 17 A 19 H**  
**C. DE LA REPÚBLICA NÚM. 35-39**

## **Visita informativa**

Per conèixer els projectes de l'associació Andi Down Sabadell.

> Cal confirmar l'assistència a:  
- info@andisabadell.org

**DT 8 ABRIL | MATÍ I TARDA**  
**AV. DE CAN ROQUETA, 1E**

JORNADA

## **Talent, a la Fundació Atendis**

Orientada a captar nous professionals, amb visita guiada i entrevistes.

> Més informació a:  
- atendis@atendis.cat  
- rrrh@atendis.cat

**DJ 10 ABRIL | 18.30 H**  
**CASAL PERE QUART**

TAULA RODONA

## **Experiències de voluntariat**

Amb la participació de voluntaris i voluntàries d'entitats de la ciutat de diferents àmbits d'actuació.

> Accés lliure

**DC 23 ABRIL, DIADA DE SANT JORDI**  
**RAMBLA I DIFERENTS PUNTS DE LA CIUTAT**

**Parades de roses i llibres** de les entitats sense ànim de lucre de Sabadell.

**DL 28 ABRIL | DE 10 A 14 H**  
**PG. DE GAUDÍ, 31**

## **Portes obertes**

Per conèixer els programes que porta a terme Actuavallès.

> Cal confirmar l'assistència a:  
- elena@actuavalles.org

**DV 16 MAIG | DE 9 A 14 H**  
**CASAL PERE QUART**

JORNADA

## **Fes clic al voluntariat**

Adreçada a totes les entitats que tenen projectes de voluntariat.

> Cal inscripció prèvia, a partir del 22 d'abril, a:  
- <https://web.sabadell.cat/oficinaentitats>  
- [puntvoluntariat@ajsabadell.cat](mailto:puntvoluntariat@ajsabadell.cat)  
- tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)  
> Places limitades



# FORMACIÓ PER A PERSONES VOLUNTÀRIES I ENTITATS

**DT 25 MARÇ | DE 9.30 A 12 H**

**CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH**

**TALLER: Comunicació i assertivitat en el voluntariat social**

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

**DT 1 i 8, DJ 3 i 10 ABRIL |**

**DE 17 A 20 H | CASAL PERE QUART**

**CURS: Iniciació al voluntariat**

Adreçat a totes les persones que estiguin interessades a fer voluntariat.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

**DV 4 ABRIL | DE 9 A 13 H**

**CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH**

**TALLER: La gestió del NO** (2a part)

Adreçat a coordinadors i coordinadores de voluntariat.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

**DC 9 ABRIL | DE 17 A 19.30 H**

**CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH**

**TALLER: Gestió de les emocions en l'acció voluntària**

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

**DL 28 ABRIL | DE 16 A 18 H**

**CASAL PERE QUART**

**TALLER: La gestió del conflicte en l'acció voluntària**

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

## INSCRIPCIONS per les FORMACIONS

<https://web.sabadell.cat/voluntariat/formaciovoluntariat>

[puntvoluntariat@ajsabadell.cat](mailto:puntvoluntariat@ajsabadell.cat)

Tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)

[web.sabadell.cat/oficinaentitats](http://web.sabadell.cat/oficinaentitats)

 @sbdterritori

Organització:



Ajuntament  
de Sabadell



ESPAI NEUS CATALÀ  
Oficina d'Entitats  
i Voluntariat de Sabadell

TAULA D'ENTITATS  
DE VOLUNTARIAT  
DE SABADELL

Hi col.labora:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Drets Socials  
i Inclusió



Punts de  
voluntariat local  
de Catalunya