



LES
Vacances
DE LA
**GENT
GRAN**



**PROGRAMA
2024
2025**



Ajuntament
de Sabadell

TENIU MOLTES RAONS PER NO QUEDAR-VOS A CASA!

A la ciutat hi ha una **àmplia oferta d'activitats**, especialment adreçades a vosaltres, per mantenir el cos i la ment en actiu.

Segur que trobeu, entre totes les ofertes, la que més s'adapti a les vostres preferències.

informació



DE LES ACTIVITATS A SABADELL

Per a més informació podeu consultar:



>> el Portal de la Gent Gran de Sabadell
www.sabadell.cat/gentgran



>> qualsevol dels **equipaments de gent gran** següents:

ANTIC MERCAT DE SANT JOAN

Plaça de Sant Joan, 1 A
Telèfon: 93 725 96 64

COMPLEX ALEXANDRA

Plaça d'Ovidi Montllor, 3
Telèfon 93 716 02 20

COMPLEX SANT OLEGUER

Carrer de Sol i Padrís, 58
Telèfon: 93 710 11 01

COMPLEX PARC CENTRAL

C. de Diego de Almagro, 42
Telèfon: 93 745 31 69



>> us podeu adreçar a la bústia:
ciclesdevida@ajsabadell.cat



Vacances GENT GRAN



Les Vacances per a la Gent Gran tornen amb una nova edició per posar a l'abast de tothom una proposta de qualitat, adaptada a diferents necessitats i sobretot pensada per donar oportunitats de lleure, coneixement i trobada a persones que potser, si no fos gràcies a aquestes estades, no viatjarien. Us convidem a consultar aquest programa, que enguany ofereix una vintena de destinacions, a veure quines vacances us encaixen més i a participar-hi. Teniu estades a prop, de termalisme, a la Península, a les Illes i a Europa, amb novetats com un nou recorregut per Salamanca i Àvila (anomenat Por tierras de Santa Teresa), Nàpols i un Mercat de Nadal a Eslovàquia. En total 2.500 places perquè pugueu gaudir d'unes vacances més que merescudes.

Marta Farrés

Alcaldessa de Sabadell

Las Vacaciones para la Gente Mayor vuelven con una nueva edición para poner al alcance una propuesta de calidad, adaptada a diferentes necesidades y sobre todo pensada para dar oportunidades de ocio, conocimiento y encuentro a personas que quizás, si no es a través de estas estancias, no viajarían. Os invitamos a consultar el programa, que este año ofrece una veintena de destinos, ver qué vacaciones os encajan más y participar. Tenéis estancias cerca, de termalismo, en la Península, las Islas y Europa, con novedades como un nuevo recorrido por Salamanca y Ávila (llamado Por tierras de Santa Teresa), Nápoles y un Mercado de Navidad en Eslovaquia. En total 2.500 plazas para que podáis disfrutar de unas vacaciones más que merecidas.

**INSCRIPCIONS ALS VIATGES
DE LA GENT GRAN**

DEL 9 AL 26 D'ABRIL

**ARA TAMBÉ EN LÍNIA:
sabadell.cat/gentgran**

Vacances

DE BENESTAR FÍSIC, EMOCIONAL I DE SALUT

VACANCES A PROP

Hem preparat aquestes sortides per a tothom que vulgui gaudir d'estades més curtes, tranquil·les i pròximes. Són estades que permeten uns dies de lleure, amb excursions suaus, programes d'animació tot fomentant la sociabilitat i evitant l'aïllament.

Aquestes sortides disposen d'un programa d'animació, amb activitats que permetin l'establiment de vincles, la socialització i evitar l'aïllament i la solitud no volguda, organitzant tot un seguit d'activitats, visites i situacions que potenciïn la creació de vincles, sense que la situació econòmica sigui un impediment.

Per a persones que volen gaudir d'uns dies de lleure i descans amb un ritme de viatge tranquil i a prop de casa amb excursions suaus i activitats per afavorir les capacitats físiques, compartir records, divertir-nos i fer bones relacions.



MONTSIÀ

Hotel La Ràpita ****
a la Ràpita

Autocar

4 dies / 3 nits.

Octubre-2024

Visites: Peníscola, Tortosa i Amposta



Preu: 249,99 € per persona

TERMALISME SOCIAL

Sortides pensades perquè tingueu una estada relaxant, combinant els tractaments personalitzats amb activitats d'animació, tallers d'alimentació equilibrada i sortides culturals. L'objectiu és gaudir i fomentar el benestar físic i emocional.



TERMALISME

Hotel Balneari Alhama de Aragón ****
a Alhama d'Aragó

Autocar

5 dies/ 4 nits

Novembre-2024, març-2025

Visites: Calatayud, Daroca, Sigüenza



Preu: 398,99 € per persona

estades

SOCIOCULTURALS A LA PENÍNSULA I LES ILLES CANÀRIES



Sortides fora de Catalunya pensades per visitar la Península Ibèrica i les Canàries, gaudint d'un còmode viatge en tren d'alta velocitat o avió. Combina estades per **descansar i gaudir del lleure** amb sortides per conèixer **el paisatge, la gastronomia, la història, l'art i les tradicions.**

ASTÚRIES

Hotel Cristina ****
a Noreña

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre-2024, maig i juny-2025

Visites: Visita panoràmica a Oviedo, Gijón, Avilés, Covadonga, Cangas d'Onís, Cudillero i Luarca

CADIS

Hotel Campomar Playa***
a El Puerto de Santa María

Avió

6 dies/ 5 nits

Octubre-2024, abril-2025

Visites: Cadis, Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda, pobles blancs



CANTÀBRIA

Hotel Aparthotel Playa de Liencres ***
a Boo de Piélagos

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre-2024, maig-2025

Visites: Isla, Santander, Comillas, Santillana del Mar, Sant Vicente de la Barquera, Castro Urdiales, Santoña, Laredo, Cristo de limpias, Pics d'Europa i Unquera

GALÍCIA

Hotel San Marcos ***
a Cambados

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre-2024, juny-2025

Visites: Sanxenxo, Vigo, Santiago de Compostel·la, Santa Tecla, Valença do Miño, Pontevedra i la Corunya





LANZAROTE

Hotel Blue Sea Costa Bastian****
a Costa Teguisse

Avió

6 dies/ 5 nits

Novembre i desembre-2024, març i maig-2025

Visites: Parc Nacional de Timanfaya, Mirador del Rio i Jardí de Cactus, Jameos del agua

PORTUGAL

Hotel Avenida de Fátima***
a Fátima

Avió

6 dies/ 5 nits

Octubre i novembre-2024, març, maig i juny-2025

Visites: Lisboa, Sintra, Cascais, Obidos, Bathala, Fátima

TENERIFE

Hotel Blue Sea Costa Jardín and Spa****
a Puerto de la Cruz

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre i desembre-2024, març-2025

Visites: Puerto de la Cruz, Las Cañadas del Teide, Santa Cruz de Tenerife, Santuari de la Mare de Déu de la Candelaria, Icod dels Vins i Garachico

POR TIERRAS DE SANTA TERESA DE JESÚS

Hotel Villas Abadía de los Templarios ***
a La Alberca, Salamanca

Tren i autocar

6 dies/5 nits

Octubre 2024, abril i maig 2025

Visites: Ávila, Salamanca, Alba de Tormes, la Alberca y Peña de Francia

COSTA D'ALMERIA

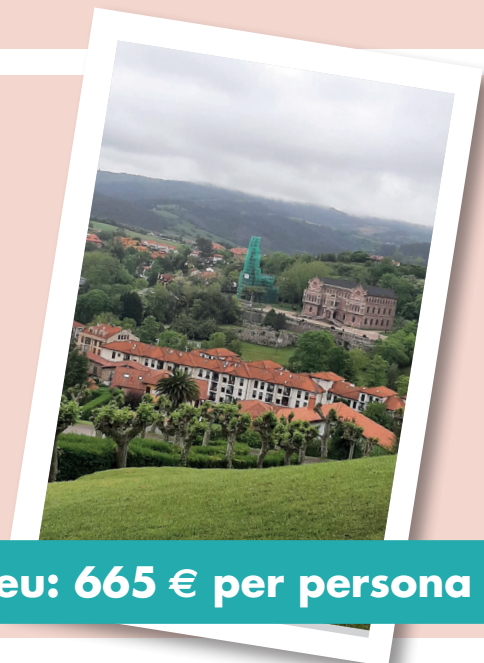
Hotel Portomagno****
a Aguadulce

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre 2024, maig-2025

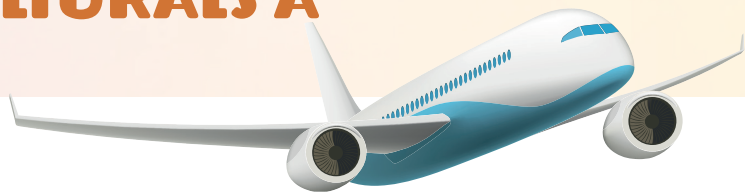
Visites: Aguadulce, Almeria, Vicar, cap de Gata, Sant Josep, Balerna, Alpujarra Almeriense, Mojácar i Almerimar



Preu: 665 € per persona

estades

SOCIOCULTURALS A EUROPA



Estades que ens ofereixen acostar-nos als paisatges, la cultura i la història d'Europa i que ens permeten conèixer especialment la forma de viure dels nostres veïns i conciutadans europeus.

Per entrar a aquests països només cal el DNI en vigència, però **es recomana** el passaport per resoldre una eventual pèrdua del DNI.



VÈNETO

Hotel Victòria ****
a Vicenza

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre-2024, abril-2025

Visites: Vicenza, Pàdua, Venècia, Treviso, llac di Garda, Verona

PRAGA

Hotel Clarion Congres Hotel ****
a Praga

Avió

6 dies / 5 nits

Març i maig-2025

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora

CROÀCIA

Hotel Astarea *** superior
a Dubrovnik

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre-2024 i abril-2025

Visites: Dubrovnik, Korcula, Ston, Cavtat, Mnili

ROMA

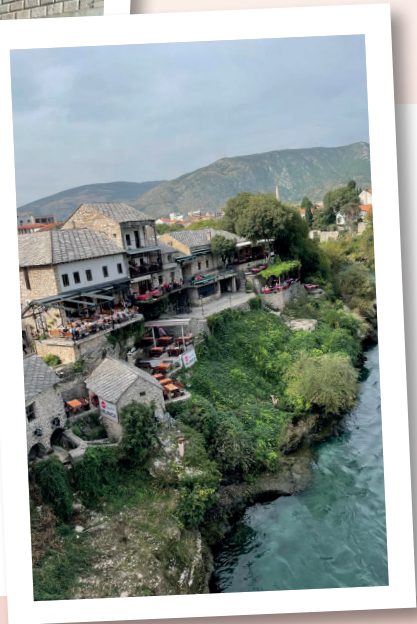
Hotel Green Park Hotel Pamphili ****
a Roma

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre-2024, febrer-2025

Visites: Roma, Ciutat del Vaticà, Calcata Vecchia i Tívoli



MALTA

Hotel Maritim Antonine Hotel and Spa

a Malta

Avió

6 dies/5 nits

Novembre-2024

Visites: La Valeta, Mdina, Bormla, Birghu, Sengleam, Marxsaxlook

ESLOVÀQUIA

Hotel Galanta ****
a Galanta

Avió

6 dies/5 nits

Octubre-2024 abril, maig i juny-2025

Visites: Viena, Bratislava, Trnava, Nitra, Gyor



NÀPOLS

Hotel Tempio ****
a Nàpols

Avió

6 dies/5 nits

Novembre-2024, abril i maig-2025

Preu: 895 € per persona

mercat DE NADAL



Sortida europea per gaudir de l'ambient i l'encant dels típics mercats nadalencs de les ciutats europees.

PRAGA

Hotel Clarion Congres Hotel ****
a Praga

Avió

6 dies /5 nits

Desembre-2024

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora, mercats nadalencs

BRATISLAVA I VIENA

Hotel Galanta****
a Galanta

Avió

6 Dies/5 nits

Desembre-2024

Visites: Viena, Bratislava, Trnava, Nitra



Preu: 895 € per persona



CONDICIONS GENERALS



A QUI VAN ADREÇADES?

- > A persones empadronades a Sabadell com a mínim 6 mesos abans de la inscripció.
- > Que tenen 65 anys o més.
- > Que tenen entre 60 i 64 anys i que són jubilades o pensionistes.
- > Estar al corrent de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament de Sabadell.
- > Poden anar acompanyades de cònjuge o parella, encara que no sigui més gran de 60 anys, **sempre que estiguin empadronades al mateix domicili.**
- > S'admet com a acompanyant un fill o filla que pateixi alguna discapacitat amb grau de disminució igual o superior al 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat corresponent.
- > **Les persones han de ser autònomes i trobar-se en bona condició física per gaudir dels viatges, ateses les característiques d'algunes de les propostes, especialment en les estades socioculturals a Península i Europa.**
- > Les persones amb mobilitat reduïda que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives podran viatjar a alguna destinació de **Vacances a prop** i caldrà que vinguin amb un/a acompanyant, encara que no compleixi les condicions generals, per atendre'ls al llarg de tota l'estada.



DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

La documentació que detallem a continuació és necessària per tal de poder adjudicar les places seguint els criteris del programa. Aquesta documentació es pot presentar en el moment de fer les inscripcions o bé autoritzar l'Ajuntament perquè sol·liciti aquesta informació en el seu nom a les administracions competents. En aquest cas, caldrà omplir l'autorització corresponent en el moment de la inscripció.

- > DNI, NIF o NIE que estiguin vigents (cal aportar fotocòpia del DNI, NIE en vigor).
- > Declaració de l'Impost de la Renda de les Persones Físiques. En cas de persones que en l'exercici fiscal anterior no hagin pogut presentar declaració d'IRPF, hauran de presentar certificat d'imputacions.
- > En cas de ser major de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat acreditatiu de l'INSS.
- > Certificat de discapacitat (en cas de viatjar amb algun fill o filla amb alguna discapacitat).
- > Els fills acompanyants amb alguna discapacitat han d'aportar la documentació acreditativa de la identitat i dels ingressos.
- > Certificat d'estar al corrent del compliment de les obligacions fiscals amb l'Ajuntament de Sabadell.
- > Carnet de família nombrosa.

LLOCS I DATES D'INSCRIPCIONS

**DEL 9 AL 26 D'ABRIL
DE 2024**

CASAL PERE QUART
Rambla, 69

OFICINA SAC NORD
C. d'Arousa, 2

OFICINA SAC OEST
C. de Sant Isidor, 51

BIBLIOTECA DEL SUD
Pg. dels Almogàvers, 49

ARA TAMBÉ EN LÍNIA:
sabadell.cat/gentgran

**Per a totes les gestions, inscripcions,
acceptacions i renúncies, cal concertar cita prèvia al telèfon**

661 57 31 96 - 673 13 14 91

De 9 a 14 h i de 16 a 18 h

ADJUDICACIONS

Les llistes de les adjudicacions es publicaran a partir del 13 de maig al web de Gent Gran de l'Ajuntament de Sabadell, www.sabadell.cat/gentgran i també s'exposaran als mateixos equipaments on s'ha fet les inscripcions.

ACCEPTACIONS O RENÚNCIES de la plaça:

- > del 27 de maig al 14 de juny per a les sortides del 2024
- > del 9 de setembre al 7 d'octubre per a les sortides del 2025

Les acceptacions i renúncies es faran als mateixos punts on es fan les inscripcions

> Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció, sinó seguint els criteris següents:

- Renda, prioritzant les persones amb rendes més baixes.
- Edat de la persona sol·licitant.
- Ser membre de família nombrosa.
- Persones que viuen soles.
- Disponibilitat de places en la destinació escollida.

> L'acceptació de la plaça comporta el compromís de pagament de la quota corresponent.

Només en el cas d'exhaurir la llista d'espera podran obtenir plaça les inscripcions presentades fora de termini.

CARACTERÍSTIQUES GENERALS I QUOTES

Vacances a prop **249,99 €**

Termalisme social **398,99 €**

Estades Península i illes **665 €**

Estades socioculturals a Europa **895 €**

- > Estades en règim de pensió completa. Nombre de dies segons destinació.
- > En hotels de 3 o 4 estrelles.
- > Inclouen trasllats des de Sabadell, d'anada i tornada.
- > Excursions i visites.
- > Acompanyament de monitors/es i guies.
- > Pòlissa d'assegurança col·lectiva.

* Suplement per habitació individual: 30 € per nit a Espanya i 50 € per nit en circuits europeus, segons disponibilitat de l'hotel.

***** Com que el catàleg es fa amb molta antelació, i a causa de la volatilitat dels preus a escala mundial, és possible que hi hagi algun ajustament en el calendari d'alguna destinació, canvis de vols, d'hotels... Sempre es mantindrà, però, l'estàndard de qualitat i categoria requerit per l'Ajuntament.**

BONIFICACIONS

S'estableix un descompte sobre el preu de les sortides amb l'objectiu de facilitar la participació de les persones amb menys recursos econòmics.

Aquesta tarifa social es fa sobre els preus per a totes les destinacions sempre que es compleixin els supòsits següents:

- > Bonificació del 50% per a les persones participants amb rendes anuals entre la pensió no contributiva de l'any en curs 7.250,60 € l'any (14 pagues de 517,90 €) i el valor de l'any de l'Indicador de Renda de Suficiència de Catalunya 9.069,83 € (14 pagues de 755,82 €).
- > Bonificació del 75% per a les persones participants amb rendes mensuals inferiors a 7.250,60 € l'any (14 pagues de 517,90 €)
- > En el cas que el participant estigui casat i no separat legalment, o formi part d'una unió estable de parella, es tindran en compte les rendes obtingudes pels dos membres a l'efecte d'aplicar la bonificació. Es tindrà dret a bonificació si el resultat de la suma de les rendes dels dos membres no supera dues vegades els imports abans esmentats.

Important: Per renda s'entén el total dels ingressos dels participants sumant les pensions i les bases liquidables regulars d'acord amb les dades de la darrera declaració de renda. La informació econòmica facilitada per les persones sol·licitants, es contrasta amb Hisenda.

> La bonificació s'ha de demanar en el moment de fer la inscripció i cal que en aquest moment s'aporti la documentació següent:

- **Certificat de convivència amb data actual** (es farà al moment a la mateixa oficina).
- **Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del 2024 del titular i l'acompanyant.**
- **Declaració responsable, de les persones sol·licitants, d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Sabadell.** (Es fa en el moment de la inscripció).

En cas d'haver autoritzat que l'Ajuntament pugui sol·licitar informació en el vostre nom, no caldrà aportar aquesta documentació.

PAGAMENT QUOTA

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un primer pagament, al número de compte bancari que s'indicarà en el document d'acceptació:

- > Rutes a prop, Termalisme: pagament de 100 €.
- > Rutes a Espanya en AVE o avió i circuits europeus: pagament de 300 €.

Pagament final:

La resta del cost del viatge s'haurà d'abonar al compte bancari que s'indicarà, en el termini anterior a 45 dies abans de la data de la sortida.

Només es considerarà definitivament acceptada la plaça quan s'hagin efectuat els pagaments de la quota en els terminis establerts.

El pagament dels viatges acceptats que tinguin la sortida amb menys de 45 dies d'antelació s'hauran de fer efectius en la data màxima indicada en el document de pagament.

CANCEL·LACIÓ

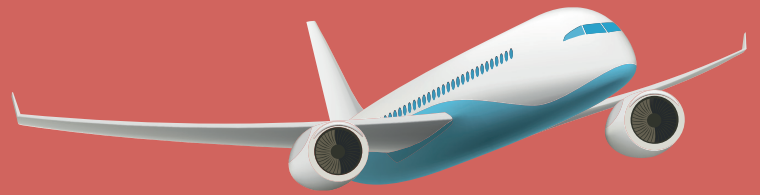
Qualsevol cancel·lació ha d'estar justificada per defunció o malaltia greu que exigeixi l'hospitalització de la persona, el seu cònjuge, germà/na o d'un familiar de primer grau o per la trucada inesperada per a la intervenció quirúrgica o transplantament d'òrgan de la persona participant, el seu cònjuge o acompanyant inscrit en la mateixa reserva. La causa de la baixa s'ha d'acreditar mitjançant un certificat emès pel metge de la xarxa pública de salut o amb Certificat Mèdic Oficial.

Cal presentar-lo al **Complex de Gent Gran de Sant Oleguer, c. de Sol i Padrís, 58, de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h.**

En cas de cancel·lació no justificada hi haurà una penalització econòmica que pot anar des del 5% al 100% del cost del viatge.

NOU PUNT D'ATENCIÓ:

• COMPLEX DE GENT GRAN DE SANT OLEGUER, carrer de Sol i Padrís, 58



LES
Vacances
DE LA
**GENT
GRAN**

*no t'ho
perdis!*



Ajuntament
de Sabadell