

# DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

3 de desembre de 2024



Consulteu les activitats programades del 4 de  
novembre al 3 de desembre a: [www.sabadell.cat](http://www.sabadell.cat)



Ajuntament  
de Sabadell

**#SomCapaços**



Un any més arriba el programa Som Capaços, un programa que ens porta a parlar sobre un tema que és fonamental per a construir una societat més justa i inclusiva: la discapacitat. A la nostra ciutat, cada individu té un valor únic i una contribució per oferir, i és essencial que reconeguem i celebrem la diversitat que ens envolta.

Les persones amb discapacitat sovint enfronten barreres que limiten la seva participació plena en la vida quotidiana. Eliminar aquestes barreres no és quelcom que només depengui del servei d'Acció Social, sinó que es tracta d'una tasca transversal i que interpel·la a tothom. Per això, el programa d'enguany s'ha vist incrementat, ja que hem incorporat noves activitats que involucren la majoria de les regidories de l'Ajuntament. Cadascú de nosaltres pot fer la diferència, ja sigui a través de petites accions quotidianes o donant suport a polítiques que promoguin la igualtat d'oportunitats. És fonamental que tots ens eduquem sobre les diferents discapacitats i aprenguem a ser aliats en pro d'una ciutat i una societat millors. Això implica escoltar, secundar i advocar pels drets de les persones amb discapacitat.

Aquest programa no seria possible sense totes les entitats, empreses i persones que treballen per materialitzar cada una de les activitats, i per això voldria aprofitar aquest espai per fer arribar el meu més sincer agraïment a tothom qui d'una manera o altra ha col·laborat. Estic convençuda que un any més demostrarem que junts, som capaços.

**Laura Pineda**  
Regidora d'Acció Social



Sabadell és una ciutat compromesa amb la defensa dels drets de totes les persones. En aquest marc, el Som Capaços és des de fa anys un cita obligada al calendari. I cada cop el celebrem amb més força, sumant-hi més gent i més compromís cap a una ciutat més inclusiva i integradora.

Com a ciutat i com a societat, cal vetllar per millorar les condicions de vida de tothom, promovent la cohesió i enfortint els vincles entre tots els membres de la comunitat. Per això cal remar plegats per fer realitat projectes que permetin obrir noves vies i, sobretot, eliminar barreres o idees prefixades. Fent pinya totes i tots, tenim l'oportunitat d'afavorir la convivència en una societat diversa, plural i on tothom pugui viure plenament. El Som Capaços vol contribuir a avançar en aquest camí, juntament amb totes les polítiques que estem impulsant per a la plena inclusió.

Treballem per una ciutat que defensi i promogui l'autonomia i l'apoderament de totes les persones, siguin quines siguin les seves capacitats. Per això, de la mà de les entitats, empreses i col·laboradors hem dissenyat el programa que teniu a les mans, ple d'activitats i propostes per compartir temps i avançar plegats.

Tots i totes som capaços.

**Marta Farrés**  
Alcaldessa de Sabadell

**Del 4 de novembre al 3 de desembre de 2024**

Biblioteques municipals de Sabadell



# MOSTRA BIBLIOGRÀFICA SOBRE L'ÀMBIT DE LA DISCAPACITAT A LES BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL

La celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat vol obrir la nostra mirada sobre les diferents aptituds que absolutament tots i totes tenim, trencant barreres i prejudicis; per aquest motiu, us convidem a gaudir de la mostra bibliogràfica de les Biblioteques Municipals de Sabadell, una proposta calidoscòpica que ens ajudarà a veure-hi més enllà de clixés socials.

A més, durant el programa, a tots els préstecs realitzats a les biblioteques de la ciutat, s'incorporarà un punt de llibre elaborat per entitats de l'àmbit de la discapacitat: Centre d'Educació Especial Francesc Bellapart, Fundació Privada Atendis, Fundació Xalest i Som Suport Fundació.

Les adreces de les biblioteques i els seus horaris per visitar la mostra: <https://www.sabadell.cat/ca/biblioteques>



*Organització: Biblioteques municipals de Sabadell*





**Dilluns, 4 de novembre de 2024, a les 11 h**

**Polícia Municipal de Sabadell – C. de Pau Claris, 100**



## **LA POLICIA MUNICIPAL OBRE LES PORTES**

La Policia Municipal de Sabadell, conjuntament amb les entitats de l'àmbit de la discapacitat, han elaborat una guia per millorar l'atenció a les persones amb discapacitat. En aquesta activitat, es farà la presentació d'aquest material i es farà una visita guiada al Museu de la Policia i la Unitat Canina.

Activitat dirigida a l'Associació Andi Down Sabadell, CIPO SCCL, Fundació Privada Atendis i Grup SIFU.

*Organització: Ajuntament de Sabadell i Policia municipal de Sabadell*



**Dilluns, 4 de novembre de 2024, de les 16 a les 17 h**  
**Dimecres, 6 de novembre de 2024, de les 16:30 a les 17:30 h**  
Club Petanca Arrahona Merinals – Pl. del Pla de l'Amor, s/n

## **PETANCA, UN ESPORT INCLUSIU A SABADELL**

El Club Petanca Arrahona Merinals aquest any celebra el seu 40 aniversari. És una entitat que promou la pràctica de la petanca a la ciutat des d'una perspectiva inclusiva molt àmplia, sense cap tipus de discriminació per sexe, edat i capacitats. Es portaran a terme dues sessions dirigides a les entitats de l'àmbit de la discapacitat en les quals hi haurà una mostra explicativa de com es practica la petanca i després amb els participants es jugaran diferents partides.

Activitat dirigida a la Fundació Privada Atendis i Som Suport Fundació.

*Organització: Club Petanca Arrahona Merinals*



**Dimarts, 5 de novembre de 2024, a les 11 h**

Complex d'Habitatges per a Gent Gran Alexandra –  
Pl. d'Ovidi Montllor, 3



## **ENTRE LLANES I CABDELLS, DECOREM UNA AGULLA**

Realització d'un taller d'iniciació al teler rectangular, impartit per persones amb discapacitat. Els especialistes en l'art de teixir faran una breu explicació del taller i ensenyaran els diferents punts bàsics del teler per a poder decorar una agulla per portar a la solapa.

L'activitat pretén fomentar els vincles intergeneracionals i comunitaris aproximant l'activitat a les persones del barri, intercanviant coneixements i construint relacions amb cada passada de la llana.

Activitat dirigida als usuaris del Complex d'Habitatges per a Gent Gran Alexandra.

*Organització: Fundació Xalest*



**Dijous, 7 de novembre de 2024, a les 10:30 h**

Activitat dirigida al Centre Aplec de la Fundació Privada Atendis

**Dilluns, 11 de novembre de 2024, a les 12 h**

Activitat dirigida al Casal de Can Rull, de la Fundació Privada Atendis

**Dilluns, 25 de novembre de 2024, a les 11 h**

Activitat dirigida a l'Associació Andi Down Sabadell

**Divendres, 29 de novembre, a les 12:00 h**

Activitat dirigida al Centre Bauma, de la Fundació Privada Atendis

Museu d'Art de Sabadell – C/ del Doctor Puig, 16



## SENSE TÍTOL. VIU L'ART CONTEMPORANI

El taller "Sense títol. Viu l'art contemporani" promou la relació entre l'art i les emocions. És un taller dinàmic on es treballen les sensacions, les emocions, el color, el moviment i l'acció col·lectiva a partir de la música i la pintura.

*Organització: Museu d'Art de Sabadell*



**Divendres 8 de novembre de 2024, a les 18 h**

Biblioteca SUD de Sabadell – Passeig dels Almogàvers, 49



## DE QUÈ FA GUST LA LLUNA?

Voleu conèixer una història on els animals de la selva s'organitzen i cooperen entre ells per arribar lluny i aconseguir coses increïbles? Les persones usuàries del servei d'acolliment residencial de CIPO ens ho explicaran de manera interactiva, i ens ensenyaran també com podem valorar el que tenim sense la necessitat de bellugar-nos gaire. Un conte deliciós que no et deixarà indiferent. L'explicació del conte es farà en castellà.

Activitat oberta a la ciutadania i dirigida especialment a infants d'entre 3 i 6 anys.

*Organització: CIPO SCCL*





**Divendres, 8 de novembre, de les 9 a les 21 h**

**Dissabte, 9 de novembre, de les 9 a les 21 h**

**Diumenge, 10 de novembre, de les 10 a les 15 h**

Edifici Espai Cultura Antiga Caixa Sabadell – C. de Gràcia, 17



## **OUTLET SOLIDARI CIPO DE MODA I COMPLEMENTES**

Outlet solidari de moda i complementes de primeres marques amb l'objectiu de recaptar fons destinats a CIPO, per a dur a terme projectes concrets, així com visibilitzar i donar a conèixer la seva tasca des de fa més de 56 anys. Tot en benefici del col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual i oferint igualtat d'oportunitats sociolaborals a les més de 200 persones ateses.

Activitat oberta a la ciutadania.

*Organització: Cipo SCCL*

**Dissabte, 9 de novembre de 2024, de les 11 a les 13 h**

Club Tennis Sabadell – C. de Prat de la Riba, 91



## PÀDEL PER A TOTHOM

Aprèn a jugar a pàdel amb els alumnes de l'escola de pàdel del Club Tennis Sabadell. Activitat lúdica i esportiva feta conjuntament per entitats de l'àmbit de la discapacitat i socis del Club Tennis Sabadell.

Activitat dirigida a les entitats: Associació Adells, Andi Down Sabadell, CIPO SCCL i Som Suport Fundació.

*Organització: Club Tennis Sabadell*



**Diumenge, 10 de novembre de 2024, de les 11 a les 14 h**  
Rambla (entre el carrer de Sant Antoni Maria Claret i el carrer del Jardí)

## FIRA DE LES CAPACITATS

Les entitats de l'àmbit de la discapacitat de la ciutat faran difusió de la seva activitat i posaran a la venda els productes artesanals que han elaborat durant l'any. A més de conèixer el projecte de cada entitat, podreu fer-vos una fotografia de record al photocall de la Biblioteca del Nord.

Activitat oberta a la ciutadania

*Organització: Ajuntament de Sabadell*



**Diumenge, 10 de novembre de 2024, de les 11 a les 14 h**

Plaça del Doctor Robert



## **MOU-TE AMB ELS SENTITS**

T'has preguntat mai de quina manera es mouen per la ciutat les persones amb discapacitat visual? Sabies que el paviment es pot llegir amb un bastó o que els autobusos i els semàfors disposen d'un sistema auditiu per a les persones amb discapacitat visual? Vine i ho podràs viure en primera persona!

*Organització: ONCE (Agència administrativa de Sabadell)*



**Diumenge, 10 de novembre de 2024, a les 18 h**

Espai Cultura Fundació Sabadell 1859 – C. d'en Font, 25



## ARTISTES SINGULARS, 20 ANYS DELS CRACS

Concert en el qual participaran diferents artistes amb capacitats diverses: Laia Piqué i Sònia Albareda (piano i cant), Xantal Montsech (acordió), Marta Sarrato (guitarra i veu), Els Cracs d'Andi amb diferents artistes convidats: Companyia Elèctrica Dharma, Marcel Casellas, Carles Belda, Montse Llaràs i Jordi Mourelo. Amb la col·laboració del grup de ball d'Andi en coreografies i teatre en la presentació.

Activitat oberta a la ciutadania.

*Organització: Associació Andi Down Sabadell*





## CICLE DE XERRADES DEL SERVEI DE SALUT COMUNITÀRIA

El Servei de Salut Comunitària ofereix un conjunt de xerrades dirigides a entitats:

### PREVENCIÓ D'ACCIDENTS DOMÈSTICS

Sessió participativa on, a partir de casos pràctics, es donarà informació sobre com prevenir els accidents més habituals que poden succeir en l'entorn de la llar, i es donaran algunes nocions de primers auxilis davant d'aquests possibles accidents domèstics.

**Dilluns, 11 de novembre de 2024, a les 17 h**

**Dijous, 14 de novembre de 2024, a les 9:30 h**

Activitat dirigida a l'Associació Andi Down Sabadell.

**Dimecres, 20 de novembre de 2024, a les 10 h**

Activitat dirigida a l'entitat Som Suport Fundació.



## BON ÚS DE PANTALLES A L'ENTORN FAMILIAR

Conscients del repte que suposa educar i acompanyar els fills i filles en l'aprenentatge digital en un entorn tan complex i en constant evolució, es proposa una sessió participativa per a reflexionar sobre diferents temes relacionats amb les pantalles, com els usos i abusos, els avantatges i riscos, els factors de protecció i de risc, internet i xarxes socials.

Durant la sessió es treballarà, a partir d'exemples pràctics, diferents pautes educatives amb l'objectiu de promoure un ús responsable i supervisat de les pantalles des de l'àmbit familiar.

**Dimarts, 12 de novembre de 2024, a les 15:30 h**

Activitat dirigida a l'entitat CIPO SCCL.



**Dimarts, 12 de novembre de 2024, a les 11 h**

Museu d'Art de Sabadell – C/ del Doctor Puig, 16



## MIRAR L'ART AMB ALTRES ULLS

Aquesta activitat consisteix a fer una visita guiada a una part de l' exposició permanent del Museu d'Art: *La col·lecció 1875-1936, Academicismes del segle XIX i De l'Art Nou als anys trenta*-. Els usuaris de les entitats participants trien una obra de l'exposició i després d'unes sessions de treball i formació al museu i a la pròpia entitat, s'organitza una visita guiada oberta on ells i elles condueixen la visita i expliquen aquella obra que han triat i que s'han preparat. Just després de la visita es farà una trobada conjunta de tots els participants, per posar en comú l'experiència.

L'activitat es realitza amb la col·laboració de l'Associació Andi Down Sabadell, Cipo SCCL, Fundació Xalest.

Activitat dirigida als participants del Programa de Reforç de la Memòria de la Fundació Catalunya La Pedrera (Sabadell)

*Organització: Museu d'Art de Sabadell*





**Dimecres, 13 de novembre de 2024, a les 17:00 h**

Museu d'Art de Sabadell – C/ del Doctor Puig, 16



## VISITA DINAMITZADA A L'EXPOSICIÓ PERMANENT DEL MUSEU D'ART.

Aquesta activitat consisteix en fer una visita guiada a l'exposició permanent del Museu d'Art: *La col·lecció 1875-1936, Academicismes del segle XIX i De l'Art Nou als anys trenta*. Amb l'ajuda d'objectes i materials i mitjançant activitats i jocs d'empatia despertarem la fantasia i la creativitat. El treball en equip i la posada en comú ens ajudaran a veure com els artistes s'expressen i com gaudim de les emocions que l'art ens desperta.

Activitat dirigida a l'Associació Andi Down Sabadell

Organització: Museu d'Art de Sabadell Sabadell



# CONTES INCLUSIUS A LES BIBLIOTEQUES

L'Elisabet Ulibarri, experta en crear i narrar contes inclusius adaptats per a persones amb pluridiscapacitat, ens explicarà dues històries.

**Dijous, 14 de novembre de 2024, a les 11:30**

Biblioteca de Ponent – Pl. d'Ovidi Montllor, 5

## CONTE SURREAL A LA BIBLIOTECA PONENT

Suposarà un passeig per la llibertat i el somni de la mà de tres pintors nascuts a l'Empordà: en Dalí, en Planells i la Varo. Després de submergir-nos en aquests personatges, els assistents participaran del taller: "Seguim el fil d'un exquisit", on crearan obres conjuntes a partir d'una tècnica nascuda en el surrealisme.

Activitat inclusiva i adaptada, dirigida als alumnes de l'Escola Taller Fundació Xalest i de l'IES Sabadell.

*Organització: Biblioteca de Ponent*



**Dilluns, 2 de desembre de 2024, a les 10:30 h**

Auditori de la Biblioteca del Nord – Rda. de Navacerrada, 60

## **CONTE INCLUSIU A LA BIBLIOTECA NORD: EL GENI DE L'AMPOLLA**

Des de les mil i una nits ens arriba un conte de somni, una història impossible carregada de saviesa i de màgia, que ens durà a un perillós viatge de justícia, d'injustícia, de llibertat i de lleialtat. Després del conte, els assistents participaran a un taller anomenat: "Els genis-currúpies".

Conte inclusiu i sensorial adaptat també per a persones amb pluridiscapacitat, dirigit als alumnes de cicle inicial de l'Escola Sant Julià i de l'Associació Escola d'Educació Especial Xaloc.

*Organització: Biblioteca Nord*



**Dijous, 14 de novembre de 2024, a les 19 h**

Casal Pere Quart (sala d'actes) – Rambla, 69



## EL CERCLE DE LA CURA

Per tal de donar pautes d'autocura i millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores, comptarem amb una xerrada amb dos objectius clars: d'una banda, el de facilitar eines personals als cuidadors en la gestió de les pròpies emocions donant importància a la seva autocura i, de l'altre, prendre consciència de com són les relacions que s'estableixen en la cura, quines aliances estan presents en la seva manera de comunicar-se i com aquestes afecten en la relació i els suports que cal desplegar.

Activitat oberta a la ciutadania. Inscripció prèvia fins el mateix dia de l'activitat a les 13 hores, a través del correu electrònic [comunicacio@atendis.cat](mailto:comunicacio@atendis.cat), o al telèfon 682 101 667

*Organització: Fundació Privada Atendis*



**Divendres, 15 de novembre de 2024, de 10 a 12 h**

Camp de futbol de la Planada – C. del Caucas, 1

## **TORNEIG D'ESPORT INCLUSIU #SUMEMALNORD**

Jornada d'esport inclusiu per fomentar els hàbits saludables en un entorn de diversitat, inclusió i intergeneracionalitat, per a nois i noies a partir dels 12 anys. L'activitat es realitza amb la col·laboració de Cipo SCCL, Fundació Xalest, Placant Barreres i Som Suport Fundació.

Activitat oberta a la ciutadania.

L'activitat es realitza amb la col·laboració de Cipo SCCL, Fundació Xalest, Placant Barreres i Som Suport Fundació.

Inscripcions fins el 31 d'octubre de 2024, a través del telèfon 644 486 446 o omplint el següent qüestionari <https://forms.gle/3jsaNpNSsuijnBe8A>



*Organització: Projecte Codis de la Fundació Main*



**Divendres, 15 de novembre de 2024, a les 9:00 h**

Activitat dirigida a alumnes de primària de l'escola Samuntada

**Dimecres, 20 de novembre de 2024, a les 9:00 h**

Activitat dirigida a alumnes de primària de l'escola Espronceda.

**Dijous, 21 de novembre de 2024, a les 9:00 h**

Activitat dirigida a alumnes de primària de l'escola Espronceda.

**Divendres, 22 de novembre de 2024, a les 9:00 h**

Activitat dirigida a alumnes de primària de l'escola Samuntada

**Divendres, 29 de novembre de 2024, a les 9:00 i a les 11:00 h**

Activitat dirigida a alumnes de primària de l'escola Nostra Llar



## SI JO PUC, TU TAMBÉ!

El Cristià Serrabasa amb paràlisi cerebral i la Mireya Sande amb diversitat orgànica, entren a l'aula i parlen amb els alumnes dels prejudicis i creences que hi ha envers les persones amb capacitats diferents. Posteriorment, es realitza una dinàmica on ells mateixos expressen les seves emocions i inquietuds respecte a la discapacitat. Acabem la sessió on el Cristian amb el seu exemple i la seva frase "si jo puc, tu també" sensibilitza i motiva a la societat a través de les seves xarxes socials. Brutal lliçó de superació per a tothom!

Taller dirigit a les escoles d'educació primària per tractar la diversitat des d'una perspectiva de naturalitat.

*Organització: Ajuntament de Sabadell i Associació La Taca Lleure i Cooperació*

*Aquesta activitat ha estat possible gràcies a la col·laboració de l'Obra Social SMATSA.*

Obra Social  
**SMATSA**



**Dissabte, 16 de novembre de 2024, de les 10:30 a les 14 h**

Poliesportiu Municipal Olímpia – C/ de l'Apúlia, 40



## SOM\_FUTBOLxTOTHOM!

És un espai on es fomenta la pràctica esportiva, en aquest cas el futbol, mitjançant partits de curta durada. Es facilita i promou la participació de persones amb discapacitat i sense, en una mateixa activitat, amb l'objectiu d'eliminar les barreres que limiten la participació de les persones amb discapacitat a l'esport, i es fomenten els valors de respecte per a tots els participants. També hi haurà un espai lúdic, on a través de jocs, s'eliminen les barreres per a aquells que s'inicien a la pràctica d'un esport, en aquest cas a l'òrbita del futbol.

Activitat dirigida a entitats i clubs relacionats amb el futbol inclusiu.

*Organització: Centre d'Esports Sabadell Fútbol Club i Ajuntament de Sabadell*





**Diumenge, 17 de novembre de 2024, a les 9 h**

Pl. de la Sardana (davant del carrer Montcada, 2)



## CURSA ADAPTADA CLUB NATACIÓ SABADELL

El Club Natació Sabadell se suma a l'esport inclusiu oferint-nos la seva primera cursa adaptada amb un recorregut que sortirà des de la Fira de Sabadell i recorrerà una distància d'uns 700 metres. Les persones amb discapacitat en seran els protagonistes i la podran fer de manera autònoma o bé acompanyades d'una altra persona. En aquesta cursa, la participació és una mostra de superació! La carrera no serà competitiva i no hi haurà un temps màxim per acabar-la.

Activitat oberta amb inscripció prèvia fins el 15 de novembre, a través del formulari següent: [https://docs.google.com/forms/d/1bgZIOvYXLRd6piBdzFsbYV2q2PXvd-xE4\\_puacG\\_fIM/edit](https://docs.google.com/forms/d/1bgZIOvYXLRd6piBdzFsbYV2q2PXvd-xE4_puacG_fIM/edit) o del codi QR.



*Organització: Fundació Club Natació Sabadell*

**Diumenge, 17 de novembre de 2024, a les 11:30 h**

Museu d'Història de Sabadell – C. de Sant Antoni, 13



## EL POBLAMENT AL TERRITORI DE SABADELL

Visita guiada a la sala de prehistòria del Museu d'Història de Sabadell, en la que persones amb discapacitat presentaran alguns objectes arqueològics de la sala i ens explicaran com eren els primers pobladors de l'àrea de Sabadell i la seva vida quotidiana. Posteriorment, es farà una activitat conjunta en què cada participant podrà crear una pintura fent servir les tècniques de la prehistòria.

L'activitat es realitza amb la col·laboració de l'entitat CIPO SCCL.

Activitat oberta a la ciutadania, amb inscripció prèvia, abans del 16 de novembre del 2024, a través del telèfon 93 727 85 55.

*Organització: Museu d'Història de Sabadell*





**Dilluns, 18 de novembre de 2024, de 10 a 14 h**

Casal Pere Quart (sala d'actes) – Rambla, 69



## VEUS SILENCIADES: L'IMPACTE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES EN LES DONES AMB DISCAPACITAT

En el marc de les accions commemoratives del 25N, Dia Internacional per a l'eliminació de les violències envers les dones, des de la Regidoria d'Igualtat i LGBTI+ posen a disposició de les entitats del sector de la discapacitat, una acció formativa sobre les violències masclistes en dones amb discapacitat. La violència masclista, especialment envers les dones amb discapacitat, implica diverses formes d'abús físic, psicològic, sexual i econòmic, sovint invisibilitzades. Aquesta formació cerca identificar aquestes violències específiques, ressaltar les barreres addicionals que enfronten les dones amb discapacitat i com reconèixer i combatre aquestes agressions..

Activitat realitzada per la Fundació ECOM i dirigida a les entitats del sector de la discapacitat.

Inscripció prèvia a <https://bit.ly/VeusSilenciades25N>

*Organització: Ajuntament de Sabadell*

# PROGRAMA D'ACTIVITATS SOM CAPAÇOS 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOU
04/11	05/11	06/11	
11:00 h La policia municipal obre les seves portes 16:00 h Petanca, un esport inclusiu a sabadell	11:00 h Entre llanes i cabdells, decorem una agulla	16:30 h Petanca, un esport inclusiu a sabadell	10:30 h Sense Títol. Viu l'art contemporani
11/11	12/11	13/11	
12:00 h Sense Títol. Viu l'art contemporani 17:00 h Cicle de xerrades del servei de salut comunitària: prevenció d'accidents domèstics	11:00 h Mirar l'art amb altres ulls 15:30 h Cicle de xerrades del servei de salut comunitària: bon ús de pantalles a l'entorn familiar	17:00 h Visita dinamitzada a l'Exposició Permanent del museu d'art	9:30 h Prevenció d'accidents domèstics 11:30 h Conte i activitat a la biblioteca ponent 19:00 h El cercle
18/11	19/11	20/11	
10:00 h Veus silenciades: l'impacte de les violències masclistes en les dones amb discapacitat	11:00 h Hänsel i Gretel	09:00 h Si jo puc, tu també! 10:00 h Prevenció d'accidents domèstics	09:00 h Si jo puc, tu també! 17:00 h Visites guiades del Francesc B.
25/11	26/11	27/11	
11:00 h Acte institucional: 25N 11:00 h Sense Títol. Viu l'art contemporani	11:00 h Hänsel i Gretel	17:30 h Xerrada amb en Paupautista	11:00 h Jardí d'activitats
02/12	03/12		
10:30 h Conte inclusiu a la biblioteca nord: El geni de l'ampolla	11:00 h Acte institucional: som capaços - som capaces 17:00 h Guarnim l'abre de les capacitats!		

## DEL 4 DE NOVEMBRE AL 3 DE DESEMBRE

DIUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
07/11	08/11	09/11	10/11
Títol. Viu l'art	9:00 h Outlet solidari cipo de moda i complements 18:00 h De què fa gust la lluna?	9:00 h Outlet solidari cipo de moda i complements 11:00 h Pàdel per tothom	10:00 h Outlet solidari cipo de moda i complements 11:00 h Mou-te amb els sentits 11:00 h Fira de les capacitats 18:00 h Artistes singulars, 20 anys dels cracs
14/11	15/11	16/11	17/11
ció d'accidents surreal a la nt le de la cura	09:00 h Si jo puc, tu també! 10:00 h Torneig d'esport inclusiu #sumemalnord	10:30 h som_futbolxtothom!	9:00 h Cursa adaptada Club Natació Sabadell 11:30 h El poblament al territori de Sabadell
21/11	22/11	23/11	24/11
uc, tu també! el taller d'art ellapart	09:00 h Si jo puc, tu també! 10:30 h Taller de circ accessible amb el col·lectiu mur 18:00 h Espectacle de tu a tu, Col·lectiu Mur	10:00 h Jornada inclusiva d'esport adaptat: multiesport	11:00 h L'hora blava del Cinema Imperial
28/11	29/11	30/11	01/12
ivers	09:00 h i 11:00 h Si jo puc, tu també! i 09:00h Al Vallès Occidental, sumem capacitats 12:00h Sense Títol. Viu l'art contemporani 21:00h Quinto solidari de cipo	10:30 h Campeones, projecció pel·lícula i col·loqui 18:00h Fem festa	

**Dimarts, 19 de novembre de 2024, a les 11 h**

Activitat dirigida a alumnes de segon cicle d'educació infantil de l'Escola Miquel Carreras

**Dimarts, 26 de novembre, a les 11 h**

Activitat dirigida a alumnes de segon cicle d'educació infantil de l'Escola Roureda

Biblioteca del Nord – Rda. de Navacerrada, 60



## HÄNSEL I GRETEL

Voleu escoltar els contes de tota la vida representats pels alumnes del Xaloc, allunyats d'estereotips sexistes com mai no els han explicat?

I participar en un taller on podran pintar les màscares dels personatges del conte explicat.

Us ho perdreu? Segur que us sorprendrà!

*Organització: Associació Escola d'Educació Especial Xaloc i Biblioteca del Nord*



**Dijous, 21 de novembre de 2024, de les 17 h a les 18:30 h**

Centre d'Educació Especial Francesc Bellapart – C. de La Palma, 14-18



## **VISITEU EL TALLER D'ART DEL FRANCESC BELLAPART**

Presentació dels espais d'art de l'escola per mostrar el tipus de treball i metodologia que utilitzem per desenvolupar el contingut artístic amb els nostres alumnes, nens i nenes amb discapacitat.

Donem molta importància al poder compartir amb professionals d'altres escoles i centres, diferents recursos per poder treballar l'art en un centre especialitzat i poder enriquir-nos tots plegats compartint una estona, materials, idees...

Activitat dirigida a professionals de l'educació que atenguin a persones amb discapacitat.

Inscripció prèvia, fins el 15 de novembre de 2024, a través del següent enllaç:

<https://forms.gle/R3sowvmTymXQsE28A>



*Organització: Centre d'Educació Especial Francesc Bellapart*





**Divendres 22 de novembre, de 10:30 a 12 h**

L'Estruch -Fàbrica de creació de les arts en viu- . C. de Sant Isidre, 140



## **TALLER DE CIRC ACCESSIBLE AMB EL COL·LECTIU MUR**

Vols compartir amb els actors protagonistes de l'espectacle "De Tu a tu" les seves rutines d'entrenament de circ? Vols saber com es preparen per sortir a l'escenari? En aquest taller aprendràs les diferents tècniques de circ (malabars amb boles, amb bitlles, equilibris...) de la mà dels artistes de l'espectacle "De Tu a Tu", del Col·lectiu Mur i et convertiràs en artista de circ per un dia. L'activitat serà matinal, prèvia a la representació de l'espectacle de circ "De Tu a tu" amb un format accessible i comptarà amb artistes amb diferents diversitats.

Activitat dirigida les entitats CIPO SCCL i Fundació Privada Atendis

*Organització: Ajuntament de Sabadell*





**Divendres, 22 de novembre de 2024, a les 18 h**

Teatre Principal – C. de Sant Pau, 6



## **ESPECTACLE DE TU A TU, COL·LECTIU MUR**

Què passa quan dues persones (sense importar la raça o condició) sense prejudicis, es troben a soles? Què sorgeix d'aquesta trobada íntima, sincera?

De tu a tu és un espectacle de circ integrador, un viatge a la introspecció de les relacions personals que sorgeixen en el duo, quan un individu està enfront d'un altre, quan no hi ha terceres persones ni interferències i després d'aquest moment de cortesia inherent a tot procés de comunicació, comencen a passar coses.

Després de l'espectacle podrem gaudir d'un espai de conversa amb la companyia, per compartir sensacions i reflexions al voltant del que hauréu vist durant l'espectacle.

Aquest espectacle forma part del Pla d'Impuls del Circ (2023-2026). És una iniciativa del Departament de Cultura i l'Associació de Professionals del Circ de Catalunya (APCC), que compta amb la col·laboració de l'Ateneu Popular 9 Barris, el Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel, Encirca't, l'Associació de Formació de Circ de Catalunya (AFOCC), Fira Trapezi - Ajuntament de Reus, La Central del Circ, el Mercat de les Flors i la complicitat de diversos municipis, entitats i equipaments escènics de Catalunya.

Aquest Pla té la vocació de potenciar el sector del Circ en els àmbits de la creació, la producció i l'exhibició; generar circuits i garantir la presència del circ arreu del territori, promoure la recerca i la investigació, i potenciar l'impacte social, transformador, educatiu i comunicatiu del circ. Dins de les 15 mesures que conformen el Pla d'Impuls del Circ, 'Explosió de Circ' vol promoure la circulació d'espectacles de circ contemporani a Catalunya, facilitar el contacte i el coneixement amb els públics del territori i generar dinàmiques de programació sostenibles i continuades en el temps.

Activitat oberta a la ciutadania. Reserva d'invitacions a partir del 30 d'octubre a les 11 hores:

<https://sabadellcultura.koobin.cat/detuatu>



*Organització: Ajuntament de Sabadell*



Un projecte de:



Amb el suport de:



I la complicitat de:





**Dissabte, 23 de novembre de 2024 de 10 a 12 h**

Centre Can Llong: C. de Budapest, 1



## JORNADA INCLUSIVA D'ESPORT ADAPTAT: MULTIESPORT

Vine a la festa de l'esport !! Som multiesport. Gaudeix d'una jornada d'esport inclusiva amb els teus familiars i amics, a les instal·lacions del Club Natació Sabadell, on podràs practicar diferents esports: Natació, Waterpolo, Ability, Voleibol, Tennis Taula i Natació artística. Les sessions tindran una durada de 50 minuts començant a cada hora en punt i podràs provar fins a tres esports diferents.

Activitat dirigida a l'Associació Andi Down Sabadell, Fundació Privada Atendis, Iluninon CIPO i Som suport Fundació.

*Organització: Club Natació Sabadell.*



**Diumenge, 24 de novembre de 2024, a les 11 h**

Cinema Imperial – Pl. de l'Imperial, 4



## L'HORA BLAVA DEL CINEMA IMPERIAL

Voleu gaudir d'una sessió de cinema diferent? No us perdeu l'Hora Blava del Cinema Imperial! Es projectarà una pel·lícula de la cartellera, en una sessió oberta a totes les famílies i adaptada a les necessitats de les persones amb autisme i/o discapacitat intel·lectual. El que fa que aquesta sessió sigui diferent, és que al principi no hi haurà anuncis ni tràilers. A més, la sala mantindrà llum ambient i el so de la pel·lícula serà en un volum més baix que habitualment. Si alguna persona necessita parlar, ho podrà fer fluix i si necessita sortir, també ho podrà fer.

Activitat oberta a tota la ciutadania.

*Organització: Cinema Imperial i Ajuntament de Sabadell*

**Dilluns, 25 de novembre de 2024, a les 11 h**

Plaça de les Dones del Tèxtil



## ACTE INSTITUCIONAL 25N

En el marc del Dia Internacional per l'Eliminació de les Violències vers les Dones es farà una trobada commemorativa i lectura del manifest per part de la Taula d'Igualtat de Gènere.

Enguany, la commemoració té com a temàtica central "**Violències masclistes i dones amb discapacitat**".

Organització: Taula d'Igualtat de Gènere i Ajuntament de Sabadell



# 25N

**Dia Internacional per a l'Eliminació  
de les Violències vers les Dones**

**Dimecres, 27 de novembre a les 17:30 h**

Biblioteca del Nord – Rda. de Navacerrada, 60



## **XERRADA AMB EN PAUPAUTISTA**

Descobreix una xerrada única sobre l'autisme des d'una perspectiva íntima i familiar!

**Pau Brunet**, més conegut com a **PauPautista**, és un nen diagnosticat d'autisme d'alt funcionament, TEA tipus 1, que ha esdevingut un referent de la comunicació i la divulgació sobre l'**espectre autista**.

En Pau Brunet i el seu pare, en Fèlix Brunet et conviden a un esdeveniment on compartiran les seves vivències personals i familiars, enriquint la conversa amb anècdotes i reflexions profundes sobre l'autisme.

Els assistents tindran l'oportunitat de participar activament, preguntant i explorant temes d'interès sobre l'autisme i en una activitat grupal molt reveladora.

A més, prepara't per ser captivat per un toc de màgia emotiva i encoratjadora.

No et perdís aquesta experiència inspiradora i memorable!

Organització: Biblioteca Nord

**Dimarts, 28 de novembre de 2024, d'11 a 13 h**

Centre Cívic Can Rull – C. de Sant Isidor, 51, 08206 ( Sabadell)



## JARDÍ DIVERS

Taller d'expressió creativa en el qual es pretén fomentar, a través de la pintura, l'expressió de les sensacions i emocions. A partir de la idea metafòrica de que cadascú de nosaltres som una flor única i que entre tots i totes, formem un jardí divers, cada participant pintarà la flor amb la que vol identificar-se i compartirà amb la resta el que representa per a ell. Al final de l'activitat, es conformarà un jardí-mural amb les composicions de totes les persones participants que s'exposarà al Centre Cívic de Can Rull.

Activitat dirigida a residents del Complex d'Habitatges per a Gent Gran Sant Oleguer.

*Organització: Fundació Xalest*



**Divendres, 29 de novembre de 2024, de les 9:00 a les 13:00 h**

Fira Sabadell – Pl. de la Sardana, 7

## **AL VALLÈS OCCIDENTAL, SUMEM CAPACITATS.** **Mesures de suport a la capacitat jurídica de les persones amb discapacitat.**

Jornada dirigida a representants de les entitats i serveis de l'àmbit social i de la discapacitat, tant de l'administració pública com del tercer sector. L'objectiu és conèixer el canvi de model en l'atenció a les persones amb discapacitat que implica el desplegament de les noves mesures de suport, recollides a la Llei 8/2021, de 2 de juny, per la qual es reforma la legislació civil i processal per al suport a les persones amb discapacitat en l'exercici de la seva capacitat jurídica, i com aquestes mesures, incideixen en el dia a dia de les persones amb discapacitat.

*Organització: Ajuntament de Badia del Vallès, Ajuntament de Castellar del Vallès, Ajuntament de Cerdanyola, Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, Ajuntament de Sabadell, Ajuntament de Rubí, Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, Ajuntament de Terrassa, Ajuntament de Viladecavalls, el Consell Comarcal del Vallès Occidental i la Diputació de Barcelona.*







**Divendres, 29 de novembre de 2024, a les 21 h**

Hotel Urpí – C. de Sant Maties, 5

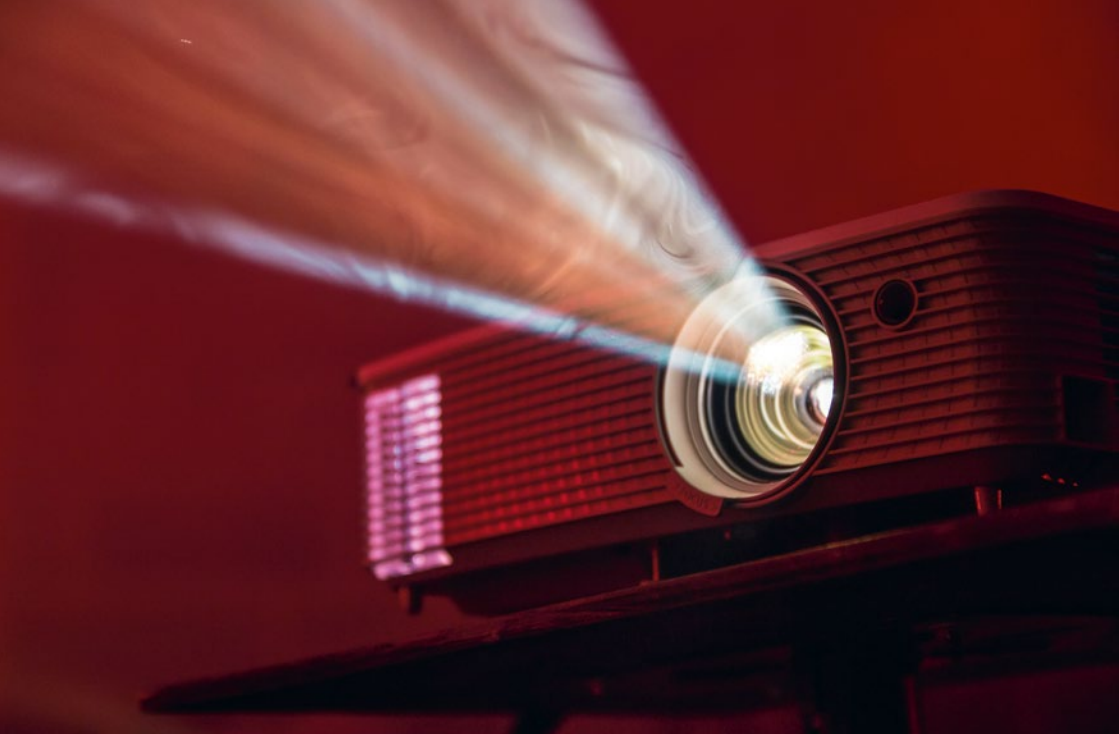


## QUINTO SOLIDARI DE CIPO

Sessió inaugural de l'esperada temporada del tradicional joc nadalenc del quinto, amb caire solidari en benefici de CIPO. Els diferents lloros del quinto de l'Urpí cantaran els números amb una finalitat solidària, on part de la recaptació anirà destinada a l'entitat. Cada partida del Quinto tindrà el preu d'un euro i el guanyador o guanyadora rebrà un import en metàl·lic o un obsequi d'algunes de les empreses col·laboradores amb l'esdeveniment.

Activitat oberta a la ciutadania.

Organització: Cipo SCCL



**Dissabte, 30 de novembre de 2024, a les 10:30 h**

Associació Escola d'Educació Especial Xaloc – C. del Puig Major, 63



## **CAMPEONES, PROJECCIÓ PEL·LÍCULA I COL·LOQUI**

La pel·lícula "Campeones" tracta sobre els desafiaments que enfronten les persones amb discapacitat en el seu dia a dia. Es projectarà la pel·lícula en una sessió oberta, i després hi haurà un temps de col·loqui per parlar i reflexionar sobre els temes sorgits i sobre com aquest tipus de pel·lícula pot incidir en la percepció de les persones amb discapacitat.

Activitat oberta a la ciutadania i sense inscripció prèvia.

*Organització: Associació Adells*

**Dissabte, 30 de novembre de 2024, de les 18 a les 21 h**

Ubicació: MALOA CLUB – C. Bernat Metge, 52.



## FEM FESTA

Si t'agrada la música, aquesta activitat és perfecte per passar la tarda de dissabte. L'activitat Fem Festa és una proposta treballada conjuntament per tres entitats amb l'objectiu de poder oferir una tarda divertida per ballar i cantar plegats. A més, es presentarà l'aplicació Dinder Club, la primera app de cites i plans per a persones amb discapacitat intel·lectual, amb l'objectiu d'ampliar la seva xarxa relacional i establir vincles emocionals en un entorn segur.

L'activitat es realitza amb la col·laboració de l'Associació l'Estel, Dinder Club i la Sala de Festes Maloa Club.

*Organització: Ajuntament de Sabadell*



**Dimarts, 3 de desembre de 2024, a les 11 h**

Saló del Teatre Principal – C. de Sant Pau, 6



**ACTE INSTITUCIONAL:**

# **SOM CAPAÇOS – SOM CAPACES, AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT**

Es farà la presentació del calendari institucional 2024 dedicat a la temàtica dels drets de la dona amb discapacitat, la projecció del vídeo de sensibilització adreçat al sector de serveis i també, les entitats de discapacitat de la ciutat faran la lectura del manifest Som Capaços a les regidores i regidors que conformen el Ple de l'Ajuntament.

*Organització: Ajuntament de Sabadell*



**Dimarts, 3 de desembre de 2024, a les 17 h**

Pl. de la Sardana



## **GUARNIM L'ABRE DE LES CAPACITATS!**

Assistirem a l'encesa de llums de l'Arbre de les Capacitats i rebrem la visita del Llaminer. Farem cagar el Tió de Nadal, que donarà un obsequi a tothom qui li vulgui fer cops de bastó! Hi haurà xocolatada, música i diferents activitats lúdiques i participatives.

L'activitat es realitza amb la col·laboració de l'Associació de Veïns de Covadonga, el Club Natació Sabadell, la Fundació Privada Atendis, Grandalla SCCL i Llar Costabona. Activitat oberta a la ciutadania.

*Organització: Ajuntament de Sabadell*





## ENLLUMENAT DE L'EDIFICI CONSISTORIAL DE COLOR TARONJA (3 DE DESEMBRE)

Amb motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, la façana de l'Ajuntament lluirà de color taronja per tal de celebrar la data del 3 de desembre i apel·lar als valors d'inclusió i diversitat, posant de manifest la voluntat de l'Ajuntament per construir una ciutat més igualitària i justa.



# ALTRES ACCIONS DEL PROGRAMA



## BUTAQUES BUIDES

Aquesta acció està impulsada des de la Regidoria d'Igualtat i LGBTI+ i es desenvoluparà en activitats culturals, esportives i socials que tindran lloc a la nostra ciutat durant el mes de novembre, per tal de commemorar el 25N: Dia Internacional per l'Eliminació de les Violències vers les Dones. Consisteix en la reserva de seients que quedaran buits durant l'espectacle, i que s'enfundaran amb el color lila per apel·lar a aquelles dones que ja no hi són presents i que han estat víctimes de violència.

# CALENDARI INSTITUCIONAL

La Regidoria d'Igualtat i LGBTI+ conjuntament amb l'Oficina d'Atenció a la Discapacitat i les entitats del sector CIPO SCCL, Fundació ECOM, Fundació Privada Atendis, Fundació Xalest- Centre Ocupacional- i Som Suport Fundació, han confeccionat el calendari institucional d'enguany, en el qual, es vol conscienciar la ciutadania envers els drets de les dones amb discapacitat. Aquests drets estan recollits a la Convenció Internacional sobre els drets de les persones amb discapacitat, signada el 13 de desembre de 2006 a Nova York i el 30 de març de 2007 a l'Estat espanyol, des d'on volem ressaltar aquells drets vinculats al gènere i al ser dona. La Convenció es basa en la Declaració Universal dels Drets Humans, que reconeix que totes les persones gaudeixen dels mateixos drets i llibertats, sense distinció. És així com, en cadascun dels dotze mesos del calendari institucional, es mostraran diferents imatges amb l'objectiu de visibilitzar i reivindicar el dret de les dones, noies i nenes amb discapacitat de ser ciutadanes de ple dret.



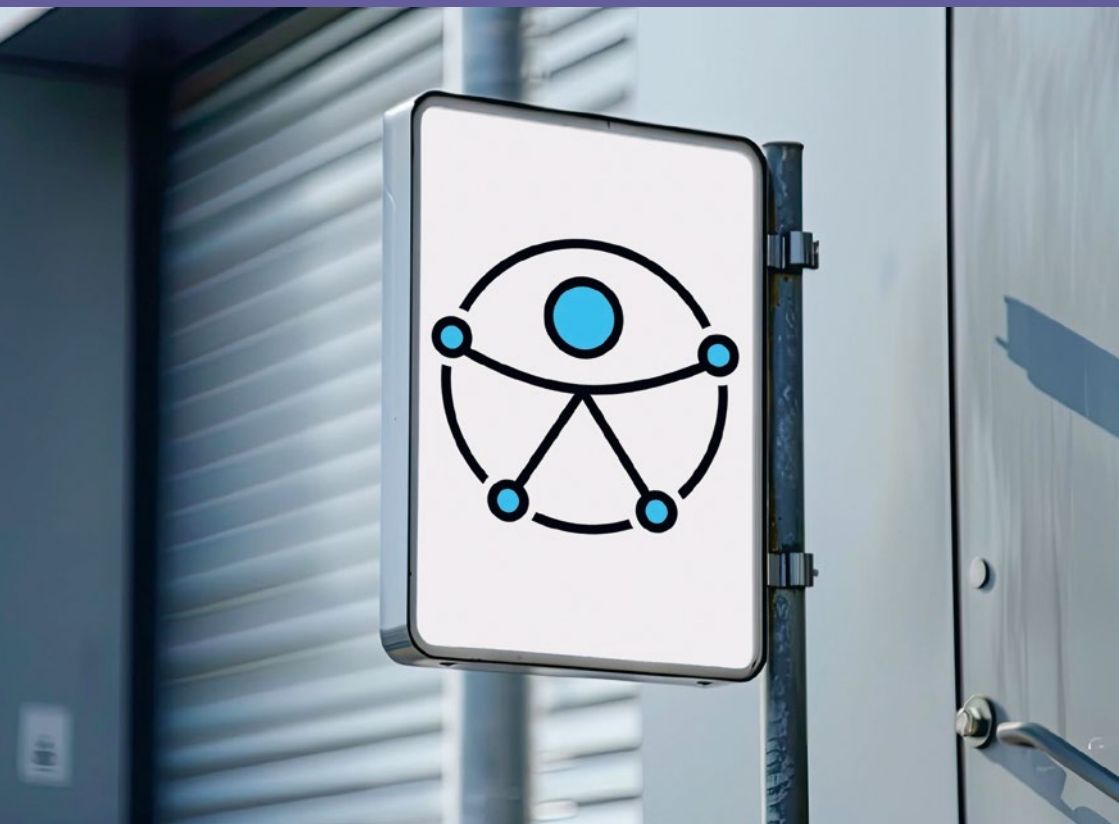


# GUIA D'ATENCIÓ POLICIAL A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Per tal de difondre un tracte adequat en l'atenció a les persones amb discapacitat, s'ha confeccionat una Guia i Decàleg de bones pràctiques d'atenció a les persones amb discapacitat. Aquesta guia ha estat dissenyada de manera conjunta amb els agents de seguretat de la Policia de Sabadell i Acció Social. També ha comptat amb la revisió per part de la Policia de Sabadell i les entitats que treballen amb persones amb discapacitat: Associació Andi Down Sabadell, Associació De Persones Sordes de Sabadell, CIPO SCCL, Fundació Privada Atendis i Grup SIFU i la ONCE (Agència administrativa de Sabadell). Un treball conjunt que valida el bon fer en l'atenció a les persones de discapacitat de la ciutat.



# INCORPORACIÓ DEL SÍMBOL D'ACCESSIBILITAT A LES ACTIVITATS DE L'AJUNTAMENT



Fa referència a tota mena d'accions d'accessibilitat així com també a aquells llocs, productes i serveis que són accessibles per a qualsevol persona. D'aquesta manera es deixaran de fer servir altres símbols que són poc inclusius i poc representatius de la diversitat que presenta la persona amb discapacitat.

# PICTOGRAMES ALS CENTRES CÍVICS

Per tal de que la ciutat esdevingui més inclusiva i accessible, s'instal·laran pictogrames en els diferents espais dels centres cívics. Són plaques amb imatges senzilles i concretes que esdevenen un element clau en la comunicació, perquè transmeten a les persones allò que es trobaran, aportant-los seguretat i autonomia; d'aquesta manera podran identificar les sales i les activitats que s'hi desenvolupen, més fàcilment.

Es farà un acte de presentació conjunta amb la Regidora d'Acció Social i la de participació ciutadana.



# PROPERA INAUGURACIÓ DE LA PLAÇA INCLUSIVA ILLES MEDES

És una nova àrea de jocs infantils accessibles i adaptats a la plaça de les Illes Medes, al Districte 5. La nova àrea s'ubica davant de l'escola Francesc Bellapart, destinada a l'educació d'infants amb discapacitat. De fet, en el projecte s'han incorporat aportacions de l'escola i de l'associació de mares i pares d'alumnat. El projecte ha estat emmarcat dins del Pla municipal "Els Diners als Carrers" per millorar la qualitat de la ciutat i, per tant, la qualitat de vida dels veïns i veïnes de tots els barris. Cost del projecte 353.692 euros.



# VÍDEO DE SENSIBILITZACIÓ DEL SECTOR DE SERVEIS

**Trencar barreres? Per què? I si no n'hi haguessin des d'un principi?**

BARRERES?  
QUI LES VEU?  
BARRERES?  
QUI LES VOL?

**TOTS SOM IGUALS**

**FES, I NO  
ET RATLLIS**

**HEM  
NASCUT  
PER FER  
HISTÒRIA**

**Unim veus, destruïm barreres**

**Soc igual  
que tu**

**Un futur pròsper  
comença sense  
barreres**

Trencar barreres? No les creu

**UNIM VEUS I FEM  
FORA LES BARRERES**

A partir del treball conjunt entre les entitats de discapacitat: Associació Andi Down Sabadell, CIPO SCCL i la Casa d'Oficis Videoproducció de l'empresa municipal Promoció Econòmica de Sabadell S.L – Vapor Llonch, han creat un vídeo adreçat als comerços de la ciutat, per tal de sensibilitzar-los sobre la importància de fomentar, facilitar, promocionar i impulsar la contractació de persones amb discapacitat. Al vídeo es podrà veure també, com les persones d'aquest col·lectiu es poden sentir discriminades en el tracte rebut a restaurants i comerços, i com es poden donar orientacions sobre bones pràctiques d'atenció.

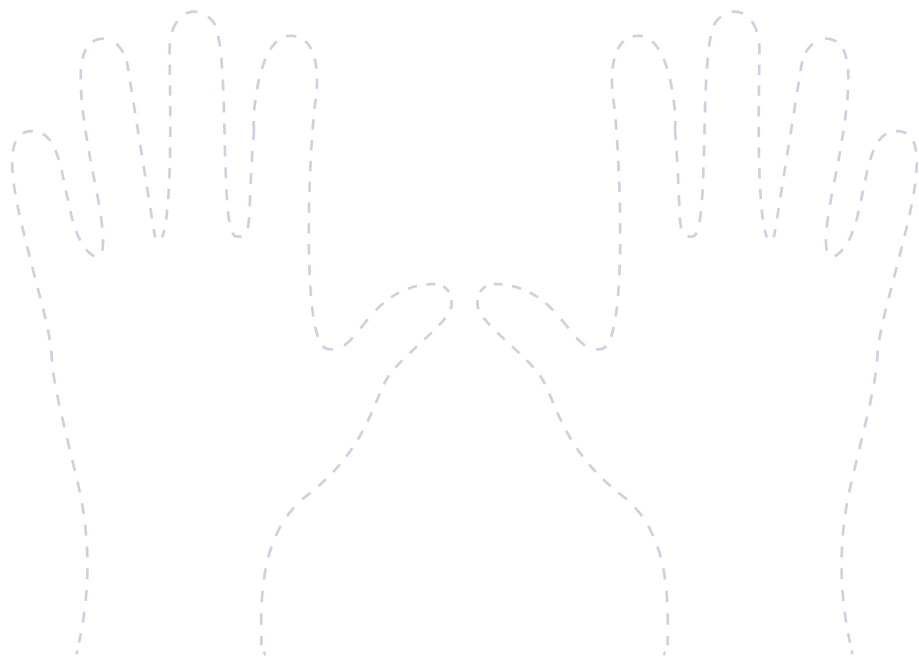
Es faran visites a alguns comerços de la ciutat per fer-ne difusió.

## AQUEST POGRAMA EL FAN POSSIBLE:

- ANIA SOCIAL
- ANDI DOWN SABADELL
- ASSOCIACIÓ ADELLS
- ASSOCIACIÓ ARTEU
- ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE COVADONGA
- ASSOCIACIÓ ESCOLA D'EDUCACIÓ ESPECIAL XALOC
- ASSOCIACIÓ L'ESTEL
- ASSOCIACIÓ LA TACA LLEURE I COOPERACIÓ
- ASSOCIACIÓ OBRIR-SE AL MÓN
- BIBLIOTECA DE PONENT
- BIBLIOTECA NORD
- CASA D'OFICIS VIDEOPRODUCCIÓ  
-PROMOCIÓ ECONÒMICA DE SABADELL S.L  
-VAPOR LLONC-
- CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL FRANCESC BELLAPART
- CENTRE D'ESPORTS SABADELL FÚTBOL CLUB
- CINEMA IMPERIAL
- CIPO SCCL
- CLUB PETANCA ARRAHONA MERINALS
- CLUB TENNIS SABADELL
- COHESIÓ TERRITORIAL- DISTRICTE I ALTRES AGENTS SOCIALS-
- DINDER CLUB
- FUNDACIÓ AVAN NEUROLOGIA
- FUNDACIÓ CLUB NATACIÓ SABADELL
- FUNDACIÓ ECOM
- FUNDACIÓ MAIN
- FUNDACIÓ PRIVADA ATENDIS
- FUNDACIÓ XALEST
- GRANDALLA SCCL
- GRUP SIFU
- ILUNINON CIPO
- LLAR COSTABONA
- MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL
- MUSEU D'ART DE SABADELL
- OBRA SOCIAL SMATSA
- OFICINA D'ENTITATS I VOLUNTARIAT
- ONCE (AGÈNCIA ADMINISTRATIVA DE SABADELL)
- PLACANT BARRERES
- POLICIA MUNICIPAL DE SABADELL
- REGIDORIA D'IGUALTAT I LGBTI+
- SALA DE FESTES MALOA CLUB.
- SALUT COMUNITÀRIA
- SOM SUPORT FUNDACIÓ

ENTRE TOTS SOM CAPAÇOS!

PINTA AQUÍ LES TEVES MANS I SUMA'T A L'AVENTURA





Ajuntament  
de Sabadell



Capital de la Cultura Catalana

**#SomCapaços**