



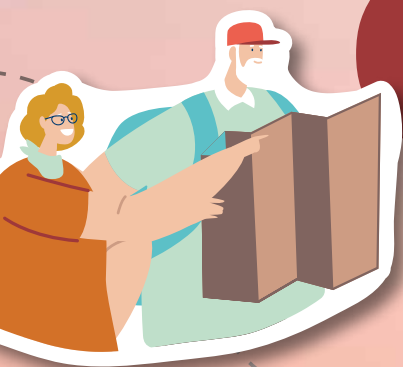
TORNEN

LES

vacances

DE LA

**GENT
GRAN**



**PROGRAMA
2022
2023**



Ajuntament
de Sabadell





TENIU MOLTES RAONS PER NO QUEDAR-VOS A CASA!

A la ciutat hi ha una **àmplia oferta d'activitats**, especialment adreçades a vosaltres, per mantenir el cos i la ment en actiu.

Segur que trobeu, entre totes les ofertes, la que més s'adapti a les vostres preferències.

informació



DE LES ACTIVITATS A SABADELL

Per a més informació podeu consultar:



>> el Portal de la Gent Gran de Sabadell
www.sabadell.cat/gentgran



>> qualsevol dels **equipaments de gent gran** següents:

ANTIC MERCAT DE SANT JOAN

Plaça de Sant Joan, 1 A
Telèfon: 93 725 96 64

COMPLEX ALEXANDRA

Plaça d'Ovidi Montllor, 3
Telèfon 93 716 02 20

COMPLEX SANT OLEGUER

Carrer de Sol i Padrís, 56
Telèfon: 93 710 11 01

COMPLEX PARC CENTRAL

C. de Diego de Almagro, 42
Telèfon: 93 745 31 69



>> us podeu adreçar a la bústia:
ciclesdevida@ajsabadell.cat

Vacances GENT GRAN



Després de cinc anys sense, recuperem les vacances per a la gent gran de Sabadell. Complim així el nostre compromís i ho fem posant a l'abast estades de diferents tipus i destinacions per facilitar que pugueu tornar a viatjar, a relacionar-vos i a gaudir d'un temps de descans i lleure, sobretot després dels anys tan difícils que hem passat per la pandèmia. Us animem a participar-hi. Hi hem posat tota la il·lusió per oferir-vos el que espereu i sens dubte mereixeu.

Después de cinco años sin tenerlas, recuperamos las vacaciones para la gente mayor de Sabadell. Cumplimos así nuestro compromiso y lo hacemos ofreciendo diferentes estancias y destinos para facilitar que podáis volver a viajar, a relacionaros y a disfrutar de un tiempo de descanso y ocio, sobre todo después de los años tan difíciles que hemos pasado por la pandemia. Os animamos a participar. Hemos puesto toda la ilusión para ofrecerlos lo que esperáis y sin duda merecéis.

Marta Farrés

Alcaldessa de Sabadell



**INSCRIPCIONS ALS VIATGES
DE LA GENT GRAN**

**DEL 26 DE SETEMBRE
AL 7 D'OCTUBRE**

Vacances

DE BENESTAR FÍSIC, EMOCIONAL I DE SALUT

VACANCES A PROP



Hem preparat aquestes sortides per a tothom que vulgui gaudir d'estades més curtes, tranquil·les i pròximes. Són estades que permeten uns dies de lleure, amb excursions suaus, programes d'animació tot fomentant la sociabilitat i evitant l'aïllament.

Aquestes sortides disposen d'un programa d'animació, amb activitats que permetin l'establiment de vincles, la socialització i evitar l'aïllament i la solitud no volguda, organitzant tot un seguit d'activitats, visites i situacions que potenciïn la creació de vincles, sense que la situació econòmica sigui un impediment.

Per a persones que volen gaudir d'uns dies de lleure i descans amb un ritme de viatge tranquil i a prop de casa amb excursions suaus i activitats per afavorir les capacitats físiques, compartir records, divertir-nos i fer bones relacions.



COSTA DELS TARONGERS

Hotel Peñíscola Plaza Suites ****
a Peñíscola

Autocar

4 dies / 3 nits

Novembre 2022, Maig 2023

**Visites: Morella, Sant Mateu,
Vinaròs, Benicarló**

MONTSIÀ

Hotel La Ràpita ****
a La Ràpita

Autocar

4 dies / 3 nits

Juny 2023

**Visites: Deltebre, Tortosa, el Perelló,
l'Hospitalet de l'Infant, Amposta**

COSTA BRAVA

Hotel Sant Marc ***
a Roses

Autocar

4 dies / 3 nits

Juny 2023

Visites: Cadaqués, Girona, Besalú

COSTA DAURADA

Hotel Ametlla de Mar ****
a l'Ametlla de mar

Autocar

4 dies / 3 nits

Juny 2023

**Visites: Amposta, Tarragona, Parc
Eòlic**

TERMALISME SOCIAL

Sortides pensades perquè tingueu una estada relaxant, combinant els tractaments personalitzats amb activitats d'animació, tallers d'alimentació equilibrada i sortides culturals. L'objectiu és gaudir i fomentar el benestar físic i emocional.



TERMALISME

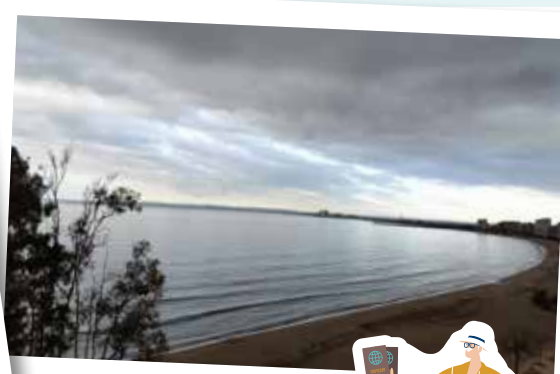
Hotel Continental **** Balneari de Panticosa
a Panticosa

Autocar

5 dies/ 4 nits

Novembre 2022, Abril 2023

Visites: Jaca, Panticosa i Sabiñánigo



estades

SOCIOCULTURALS PER ESPANYA I LES ILLES



Sortides fora de Catalunya pensades per visitar Espanya i les Canàries, gaudint d'un còmode viatge en tren d'alta velocitat o avió. Combina estades per **descansar i gaudir del lleure** amb sortides per conèixer **el paisatge, la gastronomia, la història, l'art i les tradicions.**

LANZAROTE

Hotel Costa Bastian****
a Costa Teguisse

Avió

6 dies / 5 nits

Desembre 2022, Març i Maig 2023

Visites: Parc Nacional de Timanfaya, Mirador del Río i Jardí de Cactus, Jameos del agua

CANTÀBRIA

Hotel Estrella del Norte****
a Isla

Avió

6 dies / 5 nits

Maig i Juny 2023

Visites: Visita Panoràmica a Isla, Santander, Comillas, Santillana del Mar, Sant Vicent de la Barquera, Castro Urdiales, Santoña, Santander, Laredo, Cristo de limpias, Pics d'Europa i Unquera



SEGÒVIA

Hotel Puerta de Segòvia**** o similar
a Segòvia

Tren i autocar

6 dies / 5 nits

Desembre 2022

Visites: Àvila, Ruta dels Castells, Segòvia, La Granja de San Ildefonso, Madrid, Salamanca i Pedraza

ASTÚRIES

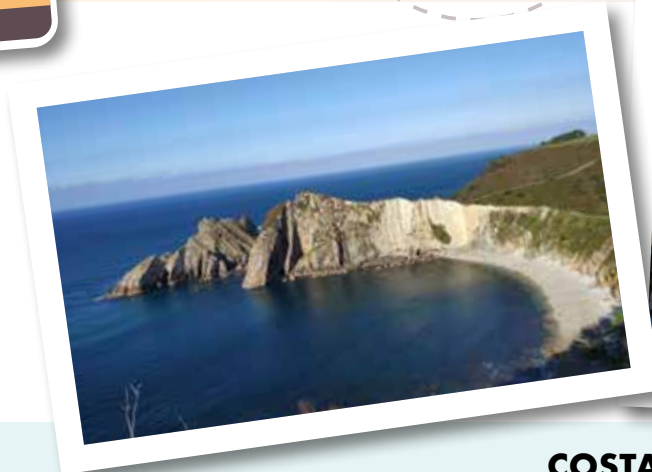
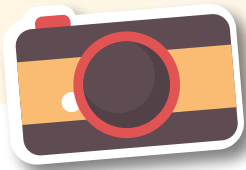
Hotel Cristina****
a Noreña

Avió

6 dies / 5 nits

Abril 2023

Visites: Visita panoràmica a Oviedo, Gijón, Avilés, Oviedo, Cova-donga, Cangas de Onís, Cudillero i Lluarca



GALÍCIA

Hotel Troncoso *** o similar
a Sanxenxo

Avió

6 dies / 5 nits

Juny 2023

Visites: Sanxenxo, Vigo, Santiago de Compostela, Santa Tecla, Valença do Miño, Pontevedra i La Corunya

COSTA D'ALMERIA

Hotel Portomagno****
a Aguadulce

Avió

6 dies / 5 nits

Abril i Maig 2023

Visites: Aguadulce, Almeria, Vicar, Cap de Gata, Sant Josep, Balerma, Alpujarras almerienses, Mojácar i Almerimar

TENERIFE

Hotel B S Puerto Resort****
a Puerto de la Cruz

Avió

6 dies / 5 nits

Març 2023

Visites: Puerto de la Cruz, Las Cañadas del Teide, Santa Cruz de Tenerife, Santuari de la Verge de la Candelaria, Icod dels Vins i Garachico



estades

SOCIOCULTURALS A EUROPA



Estades que ens ofereix acostar-nos als paisatges, la cultura i la història d'Europa i que ens apropa especialment a la forma de viure dels nostres veïns i conciutadans europeus.

Per entrar a aquests països només cal el DNI en vigència, però **es recomana** el passaport per resoldre una eventual pèrdua del DNI.



VENÈCIA

Hotel Victòria****
a Vicenza

Avió

6 dies / 5 nits

Maig i Juny 2023

Visites: Vicenza, Pàdua, Venècia, Treviso, Llac di Garda, Verona

PRAGA

Hotel Angelo Praga **** o similar
a Praga

Avió

6 dies / 5 nits

Maig i Juny 2023

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora

CROACIA

Hotel Remisens Hotel Albatros**** o
similar a Cavtat

Avió

6 dies / 5 nits

Març, Abril i Maig 2023

Visites: Dubrovnik, Korcula, Ston, Cavtat, Mnili

ROMA

Hotel Green Park Hotel Pamphili ****
a Roma

Avió

6 dies / 5 nits

Març 2023

Visites: Roma, Ciutat del Vaticà, Calcata Vecchia i Tívoli

mercat DE NADAL



Sortida europea per gaudir de l'ambient i l'encant dels típics mercats nadalencs de les ciutats europees.

PRAGA

Hotel Angelo Praga **** o similar a Praga

Avió

6 dies /5 nits

Desembre 2022

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora, mercats nadalencs



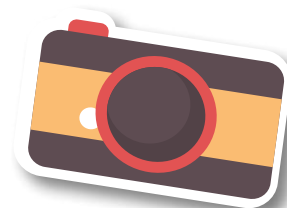
CONDICIONS GENERALS



A QUI VAN ADREÇADES?

- > A persones empadronades a Sabadell.
- > Que tenen 65 anys o més.
- > Que tenen entre 60 i 64 anys i que són jubilades o pensionistes.
- > Estar al corrent de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament de Sabadell.

- > Poden anar acompanyades de cònjuge o parella, encara que no sigui més gran de 60 anys, **sempre que estiguin empadronades al mateix domicili.**
- > S'admet un/a acompanyant quan es tracti d'un fill o filla amb alguna discapacitat amb grau de disminució igual o superior al 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat corresponent.
- > Les persones han de ser autònomes i trobar-se en bona condició física per gaudir dels viatges, ateses les característiques d'algunes de les propostes, especialment en les estades socioculturals a Península i Europa.
- > Les persones amb mobilitat reduïda que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives podran viatjar a alguna destinació de **Vacances a prop** i caldrà que vinguin amb un/a acompanyant, encara que no compleixi les condicions generals, per atendre'ls al llarg de tota l'estada.



DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

La documentació que detallem a continuació és necessària per tal de poder adjudicar les places seguint els criteris del programa. Aquesta documentació es pot presentar al moment de fer les inscripcions o bé autoritzar l'Ajuntament perquè sol·liciti aquesta informació en el seu nom a les administracions competents. En aquest cas, caldrà omplir l'autorització corresponent en el moment de la inscripció.

- > DNI, NIF o NIE.
- > Declaració de l'Impost de la Renda de les Persones Físiques. En cas de persones que en l'exercici fiscal anterior no hagin de presentar declaració d'IRPF, hauran de presentar certificat d'imputacions.
- > En cas de ser major de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat acreditatiu de l'INSS.
- > Certificat de discapacitat (en cas d'algun fill amb alguna discapacitat).
- > Els fills acompanyants amb alguna discapacitat han d'aportar la documentació acreditativa de la identitat i dels ingressos.
- > Certificat d'estar al corrent del compliment de les obligacions fiscals amb l'Ajuntament de Sabadell.
- > Carnet de família nombrosa.

LLOCS I DATES D'INSCRIPCIONS

DEL 26 AL 30 DE SETEMBRE DE 2022

COMPLEX DE GENT GRAN ALEXANDRA
Plaça d'Ovidi Montllor, 3, bxs.
De 9.30 a 12.30 i de 16 a 19 h

COMPLEX DE GENT GRAN DEL PARC
CENTRAL
C. de Diego de Almagro, 42
De 9.30 a 12.30 i de 16 a 19 h

DEL 3 AL 7 D'OCTUBRE DE 2022

ANTIC MERCAT DE SANT JOAN
Plaça de Sant Joan, 1
De 9.30 a 12.30 i de 16 a 19 h

EL 4 D'OCTUBRE DE 2022

CENTRE CÍVIC DEL POBLENOU
C. del Remei, 1
De 9.30 a 12.30 (només al matí)

CENTRE CÍVIC DE TORRE-ROMEU
Plaça de Montornés, 1
De 16 a 19 h (només a la tarda)

ADJUDICACIONS

Les llistes de les adjudicacions es publicaran a partir del 17 d'octubre a la pàgina web de Gent Gran de l'Ajuntament de Sabadell, www.sabadell.cat/gentgran i també s'exposaran als mateixos equipaments on s'ha fet les inscripcions.

ACCEPTACIONS O RENÚNCIES de la plaça:

- > del 17 al 21 d'octubre per a les sortides del 2022.
- > del 24 al 28 d'octubre per a les sortides del 2023.

Les acceptacions i renúncies es faran a l'Antic Mercat de Sant Joan.

> Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció, sinó seguint els criteris següents:

- Renda, prioritzant les persones amb rendes més baixes.
- Edat de la persona sol·licitant.
- Ser membre de família nombrosa.
- Persones que viuen soles.
- Disponibilitat de places en la destinació escollida.

> L'acceptació de la plaça comporta el compromís de pagament de la quota corresponent.

Només en el cas d'exhaurir la llista d'espera podran obtenir plaça les inscripcions presentades fora de termini.

CARACTERÍSTIQUES GENERALS I QUOTES

Vacances a prop **249,99 €**

Termalisme social **398,99 €**

Estades Espanya i illes **665 €**

Estades socioculturals a Europa **895 €**

- > Estades en règim de pensió completa. Nombre de dies segons destinació.
- > En hotels de 3 o 4 estrelles.
- > Inclouen trasllats des de Sabadell, d'anada i tornada.
- > Excursions i visites.
- > Acompanyament de monitors/es i guies.
- > Pòlissa d'assegurança col·lectiva.

* Suplement per habitació individual: 30 € per nit a Espanya i 50 € per nit en circuits europeus, segons disponibilitat de l'hotel.

BONIFICACIONS

S'estableix un descompte sobre el preu de les sortides amb l'objectiu de facilitar la participació de les persones amb menys recursos econòmics.

Aquesta tarifa social es fa sobre els preus per a totes les destinacions sempre que es compleixin els supòsits següents:

- Bonificació del 50% per a les persones participants amb rendes anuals entre la pensió no contributiva de l'any en curs (5.899,60 € anuals o 421,40 € mensuals) i el valor de l'any de l'Indicador de Renda de Suficiència de Catalunya (7.967,73 € anuals o 569,12 € mensuals).
- Bonificació del 75% per a les persones participants amb rendes mensuals inferiors a 421,40 € (5.899,60 anuals).
- En el cas que el participant estigui casat i no separat legalment, o formi part d'una unió estable de parella, es tindran en compte les rendes obtingudes pels dos membres a efectes d'aplicar la bonificació. Es tindrà dret a bonificació si el resultat de la suma de les rendes dels dos membres no supera dues vegades els imports abans esmentats.

Important: Per renda s'entén el total dels ingressos dels participants sumant les pensions i les bases liquidables regulars d'acord amb les dades de la darrera declaració de renda. La informació econòmica facilitada per les persones sol·licitants, es contrasta amb Hisenda.

- La bonificació s'ha de demanar en el moment de fer la inscripció i cal que en aquest moment s'aporti la documentació següent:
 - **Certificat de convivència amb data actual** (es farà al moment a la mateixa oficina).
 - **Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del 2022 del titular i l'acompanyant.**
 - **Declaració responsable, de les persones sol·licitants, d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Sabadell.** (Es fa en el moment de la inscripció).

En cas d'haver autoritzat a l'Ajuntament que pugui sol·licitar informació en el seu nom, no caldrà aportar aquesta documentació.

PAGAMENT QUOTA

Per a viatges del 2022

Acceptació de plaça:

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un pagament únic al número de compte bancari que s'indicarà al document d'acceptació.

Per a viatges del 2023

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un primer pagament, al número de compte bancari que s'indicarà al document d'acceptació:

- Rutes a prop, Termalisme: pagament de 100 €.
- Rutes a Espanya en AVE o avió i circuits europeus: pagament de 300 €.

Pagament final:

La resta del cost del viatge s'haurà d'abonar al compte bancari que s'indicarà, en el termini anterior a 45 dies abans de la data de la sortida.

Només es considerarà definitivament acceptada la plaça quan s'hagin efectuat els pagaments de la quota en els terminis establerts.

El pagament dels viatges acceptats que tinguin la sortida amb menys de 45 dies d'antelació, s'hauran de fer efectius en la data màxima indicada en el document de pagament.

CANCEL·LACIÓ

Qualsevol cancel·lació ha d'estar justificada per defunció o malaltia greu que exigeixi l'hospitalització de la persona, el seu cònjuge, germà/na o d'un familiar de primer grau o per la trucada inesperada per a la intervenció quirúrgica o transplantament d'òrgan de la persona participant, el seu cònjuge o acompanyant inscrit en la mateixa reserva. La causa de la baixa s'ha d'acreditar mitjançant certificat emès pel metge de la xarxa pública de salut o amb Certificat Mèdic Oficial.

Cal presentar-ho a l'atenció del **Programa Viatges de la Gent Gran, al Mercat de Sant Joan, de dimarts a dijous de 9.30 a 12.30 i de 16 a 19 h, a partir del 24 d'octubre del 2022.**

En cas de cancel·lació no justificada hi haurà una penalització econòmica que pot anar des del 5% al 100% del cost del viatge.

ALTRES VIATGES PROMOGUTS PER LA COORDINADORA



NOVEMBRE 2022

ESCAPADA A PARÍS

4 DIES

Preu: 875 € - Spl. ind.: 185 €

Sortida: 10 novembre

TGV, creuer fluvial i visites

L'ALSÀCIA (ESTRASBURG I COLMAR)

4 DIES

Preu: 995 € - Spl. ind.: 156 €

Sortida: 28 novembre

Avió, creuer fluvial i visites

2023

GARONA I DORDONYA DES DE BORDEUS

6 DIES

Preu: 1.610 €

Spl. ind.: 389 €

Sortida: 13 maig

Avió, creuer fluvial i visites

ESCAPADA A PARÍS

4 DIES

Preu: 875 €

Spl. ind.: 185 €

Sortides: 24 febrer i 17 març

TGV, creuer fluvial i visites

CAPITALS DANUBIANES

5 DIES

Preu: 1.330 €

Spl. ind.: 340 €

Sortida: 6 novembre

Avió, creuer fluvial i visites

CARNESTOLTES DE VENÈCIA

5 DIES

Preu: 1.350 €

Spl. ind.: 268 €

Sortida: 18 febrer

Avió, creuer fluvial i visites

TURQUIA I CAPADÒCIA

8 DIES

Preu: 990 €

Spl. ind.: 190 €

Sortida: 1 novembre

Avió i visites

VALL DEL ROINE ESSENCIAL

6 DIES

Preu: 1.350 €

Spl. ind.: 380 €

Sortida: 26 abril i 20 octubre

TGV, creuer fluvial i visites

ESCALES DE LA VALL DEL RIU SENA

6 DIES

Preu: 1.475 €

Spl. ind.: 372 €

Sortida: 1 juliol i 21 octubre

TGV, creuer fluvial i visites

(ESPECIAL SETMANA SANTA)

HOLANDA AUTÈNTICA

5 DIES

Preu: 1.350 €

Spl. ind.: 300 €

Sortida: 6 abril

Avió, creuer fluvial i visites

L'ALSÀCIA (ESTRASBURG I COLMAR)

4 DIES

Preu: 1.095 €

Spl. ind.: 196 €

Sortida: 4 desembre

Avió, creuer fluvial i visites

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Del 15 al 30 de setembre

Complex Sant Oleguer

Al matí, de 10 a 13 h i a

la tarda, de 16 a 19 h

La resta de l'any tots

els dimarts, mateix horari

Al matí, de 10 a 13 h i a

la tarda, de 16 a 19 h

L'Ajuntament no es fa responsable dels viatges organitzats per la coordinadora



TORNEN
LES
vacances
DE LA
**GENT
GRAN**

*no t'ho
perdis!*



Ajuntament
de Sabadell