



TORNEN
LES
vacances
DE LA
GENT
GRAN



PROGRAMA
2023
2024



Ajuntament
de Sabadell



TENIU MOLTES RAONS PER NO QUEDAR-VOS A CASA!

A la ciutat hi ha una **àmplia oferta d'activitats**, especialment adreçades a vosaltres, per mantenir el cos i la ment en actiu.

Segur que trobeu, entre totes les ofertes, la que més s'adapti a les vostres preferències.

informació



DE LES ACTIVITATS A SABADELL

Per a més informació podeu consultar:



>> el Portal de la Gent Gran de Sabadell
www.sabadell.cat/gentgran



>> qualsevol dels **equipaments de gent gran** següents:

ANTIC MERCAT DE SANT JOAN

Plaça de Sant Joan, 1 A
Telèfon: 93 725 96 64

COMPLEX ALEXANDRA

Plaça d'Ovidi Montllor, 3
Telèfon 93 716 02 20

COMPLEX SANT OLEGUER

Carrer de Sol i Padrís, 56
Telèfon: 93 710 11 01

COMPLEX PARC CENTRAL

C. de Diego de Almagro, 42
Telèfon: 93 745 31 69



>> us podeu adreçar a la bústia:
ciclesdevida@ajsabadell.cat



Vacances GENT GRAN



Us presentem una nova edició de les Vacances per a la Gent Gran, després d'haver-les recuperat l'any passat. Més de 2.000 persones ja hi han pres part o estan viatjant a una de les 17 destinacions de l'actual edició. I ara us oferim una nova proposta, amb 2.500 places, 18 destinacions i novetats com Cadis, Portugal, Malta i Eslovàquia. Aquest cop les inscripcions es faran abans i tindreu l'opció de fer-les per Internet, tal com ens havíeu demanat, sumant aquesta possibilitat al fet d'inscriure-s'hi de forma presencial. Anem adequant l'oferta perquè any rere any sigui la millor possible i conservant, sempre, tota la il·lusió. Us animem a participar en aquestes estades de descans i lleure i a gaudir-ne.

Marta Farrés

Alcaldesa de Sabadell

Les presentamos una nueva edición de las Vacaciones para la Gente Mayor, después de la recuperación del pasado año. Más de 2.000 personas ya han viajado o están viajando a uno de los 17 destinos de la actual edición. Y ahora les ofrecemos una nueva propuesta, con 2.500 plazas, 18 destinos y novedades como Cádiz, Portugal, Malta y Eslovaquia. Esta vez las inscripciones se realizarán antes y tendrán la opción de realizarlas por Internet, tal como nos habían pedido, sumando esta posibilidad al hecho de inscribirse de forma presencial. Vamos adecuando la oferta para que, año tras año, sea la mejor posible y conservando, siempre, toda la ilusión. Les animamos a participar y a disfrutar de estas estancias de descanso y ocio.

**INSCRIPCIONS ALS VIATGES
DE LA GENT GRAN**

**DEL 27 DE MARÇ
AL 14 D'ABRIL**

**ARA TAMBÉ ONLINE:
sabadell.cat/gentgran**

Vacances

DE BENESTAR FÍSIC, EMOCIONAL I DE SALUT

VACANCES A PROP



Hem preparat aquestes sortides per a tothom que vulgui gaudir d'estades més curtes, tranquil·les i pròximes. Són estades que permeten uns dies de lleure, amb excursions suaus, programes d'animació tot fomentant la sociabilitat i evitant l'aïllament.

Aquestes sortides disposen d'un programa d'animació, amb activitats que permetin l'establiment de vincles, la socialització i evitar l'aïllament i la solitud no volguda, organitzant tot un seguit d'activitats, visites i situacions que potenciïn la creació de vincles, sense que la situació econòmica sigui un impediment.

Per a persones que volen gaudir d'uns dies de lleure i descans amb un ritme de viatge tranquil i a prop de casa amb excursions suaus i activitats per afavorir les capacitats físiques, compartir records, divertir-nos i fer bones relacions.



COSTA DELS TARONGERS

Hotel Peñíscola Plaza Suites ****
a Peníscola

Autocar

4 dies / 3 nits

Octubre 2023, maig 2024

**Visites: Morella, Sant Mateu,
Vinaròs, Benicarló**

COSTA BRAVA

Hotel Sant Marc ***
a Roses

Autocar

4 dies/ 3 nits

Juny 2024

Visites: Llançà, Girona, Besalú



Preu: 249,99 € per persona

TERMALISME SOCIAL

Sortides pensades perquè tingueu una estada relaxant, combinant els tractaments personalitzats amb activitats d'animació, tallers d'alimentació equilibrada i sortides culturals. L'objectiu és gaudir i fomentar el benestar físic i emocional.



TERMALISME

Hotel Balneari Sicília ****

a Jaraba

Autocar

5 dies/ 4 nits

Novembre 2023, abril 2024

Visites: Calatayud, Daroca, Sigüenza



Preu: 398,99 € per persona



estades

SOCIOCULTURALS PER LA PENÍNSULA I LES ILLES



Sortides fora de Catalunya pensades per visitar Espanya i les Canàries, gaudint d'un còmode viatge en tren d'alta velocitat o avió. Combina estades per **descansar i gaudir del lleure** amb sortides per conèixer **el paisatge, la gastronomia, la història, l'art i les tradicions.**

ASTÚRIES

Hotel Cristina ****
a Noreña

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre 2023, juny 2024

Visites: Oviedo, Gijón, Avilés, Covadonga, Cangas de Onís, Cudillero i Luarca

CADIS

Hotel Alegria Costa Ballena ****
a Rota

Avió

6 dies / 5 nits

Abril, maig 2024

Visites: Cadis, Jerez de la Frontera, Sanlucar de Barrameda, pobles blancs



CANTÀBRIA

Hotel Estrella del Norte ****
a Isla

Avió

6 dies / 5 nits

Maig 2024

Visites: Visita panoràmica a Isla, Santander, Comillas, Santillana del Mar, Sant Vicente de la Barquera, Castro Urdiales, Santoña, Santander, Laredo, Cristo de limpias, Pico d'Europa i Unquera

GALÍCIA

Hotel Troncoso ***
a Sanxenxo

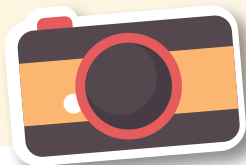
Avió

6 dies / 5 nits

Juny 2024

Visites: Sanxenxo, Vigo, Santiago de Compostel·la, Santa Tecla, Valença do Miño, Pontevedra i la Corunya





LANZAROTE

Hotel Costa Bastian****
a Costa Teguisse

Avió

6 dies / 5 nits

Desembre 2023, març, abril i maig 2024

Visites: Parc Nacional de Timanfaya, Mirador del Río i Jardí de Cactus, Jameos del agua

COSTA D'ALMERIA

Hotel Portomagno****
a Aguadulce

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre 2023, abril 2024

Visites: Aguadulce, Almeria, Vicar, Cap de Gata, San José, Balerna, Alpujarras d'Almeria, Mojácar i Almerimar

TENERIFE

Hotel B S Puerto Resort****
a Puerto de la Cruz

Avió

6 dies / 5 nits

Març 2024

Visites: Puerto de la Cruz, Las Cañadas del Teide, Santa Cruz de Tenerife, Santuari de la Verge de la Candelaria, Icod dels Vins i Garachico

PORTUGAL

Hotel Eurosol Alcanena***
a Alcanena

Avió

6 dies / 5 nits

Abril, maig 2024

Visites: Lisboa, Sintra, Cascais, Obidos, Bathala, Fàtima

Preu: 665 € per persona



estades

SOCIOCULTURALS A EUROPA



Estades que ens ofereixen acostar-nos als paisatges, la cultura i la història d'Europa i que ens acosten especialment a la forma de viure dels nostres veïns i conciutadans europeus.

Per entrar a aquests països només cal el DNI en vigència, però **es recomana** el passaport per resoldre una eventual pèrdua del DNI.



VENÈCIA

Hotel Victòria****
a Vicenza

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre 2023, març i abril 2024

Visites: Vicenza, Pàdua, Venècia, Treviso, Llac di Garda, Verona

PRAGA

Hotel Clarion Congres Hotel****
a Praga

Avió

6 dies / 5 nits

Maig i juny 2024

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora

CROACIA

Hotel Lero****
a Dubrovnik

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre 2023

Visites: Dubrovnik, Korcula, Ston, Cavtat, Mnili

ROMA

Hotel Green Park Hotel Pamphili****
a Roma

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre 2023, març 2024

Visites: Roma, Ciutat del Vaticà, Calcata Vecchia i Tívoli



MALTA

Hotel Santana****
a San Pawl il-Bahar

Avió

6 dies/5 nits

Novembre 2023,

**Visites: La Valeta, Mdina, Bormla,
Birghu, Sengleam, Marxsaxlook**

ESLOVÀQUIA

Hotel Saffron****
a Bratislava

Avió

6 dies/5 nits

Abril, maig 2024

**Visites: Viena, Bratislava, Trnava,
Nitra, Gyor**

Preu: 895 € per persona

mercat DE NADAL



Sortida europea per gaudir de l'ambient i l'encant dels típics mercats nadalencs de les ciutats europees.



PRAGA

Hotel Clarion Congres Hotel ****
a Praga

Avió

6 dies /5 nits

Desembre 2023

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora, mercats nadalencs



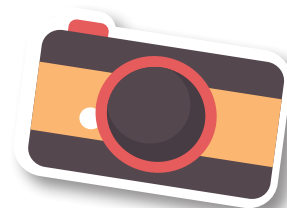
Preu: 895 € per persona

CONDICIONS GENERALS



A QUI VAN ADREÇADES?

- > A persones empadronades a Sabadell.
- > Que tenen 65 anys o més.
- > Que tenen entre 60 i 64 anys i que són jubilades o pensionistes.
- > Estar al corrent de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament de Sabadell.
- > Poden anar acompanyades de cònjuge o parella, encara que no sigui més gran de 60 anys, **sempre que estiguin empadronades al mateix domicili.**
- > S'admet un/a acompanyant quan es tracti d'un fill o filla amb alguna discapacitat amb grau de disminució igual o superior al 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat corresponent.
- > Les persones han de ser autònomes i trobar-se en bona condició física per gaudir dels viatges, ateses les característiques d'algunes de les propostes, especialment en les estades socioculturals a Península i Europa.
- > Les persones amb mobilitat reduïda que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives podran viatjar a alguna destinació de **Vacances a prop** i caldrà que vinguin amb un/a acompanyant, encara que no compleixi les condicions generals, per atendre'ls al llarg de tota l'estada.



DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

La documentació que detallem a continuació és necessària per tal de poder adjudicar les places seguint els criteris del programa. Aquesta documentació es pot presentar en el moment de fer les inscripcions o bé autoritzar l'Ajuntament perquè sol·liciti aquesta informació en el seu nom a les administracions competents. En aquest cas, caldrà omplir l'autorització corresponent en el moment de la inscripció.

- > DNI, NIF o NIE.
- > Declaració de l'Impost de la Renda de les Persones Físiques. En cas de persones que en l'exercici fiscal anterior no hagin de presentar declaració d'IRPF, hauran de presentar certificat d'imputacions.
- > En cas de ser major de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat acreditatiu de l'INSS.
- > Certificat de discapacitat (en cas d'algun fill amb alguna discapacitat).
- > Els fills acompanyants amb alguna discapacitat han d'aportar la documentació acreditativa de la identitat i dels ingressos.
- > Certificat d'estar al corrent del compliment de les obligacions fiscals amb l'Ajuntament de Sabadell.

LLOCS I DATES D'INSCRIPCIONS

**DEL 27 DE MARÇ AL 14 D'ABRIL
DE 2023**

CASAL PERE QUART
Rambla, 69

OFICINA SAC NORD
C. d'Arousa, 2

OFICINA SAC SUD
Pl. de Castelao, 1

OFICINA SAC EST
Plaça de Montcortès, 1

OFICINA SAC OEST
C. de Sant Isidor, 51

**Per concertar cita prèvia cal trucar
al 661 57 31 96**

De 9 a 14 h

ADJUDICACIONS

Les llistes de les adjudicacions es publicaran a partir del 18 de maig a la pàgina web de Gent Gran de l'Ajuntament de Sabadell, www.sabadell.cat/gentgran i també s'exposaran als mateixos equipaments on s'ha fet les inscripcions.

ACCEPTACIONS O RENÚNCIES de la plaça:

- > del 22 de maig al 2 de juny per a les sortides del 2023
- > del 5 al 29 de setembre per a les sortides del 2024

Les acceptacions i renúncies es faran als mateixos punts on es fan les inscripcions

> Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció, sinó seguint els criteris següents:

- Renda, prioritzant les persones amb rendes més baixes.
- Edat de la persona sol·licitant.
- Ser membre de família nombrosa.
- Persones que viuen soles.
- Disponibilitat de places en la destinació escollida.

> L'acceptació de la plaça comporta el compromís de pagament de la quota corresponent.

Només en el cas d'exhaurir la llista d'espera podran obtenir plaça les inscripcions presentades fora de termini.

CARACTERÍSTIQUES GENERALS I QUOTES

Vacances a prop **249,99 €**

Termalisme social **398,99 €**

Estades Península i illes **665 €**

Estades socioculturals a Europa **895 €**

- > Estades en règim de pensió completa. Nombre de dies segons destinació.
- > En hotels de 3 o 4 estrelles.
- > Inclouen trasllats des de Sabadell, d'anada i tornada.
- > Excursions i visites.
- > Acompanyament de monitors/es i guies.
- > Pòlissa d'assegurança col·lectiva.

* Suplement per habitació individual: 30 € per nit a Espanya i 50 € per nit en circuits europeus, segons disponibilitat de l'hotel.

***** Com que el catàleg es fa amb molta antelació, i a causa de la volatilitat dels preus a escala mundial, és possible que hi hagi algun ajustament en el calendari d'alguna destinació, canvis de vols, d'hotels... Sempre es mantindrà, però, l'estàndard de qualitat i categoria requerit per l'Ajuntament.**

BONIFICACIONS

S'estableix un descompte sobre el preu de les sortides amb l'objectiu de facilitar la participació de les persones amb menys recursos econòmics.

Aquesta tarifa social es fa sobre els preus per a totes les destinacions sempre que es compleixin els supòsits següents:

- > Bonificació del 50% per a les persones participants amb rendes anuals entre la pensió no contributiva de l'any en curs 6.784,54 € l'any (14 pagues de 484,61€) i el valor de l'any de l'Indicador de Renda de Suficiència de Catalunya 7.967,73 € (14 pagues de 569,12 €).
- > Bonificació del 75% per a les persones participants amb rendes mensuals inferiors a 6.784,54 € l'any (14 pagues de 484,61€)
- > En el cas que el participant estigui casat i no separat legalment, o formi part d'una unió estable de parella, es tindran en compte les rendes obtingudes pels dos membres a efectes d'aplicar la bonificació. Es tindrà dret a bonificació si el resultat de la suma de les rendes dels dos membres no supera dues vegades els imports abans esmentats.

Important: Per renda s'entén el total dels ingressos dels participants sumant les pensions i les bases liquidables regulars d'acord amb les dades de la darrera declaració de renda. La informació econòmica facilitada per les persones sol·licitants, es contrasta amb Hisenda.

> La bonificació s'ha de demanar en el moment de fer la inscripció i cal que en aquest moment s'aporti la documentació següent:

- **Certificat de convivència amb data actual** (es farà al moment a la mateixa oficina).
- **Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del 2022 del titular i l'acompanyant.**
- **Declaració responsable, de les persones sol·licitants, d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Sabadell.** (Es fa en el moment de la inscripció).

En cas d'haver autoritzat a l'Ajuntament que pugui sol·licitar informació en el seu nom, no caldrà aportar aquesta documentació.

PAGAMENT QUOTA

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un primer pagament, al número de compte bancari que s'indicarà al document d'acceptació:

- > Rutes a prop, Termalisme: pagament de 100 €.
- > Rutes a Espanya en AVE o avió i circuits europeus: pagament de 300 €.

Pagament final:

La resta del cost del viatge s'haurà d'abonar al compte bancari que s'indicarà, en el termini anterior a 45 dies abans de la data de la sortida.

Només es considerarà definitivament acceptada la plaça quan s'hagin efectuat els pagaments de la quota en els terminis establerts.

El pagament dels viatges acceptats que tinguin la sortida amb menys de 45 dies d'antelació, s'hauran de fer efectius en la data màxima indicada en el document de pagament.

CANCEL·LACIÓ

Qualsevol cancel·lació ha d'estar justificada per defunció o malaltia greu que exigeixi l'hospitalització de la persona, el seu cònjuge, germà/na o d'un familiar de primer grau o per la trucada inesperada per a la intervenció quirúrgica o transplantament d'òrgan de la persona participant, el seu cònjuge o acompanyant inscrit en la mateixa reserva. La causa de la baixa s'ha d'acreditar mitjançant certificat emès pel metge de la xarxa pública de salut o amb Certificat Mèdic Oficial.

Cal presentar-ho a l'atenció del **Programa Viatges de la Gent Gran, demanant cita prèvia al telèfon 661 57 31 96.**

En cas de cancel·lació no justificada hi haurà una penalització econòmica que pot anar des del 5% al 100% del cost del viatge.



TORNEN
LES
vacances
DE LA
GENT
GRAN

*no t'ho
perdis!*



Ajuntament
de Sabadell