

COMISSIÓ TÈCNICA DEL PLASMA

Data de la sessió: 12 de desembre de 2025

Hi assisteixen representants de:

- Afatrac
- Agència de Salut Pública
- Ajuntament: Acció Social, Intermediació Laboral, Mediació comunitària, Educació, Joventut, Infància i Gent Gran, SAIDP, Promoció de la Salut, Suport a Comunitats
- Corporació Sanitària Parc Taulí: Atenció comunitària CSMA i CAS
- Ethos
- Fundació ABD
- Fundació Main / Ocell de Foc
- Institut Català de la Salut – Atenció Primària
- Mossos d'Esquadra
- Salut Mental Catalunya – Espai Situa't; Nodes i Prelaboral
- Salut Mental Sabadell
- Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques

ORDRE DEL DIA

- Benvinguda
- Activitat 2025
- Programa d'Intercanvi de Xeringues a Sabadell
- Calendari i propostes 2026

RESUM

BENVINGUDA

La coordinadora del PlaSMA fa la benvinguda i presenta noves incorporacions.

ACTIVITAT 2025

Es recorden els objectius del Pla Local de Salut Mental i Addiccions (veure presentació) i la vigència (fins al 2031).

Amb el suport de:

Es recorda també la composició de la comissió tècnica, de la qual en formem part. Aquesta comissió és també i des de l'any 2024, una de les taules de salut mental de Catalunya. Així doncs la seva existència té sentit per a generar espais de treball cooperatius, en xarxa i que alhora permetin fer la detecció de les necessitats no cobertes en salut mental i addiccions en el nostre territori.

Respecte a l'activitat desplegada en el marc del PlaSMA l'any 2025 s'explica:

GRUPS DE TREBALL:

Al llarg del 2025 hi ha hagut 3 grups de treball actius. El grup del mapa de recursos en salut mental, del qual tots en formem part. El relatiu a l'estudi a la situació de les persones que consumeixen substàncies (especialment via injectada) a la via pública o a equipaments. El més recent, sobre persones no vinculades a les xarxes públiques i que, probablement, es podrien beneficiar d'intervencions específiques per millorar la salut mental.

S'explica qui integra aquests grups de treball. I també què s'està fent i amb quin objectiu. I es recorda que, igual que s'han constituït i funcionen aquests, els membres de la comissió tècnica, en poden promoure d'altres o afegir-se als existents.

JORNADES:

Es comenten les Jornades amb les que s'ha col·laborat com ara "Som la Ceba" per a famílies amb infants de 0-6 anys. Fem salut Mental, que enguany s'ha dedicat als drets i a la salut mental. La jornada "Connecta't a les cures – Fem visible la feina de les persones cuidadores" i, finalment, a la de "Compromís local i impacte comunitari amb les Taules de Salut Mental".

NOVETATS 2025:

- APSAS, Associació de prevenció del Suïcidi s'instal·la a Sabadell. Tel 699 861 164 / mail apsascontacte@gmail.com
- La seu de Salut Mental Sabadell acull:
 - o Nou PRELABORAL a Sabadell (UTE formada per Salut Mental Sabadell i Salut Mental Catalunya)
 - o El projecte NODES a Sabadell (Salut Mental Catalunya)
- Disponible un interessant recurs de cribratge online "La Meva Salut Mental". promogut per la Corporació Sanitària Parc Taulí.
<https://lamevasalutmental.tauli.cat/specialChannelView/71>

(veure la resta de recursos a l'esborrany que us vam enviar previ a la reunió)

CALENDARI I PROPOSTES 2026

Donar continuïtat als 3 grups de treball.

- Mapa de recursos: revisió final i edició en un format que permeti la renovació i alhora sigui fàcil de comprendre.
- Casos no vinculats: càlcul de persones (i situacions associades) que podrien beneficiar-se d'algun tipus d'intervenció comunitària o especialitzada en salut mental.
- Consums espais i via pública: resultats de l'estudi de diagnòstic (necessitats no cobertes i revisió de protocols d'actuació/ millora de pràctiques).

Donar continuïtat a la participació a les jornades vinculades a l'àmbit de la taula.

Fer difusió entre els membres d'actes, activitats i informació que s'estimi d'interès.

Proposta de les dates per a reunions de la comissió:

- 15 de maig a les 12h.
 - 13 de novembre a les 12h.
- Fes-nos arribar les teves propostes, som aquí per escoltar-te!

TENS UNA PROPOSTA?



CONTACTE

Coordinadora del PlaSMA – Secretaria Tècnica de la Regidoria de Salut i Gestió de Plaques.

- email: coordinadora@aj.sabadell.cat salut@aj.sabadell.cat
- X: [#sbdosalut](https://twitter.com/sbdosalut) [#PlaSMA](https://twitter.com/PlaSMA)
- Tel: 638 056 350

Amb el suport de: