



PLA LOCAL DE
SALUT MENTAL
I ADDICCIONS

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

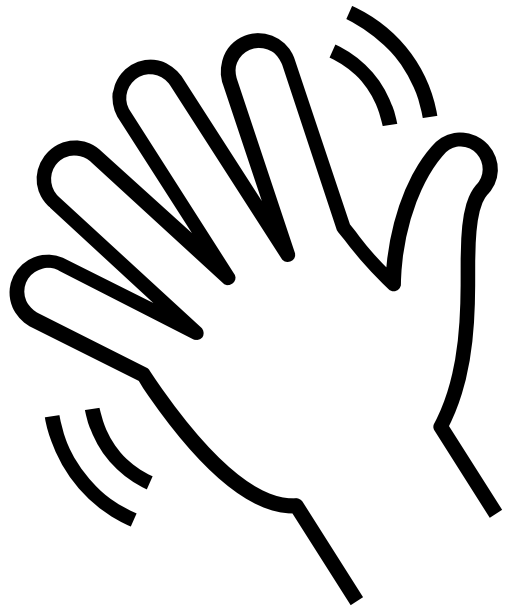
ÍNDEX

Benvinguda

Activitat 2025

Programa d'Intercanvi de
Xeringues a Sabadell

Calendari i propostes 2026



BENVINGUDA

- Breu presentació assistents (nom i servei / entitat de referència).
- Noves incorporacions i convidades.

PLA LOCAL DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

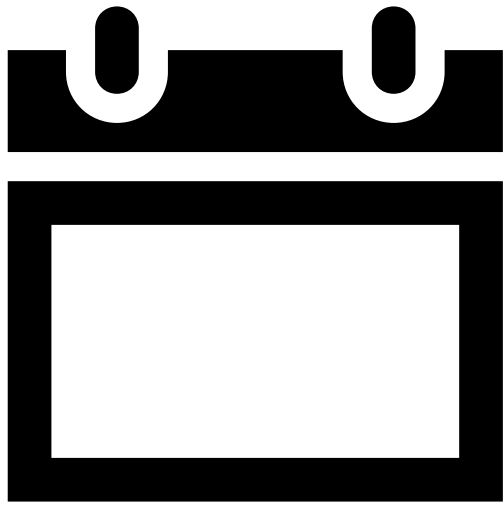
- Instrument per afavorir la cooperació entre els agents que treballen a Sabadell per la resiliència col·lectiva i la salut mental de la població, pels qui viuen en primera persona un trastorn mental i pels qui estan especialitzats en l'atenció de famílies i individus amb aquestes patologies.
- S'hi defineix el marc legal i de planificació, el marc conceptual i els principis rectors.
- Vigència 2024 – 2031.
- L'impulsa la Regidoria de Salut i Gestió de Plagues. Negociat de Salut Comunitària.

COMISSIÓ TÈCNICA

- En formen part entitats i associacions de la societat civil organitzada, personal tècnic municipal, professionals de la prevenció /orientació/ atenció especialitzada en trastorns mentals (inclòs addiccions).
- Des de l'estiu del 2024, formem part de les taules de salut mental de Catalunya.
- Espai de treball cooperatiu amb voluntat d'afavorir el treball en xarxa, les sinèrgies i la detecció de necessitats no cobertes.

PLASMA - OBJECTE DE TREBALL

1. Coordinació i col·laboració
2. Coneixement recursos
3. Visibilització suport mutu, drets i lluita contra l'estigma
4. Solitud no volguda, qualitat de vida, xarxa social en col·lectius en situació de vulnerabilitat
5. Salut mental al llarg de la vida, necessitats infantil, adolescent, jove i gent gran
6. Capacitació gestió emocional, hh comunicatives i socials per resiliència col·lectiva i individual
7. Gènere en anàlisi de dades i disseny accions
8. Espais lleure i oci saludables
9. conflicte i situacions traumàtiques maneig per l'apoderament i l'autoestima col·lectiva
10. Prevenció del suïcidi

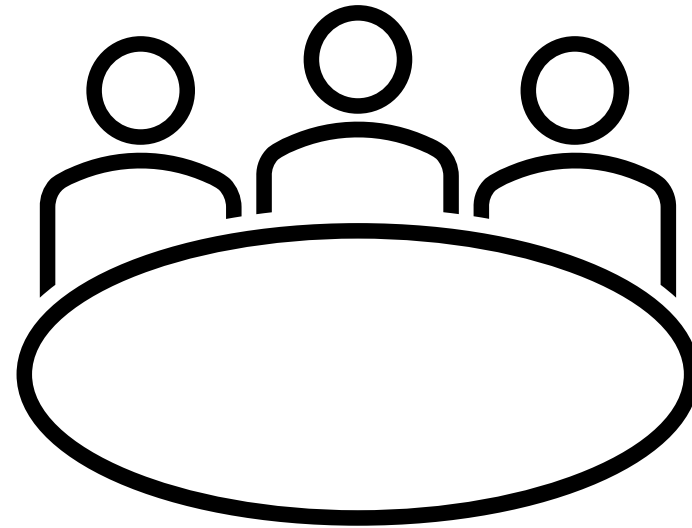


ACTIVITAT 2025

- Grups de treball
- Participació a jornades
- Novetats rellevants
- Fent xarxa

GRUPS DE TREBALL

2025

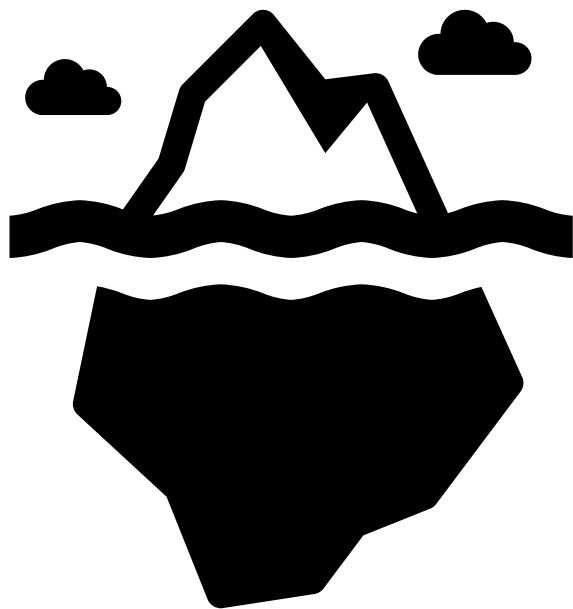


- Identificació de recursos locals en salut mental / addiccions
- Persones no vinculades a recursos (nous consums?)
- Persones no vinculades a recursos (situacions detectades per serveis municipals)



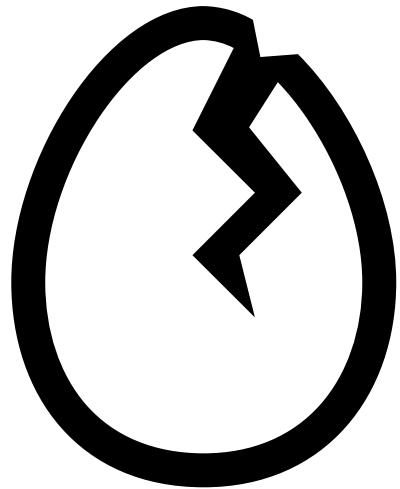
RECURSOS EN SALUT MENTAL I ADDICCIONS

- Elaboració de formularis online
- Invitació a agents PlaSMA i Consell Municipal de Salut
- Extracció d'informació i resum (mínim dades rellevants)
- Complementa SIPA+ i Professionals en addiccions del Vallès



PERSONES NO VINCULADES?

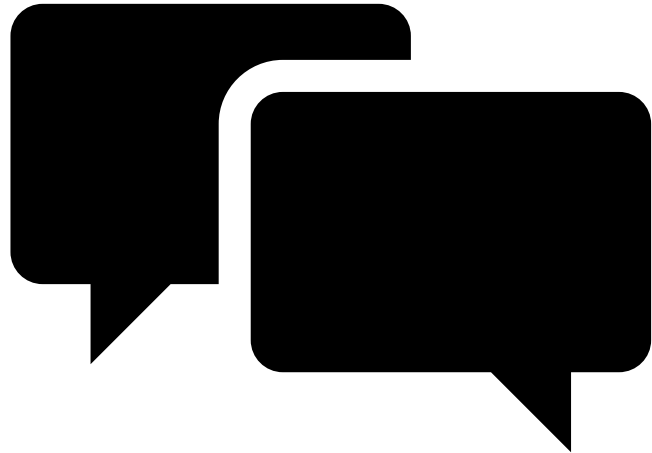
- Mediació
- Habitatge
- Acció Social
- Salut



PERSONES NO VINCULADES QUE S'INJECTEN DROGUES

- Fundació ABD
- CAS (Taulí) i Atenció Primària
- Taula de Sense Llarisme
- Actua Vallès
- Agents territorials

JORNADES



IX Jornada
FEM SALUT MENTAL
Cuidar la salut mental i invertir en Drets Socials
10 d'octubre de 2025
Auditori Vapor Llonch

Parc Taulí
Ajuntament de Sabadell
Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Vallès Occidental

Dià Mundial
de les Persones
Cuidadores

JORNADA
Connecta't a les cures
Fem visible la feina
de les persones cuidadores

5 de novembre
De 9 a 14 h
A la Fira Sabadell
(pl. de la Sardana)

Més informació i inscripcions a:

SABADELL
CIUTAT
CUIDADORA

Som la Ceba!
Trobada de famílies amb infants de 0 a 6 anys **2a edició**

ACTE CENTRAL Dissabte 15 de novembre, de 9.30 a 13 h
Centre Cívic de Cal Balsach i pl. de la Creu Alta

9.30 - 10.30 h Acolida i benvinguda

SalutMental Catalunya Qui som Qui fem Actualitat Informació i recursos Contacte Premes Col·labora [Fes un donatiu](#)

Compromís local i impacte comunitari amb les Taules de Salut Mental al territori

[Home](#) > [Incidència política](#) > [Compromís local i impacte comunitari amb les Taules de Salut Mental al territori](#)

PIX A SABADELL

Teresa de Gispert
Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Viriques
Agència de Salut Pública de Catalunya
Departament de Salut | Generalitat de Catalunya

NOVETATS 2025

- APSAS a Sabadell (prevenció del suïcidi)
- Nou Prelaboral gestionat per SM Sabadell i SM Catalunya
- Implantació del projecte NODES de Fundació Privada Salut Mental Catalunya
- App cribratge impulsada pel Taulí (versió Beta)

2026

GRUPS DE TREBALL

- Mapa de recursos i difusió (caldrà col·laboració)
- Casos no vinculats
- Col·lectius que consumeixen drogues via injectada / en situació de vulnerabilitat

PARTICIPACIÓ I DIFUSIÓ

- Jornades amigues: Fem Salut Mental / Taules de Salut de Catalunya / Xarxa de Professionals de les Addiccions / Som la Ceba! / Estratègia de cures de Sabadell.
- Difusió dels actes/ activitats / informació d'interès en salut mental/ addiccions.

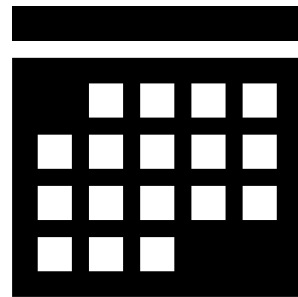
TENS UNA PROPOSTA?



RESERVEU LES DATES 2026!

15 MAIG A LES 12H.

13 NOVEMBRE A LES 12H.



CONTACTE

Coordinadora del PlaSMA – Secretaria Tècnica de la Regidoria de Salut i Gestió de Plagues.

- email: epuigdollers@ajsabadell.cat salut@ajsabadell.cat
- X: @sbdsalut #PlaSMA
- Tel.: 638 056 350

GRÀCIES



PLA LOCAL DE
SALUT MENTAL
I ADDICCIONS

Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**