



LAPRIMAVERA DEL VOLUNTARIAT

DEL 18 DE MARÇ AL
16 DE MAIG DE 2025



Ajuntament
de Sabadell



ESPAI NEUS CATALÀ
Oficina d'Entitats
i Voluntariat de Sabadell

INAUGURACIÓ



DT 18 MARÇ | 18 h

TEATRE PRINCIPAL

XERRADA COL·LOQUI

Cuinar per transformar: receptes de solidaritat, activisme i voluntariat

A càrrec d'Ada Parellada, restauradora i activista social.

Ens explicarà la seva col·laboració en diferents entitats socials de garantia alimentària i la participació en campanyes per reduir el malbaratament alimentari.

> Places limitades

> Cal inscripció prèvia a:

- puntvoluntariat@ajsabadell.cat
- tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)



ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA



DJ 20 MARÇ | 18 H

CASAL PERE QUART

Xerrada de sensibilització

A càrrec dels joves d'ANDI, en el marc del Dia Internacional de la Síndrome de Down.

> Accés lliure

DT 25 MARÇ | DE 16.30 A 18.30 H

C. D'ALGUERSUARI I PASCUAL, 81 B

Visita informativa

Per conèixer els projectes d'El Far, associació de persones amb càncer, i taller de manualitats a càrrec de voluntàries de l'entitat.

> Cal confirmar l'assistència a:

- elfarsabadell@gmail.com
- tel. 692 599 681

DG 6 ABRIL | 10 H

SORTIDA: PARC DEL TAULÍ

ARRIBADA: PARC DE CATALUNYA

CAMINADA SOLIDÀRIA I INCLUSIVA

Aixeca't davant el càncer, mou-te i fes Salut

Organitzada per l'associació El Far i la Unió Excursionista Sabadell (UES), en el marc del Dia Internacional de l'Activitat Física.

> Cal inscripció prèvia a:

- www.ues.cat
- tel. 93 725 87 12



ACTIVITATS OBERTES A LA CIUTADANIA

DL 7 ABRIL | DE 17 A 19 H
C. DE LA REPÚBLICA NÚM. 35-39

Visita informativa

Per conèixer els projectes de l'associació Andi Down Sabadell.

> Cal confirmar l'assistència a:
- info@andisabadell.org

DT 8 ABRIL | MATÍ I TARDA
AV. DE CAN ROQUETA, 1E

JORNADA

Talent, a la Fundació Atendis

Orientada a captar nous professionals, amb visita guiada i entrevistes.

> Més informació a:
- atendis@atendis.cat
- rrrh@atendis.cat

DJ 10 ABRIL | 18.30 H
CASAL PERE QUART

TAULA RODONA

Experiències de voluntariat

Amb la participació de voluntaris i voluntàries d'entitats de la ciutat de diferents àmbits d'actuació.

> Accés lliure

DC 23 ABRIL, DIADA DE SANT JORDI
RAMBLA I DIFERENTS PUNTS DE LA CIUTAT

Parades de roses i llibres de les entitats sense ànim de lucre de Sabadell.

DL 28 ABRIL | DE 10 A 14 H
PG. DE GAUDÍ, 31

Portes obertes

Per conèixer els programes que porta a terme Actuavallès.

> Cal confirmar l'assistència a:
- elena@actuavalles.org

DV 16 MAIG | DE 9 A 14 H
CASAL PERE QUART

JORNADA

Fes clic al voluntariat

Adreçada a totes les entitats que tenen projectes de voluntariat.

> Cal inscripció prèvia, a partir del 22 d'abril, a:
- <https://web.sabadell.cat/oficinaentitats>
- puntvoluntariat@ajsabadell.cat
- tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)
> Places limitades



FORMACIÓ PER A PERSONES VOLUNTÀRIES I ENTITATS

DT 25 MARÇ | DE 9.30 A 12 H

CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH

TALLER: Comunicació i assertivitat en el voluntariat social

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

DT 1 i 8, DJ 3 i 10 ABRIL |

DE 17 A 20 H | CASAL PERE QUART

CURS: Iniciació al voluntariat

Adreçat a totes les persones que estiguin interessades a fer voluntariat.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

DV 4 ABRIL | DE 9 A 13 H

CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH

TALLER: La gestió del NO (2a part)

Adreçat a coordinadors i coordinadores de voluntariat.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

DC 9 ABRIL | DE 17 A 19.30 H

CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH

TALLER: Gestió de les emocions en l'acció voluntària

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

DL 28 ABRIL | DE 16 A 18 H

CASAL PERE QUART

TALLER: La gestió del conflicte en l'acció voluntària

Adreçat a voluntaris i voluntàries d'entitats de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia. Places limitades

INSCRIPCIONS per les FORMACIONS

<https://web.sabadell.cat/voluntariat/formaciovoluntariat>

puntvoluntariat@ajsabadell.cat

Tel. 93 745 31 84 (de 9 a 14 h)

web.sabadell.cat/oficinaentitats

[X @sbdterritori](https://twitter.com/sbdterritori)

Organització:



Ajuntament
de Sabadell



ESPAI NEUS CATALÀ
Oficina d'Entitats
i Voluntariat de Sabadell

TAULA D'ENTITATS
DE VOLUNTARIAT
DE SABADELL

Hi col.labora:



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials



Punts de
voluntariat local
de Catalunya