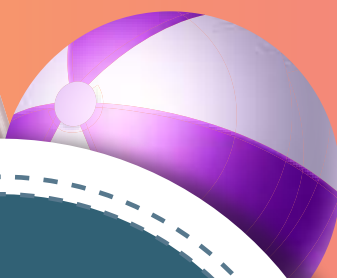
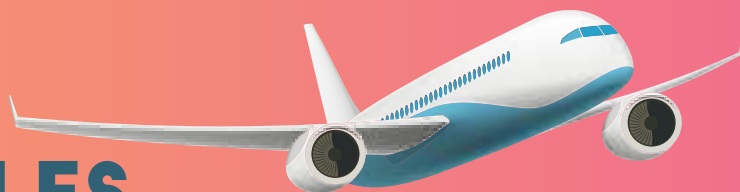


LES
vacances
DE LA
**Gent
Gran**



**PROGRAMA
2026-2027**



**Ajuntament de
Sabadell**



Per tal que tothom pugui gaudir de les sortides i visites amb total plenitud en funció de les seves condicions físiques, trobareu uns semàfors al costat de cada destinació. Els colors del semàfor indiquen el grau de dificultat física de la sortida, ja sigui perquè es tracta de llocs amb moltes escales, amb pendents, indrets on l'autocar no hi pot accedir i s'ha de caminar fins al punt d'interès visitat...



LA SORTIDA TÉ VISITES
AMB UN **GRAU BAIX DE DIFICULTAT**



LA SORTIDA TÉ VISITES QUE PRESENTEN
UN **GRAU MITJÀ DE DIFICULTAT**



LA SORTIDA TÉ VISITES QUE PRESENTEN
UN **GRAU ALT DE DIFICULTAT**

Si teniu dubtes respecte a la destinació que heu escollit, podeu demanar informació al personal que fa les inscripcions.



**INSCRIPCIONS ALS VIATGES
DE LA GENT GRAN
DEL 9 AL 31 DE MARÇ**

TAMBÉ EN LÍNIA:
sabadell.cat/gentgran



SABADELL
CIUTAT AMIGA
DE LES
PERSONES
GRANS

Vacances Gent Gran



Us presentem una nova edició de les Vacances per a la Gent Gran, un programa pensat perquè pugueu gaudir del temps lliure d'una manera diferent, tot descobrint nous indrets i amb espais per compartir, relacionar-vos i viure noves experiències.

Aquest any, ampliem l'oferta amb destinacions. N'hi haurà una trentena i incorporem novetats com Split, Sardenya o Fuerteventura, entre d'altres. Més opcions dins d'una oferta variada que inclou vacances a prop, propostes per la Península, les Illes, Europa i els ja tradicionals mercats de Nadal. Aquest és un programa, molt esperat i estimat per la ciutat, que s'adapta als diversos gustos i preferències. I que una vegada més inclou bonificacions de fins al 75% per a les persones amb menys ingressos.

Més enllà del viatge, les vacances són una gran oportunitat per moure's, activar-se i crear nous vincles. Per fer salut, tant física com emocional, i per compartir vivències i moments de felicitat. Hem preparat aquest programa amb tota cura i il·lusió. Confiam que, una vegada més, les vacances estaran a l'alçada de les vostres expectatives. Gaudiu-ne!

Marta Farrés
Alcaldeessa de Sabadell

Os presentamos una nueva edición de la Vacaciones para la Gente Mayor, un programa pensado para que podáis disfrutar del tiempo libre de una manera diferente, descubriendo nuevos lugares y paisajes con espacio para compartir, relacionaros y vivir nuevas experiencias.

Este año ampliamos nuevos destinos; hay una treintena y se incorporan novedades como Croacia-Split, Cerdeña o Fuerteventura entre otros. Más opciones en una oferta variada que incluye vacaciones cercanas, propuestas por al Península, las Islas, Europa y los ya tradicionales mercados de Navidad. Este es un programa muy esperado y querido por la ciudad, que se adapta a los diversos gustos y preferencias, y que una vez más contempla bonificaciones de hasta el 75% para todas aquellas personas que tienen ingresos más bajos.

Mas allá del viaje, las vacaciones son una gran oportunidad para moverse, activarse y crear nuevos vínculos; para hacer salud, tanto física como emocional y para compartir vivencias y momentos de felicidad. Hemos preparado este programa con mucho cuidado e ilusión. Confiamos en que, una vez más, las vacaciones estarán a la altura de vuestras expectativas.

Disfrutadlas!

Vacances

DE BENESTAR FÍSIC, EMOCIONAL I DE SALUT

VACANCES A PROP

Hem preparat aquestes sortides per a qui vulgui gaudir d'estades curtes, tranquil·les i properes. Ofereixen uns dies de lleure i descans amb excursions suaus i un programa d'animació pensat per fomentar la sociabilitat, crear vincles i evitar la solitud no volguda, sense que la situació econòmica sigui un impediment. Aquestes estades s'adrecen a persones que busquen un ritme de viatge tranquil, a prop de casa, amb activitats que afavoreixen les capacitats físiques, permeten compartir records, divertir-se i establir bones relacions.

Preu: 340 € per persona



MONTSIÀ

Hotel La Ràpita ****
a la Ràpita

Autocar

5 dies / 4 nits

Octubre de 2026, juny de 2027

**Visites: Peníscola, Tortosa i
Amposta**



COSTA DAURADA

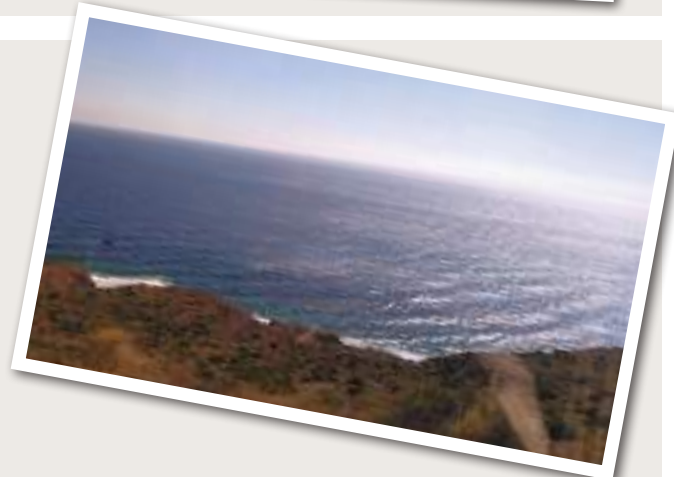
Hotel Belvedere *** a Salou

Autocar

5 dies / 4 nits

Octubre de 2026, Juny de 2027

**Visites: Tarragona, Reus i
Montblanc**





TERMALISME SOCIAL

Sortides pensades perquè tingueu una estada relaxant, combinant els tractaments personalitzats amb activitats d'animació, tallers d'alimentació equilibrada i sortides culturals. L'objectiu és gaudir i fomentar el benestar físic i emocional.

Preu: 530 € per persona

TERMALISME

Hotel Balneari Alhama de Aragón ****
a Alhama d'Aragó

Autocar

6 dies/ 5 nits

Novembre de 2026, març de 2027

**Visites: Calatayud, Daroca,
Sigüenza, Saragossa**



Estades



ESTADES SOCIOCULTURALS A ESPANYA I LES SEVES ILLES

Sortides fora de Catalunya pensades per visitar la Península Ibèrica i les Canàries, gaudint d'un còmode viatge amb tren d'alta velocitat o amb avió. Combina estades per **descansar i gaudir del lleure** amb sortides per conèixer el **paisatge, la gastronomia, la història, l'art i les tradicions**.

Preu: 705 € per persona

ASTÚRIES

Hotel Cristina ****
a Noreña

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, maig de 2027

Visites: Oviedo, Gijón, Avilés, Covadonga, Cangas d'Onís, Cudillero i Lluarca



COSTA DE CADIS

Hotel Costa Ballena Aquafun **** a Rota

Avió

6 dies / 5 nits

Setembre i octubre de 2026, abril de 2027

Visites: Cadis, Jerez de la Frontera, Sanlúcar de Barrameda, Puerto de Santa María, Chipiona i Arcos de la Frontera



CANTÀBRIA

Hotel Estrella del Norte **** a Isla

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre de 2026, abril de 2027

Visites: Santander, Comillas, Santillana del Mar, San Vicente de la Barquera, Castro Urdiales, Santoña, Laredo, Cristo del Limpías, Potes i Unquera



GALÍCIA XACOBEO 2027

Hotel Nuevo Vichona *** a Rías Baixas

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, març i abril de 2027

Visites: Sanxenxo, Vigo, Santiago de Compostel·la, Pontevedra i La Corunya





LANZAROTE

Hotel Blue Sea Costa Bastian
**** a Costa Teguise



Avió

6 dies / 5 nits

Novembre i desembre de 2026,
març i maig de 2027

Visites: Arrecife, Puerto del Carmen, Museo del Campesino, el Jardí de Cactus i Jameos del Agua



COSTA DE HUELVA

Ohtels Islantilla****
a Islantilla



Avió

6 dies / 5 nits

Novembre de 2026,
abril de 2027

Visites: Huelva, Niebla, Palos de Moguer, El Rocío i Sevilla



TENERIFE

Hotel Bluesea Interpalace
**** a Santa Cruz de Tenerife



Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, març i maig de 2027

Visites: Puerto de la Cruz, las Cañadas del Teide, Santa Cruz de Tenerife, Santuari de la Verge de la Candelaria, Icod de los Vinos i Garachico



NAVARRA

Hotel Xabier***
a Xabier



Tren

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026,
i juny de 2027

Visites: Pamplona, Roncesvalles, Estella, Señorío de Bertiz, Elizondo, Maya i Burgui



FUERTEVENTURA

Blue Sea Club Caleta
Dorada****



Avió

6 dies / 5 nits

Octubre i novembre de 2026,
abril i maig de 2027

Visites: Corralejo, Puerto del Rosario, Morro de Jable, Costa Calma i Betancuria



SALAMANCA: TERRA D'HISTÒRIA

Gran Hotel Corona Sol
**** a Salamanca



Tren i autocar

6 dies / 5 nits

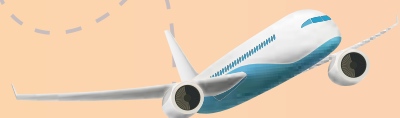
Octubre i novembre de 2026,
abril i maig de 2027

Visites: Àvila, Salamanca, Zamora, Ciudad Rodrigo, Peña de Francia i Alba de Tormes



Estades

SOCIOCULTURALS A EUROPA



Estades que ens permeten acostar-nos als paisatges, la cultura i la història d'Europa i que ens serveixen per veure de prop especialment la forma de viure dels nostres veïns i conciutadans europeus. Per entrar a aquests països només cal el DNI en vigència, però es recomana el passaport per resoldre una eventual pèrdua del DNI. **A més, és obligatori portar la targeta sanitària europea.**

Preu: 1.075 € per persona

VICENZA VÈNETO

Hotel Victòria **** a Vicenza

Avió

6 dies / 5 nits

Setembre de 2026, abril de 2027

Visites: Vicenza, Pàdua, Venècia, Treviso, llac de Garda, Verona



CROÀCIA SPLIT

Hotel Ilirija Resort Hotel Adriatic ***

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026 i abril 2027

Visites: Split, Zadar, Trogir i Biograd



CROÀCIA DUBROVNIK

Hotel Astarea *** a Mnili

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, abril de 2027

Visites: Dubrovnik, Korčula, Ston, Cavtat, Mnili



PORTUGAL

Hotel Avenida de Fátima ***
a Fátima

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre i novembre de 2026,
maig i juny de 2027

Visites: Lisboa, Porto, Coïmbra, Nazaré, Obidos, Bathala i Fátima



PRAGA

Hotel Angelo **** a Praga

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, març, abril, maig i
juny de 2027

Visites: Praga, Karlovy Vary, Kutna Hora



MALTA

Hotel Maritim Antonine
Hotel and Spa **** a Malta

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre i desembre de 2026

Visites: La Valleta, Mdina, Rabat, Gozo, Senglea, Copiscua, Catedral de la Valleta





ESLOVÀQUIA

Hotel Galanta ****
a Galanta

Avió

6 dies / 5 nits

octubre de 2026

abril, maig i juny de 2027

Visites: Viena, Bratislava, Budapest, Trnava i Gyor



ESLOVÈNIA – ISTRIA

Hotel Major ****

a Ronchi dei Legionari

Avió

6 dies / 5 nits

Setembre i octubre de 2026, abril,
maig, juny de 2027

Visites: Ljubljana, Bled, Kranj, Udine, Trieste, Koper i Piran



NÀPOLS

Hotel Olimpico ****
a Salerno

Avió

6 dies / 5 nits

Novembre de 2026 i abril de 2027

Visites: Nàpols, Pompeia, Salerno, Sorrento i Caserta



SARDENYA

Hotel GH Santina Resort ****
A Valledoria

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, abril i maig de 2027

Visites: Cagliari, l'Alguer, Santa Trinità, Castelsardo, Olbia i Porto Cervo



LA TOSCANA – ASSÍS

Grand Hotel Admiral Palace ****
a Chianciano Terme

Avió

6 dies / 5 nits

Setembre, octubre i novembre de
2026, març, abril, maig i juny de 2027

Visites: Florència, Siena, Assís, Pienza, Arezzo, San Gimignano



L'APULIA, EL TALÓ D'ITÀLIA

Hotel Perla del Gargano ****
A San Giovanni Rotondo

Avió

6 dies / 5 nits

Octubre de 2026, abril i maig de 2027

Visites: Bari, Costa Gargano con Vieste, Parque Nazionale di Gargano, San Giovanni Rotondo, Lucera, Foggia



POLÒNIA

Hotel Hilton Garden ****
a Radom

Avió

6 dies / 5 nits

Setembre i octubre de 2026, abril,
maig i juny de 2027

Visites: Varsòvia, Kazimierz Dolny, Lublin, Cracòvia, Radom



Mercats DE NADAL



Sortides per gaudir de l'ambient i l'encant dels típics mercats nadalencs de les ciutats europees.

Preu: 1.075 € per persona

PRAGA

Hotel Angelo ****
a Praga

Avió

6 dies / 5 nits
Desembre de 2026

Visites: Praga, Karlovi Vari, Kutna Hora, mercats nadalencs



BRATISLAVA I VIENA

Hotel Galanta ****
a Galanta

Avió

6 dies / 5 nits
Desembre de 2026

Visites: Viena, Bratislava, Trnava, Gyor, mercats nadalencs



CONDICIONS ECONÒMIQUES

A QUI VAN ADREÇADES?

- ▶ A persones empadronades a Sabadell com a mínim 6 mesos abans de la inscripció.
- ▶ Que tenen 65 anys o més.
- ▶ Que tenen entre 60 i 64 anys i que són jubilades o pensionistes.
- ▶ Estar al corrent de les obligacions tributàries amb l'Ajuntament de Sabadell.
- ▶ Poden anar acompanyades de cònjuge o parella, encara que no sigui més gran de 60 anys, **sempre que estiguin empadronades al mateix domicili.**
- ▶ S'admet com a acompanyant un fill o filla que pateixi alguna discapacitat amb grau de disminució com a màxim 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat corresponent, sempre que no alteri la convivència del grup.
- ▶ **Les persones han de ser autònomes i trobar-se en bona condició física per gaudir dels viatges, ateses les característiques d'algunes de les propostes, especialment en les estades socioculturals a la Península i Europa.**
- ▶ Les persones amb mobilitat reduïda que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives podran viatjar a alguna destinació de **Vacances a prop o Termalisme** i caldrà que vinguin amb un acompanyant, encara que no compleixi les condicions generals, per atendre'ls al llarg de tota l'estada.

DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

La documentació que es detalla a continuació es podrà presentar directament. També es podrà autoritzar l'Ajuntament perquè sol·liciti aquestes dades a les administracions competents en nom de la persona interessada. En aquest cas, caldrà omplir el formulari corresponent.

- ▶ Fotocòpia del DNI en vigor
- ▶ Declaració de l'impost de la Renda de les Persones Físiques. En cas de persones que en l'exercici fiscal anterior no hagin de presentar declaració d'IRPF, han de presentar un certificat d'imputacions.

En cas de ser major de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat acreditatiu de l'INSS.

- ▶ Certificat de discapacitat (en cas d'algun fill amb alguna discapacitat).

Els fills acompanyants amb alguna discapacitat han d'aportar, a més, la documentació acreditativa de la identitat i dels ingressos.

- ▶ Certificat d'estar al corrent del compliment de les obligacions fiscals amb l'Ajuntament de Sabadell.

- ▶ Carnet de família nombrosa.

LLOCS I DATES D'INSCRIPCIONS

DEL 9 AL 31 DE MARÇ DE 2026

BIBLIOTECA VAPOR BADIA
(BAR ANTIGA CLAU DE FA)
C. DE LES TRES CREUS, 127-129

CENTRE CÍVIC DE CA N'ORÍAC
C. D'AROUSA, 2

CENTRE CÍVIC DE CAN RULL
C. DE SANT ISIDOR, 51

**CENTRE CÍVIC DE LA CREU DE
BARBERÀ**
PL. DE CASTELAO, 1

**Cal trucar per concertar
cita prèvia als telèfons:**

**661 57 31 96 o
673 13 14 91**

de 9 a 14 h i de 16 a 18 h

TAMBÉ EN LÍNIA:
sabadell.cat/gentgran

ADJUDICACIONS

Les llistes de les adjudicacions es publicaran a partir del 16 d'abril al web de Gent Gran de l'Ajuntament de Sabadell, www.sabadell.cat/gentgran i també s'exposaran als mateixos equipaments on s'ha fet les inscripcions.

ACCEPTACIONS O RENÚNCIES:

- ▶ Del 27 d'abril al 15 de maig per a les sortides de tardor del 2026
- ▶ Del 9 al 30 de setembre per a les sortides de la primavera del 2027

▶ Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció, sinó que s'adjudiquen segons els criteris següents:

- Renda, prioritzant les persones amb rendes més baixes.
- Edat de la persona sol·licitant.
- Ser membre de família nombrosa.
- Persones que viuen soles.
- Disponibilitat de places en la destinació escollida.

▶ L'acceptació de la plaça comporta el compromís de pagament de la quota corresponent.

Només en el cas d'exhaurir la llista d'espera podran obtenir plaça les inscripcions presentades fora de termini.

Es podrà fer un segon viatge en cas que hi hagi places lliures i fora de la mateixa estació

CARACTERÍSTIQUES GENERALS I QUOTES

VACANCES A PROP	340 €
TERMALISME SOCIAL	530 €
ESTADES A ESPANYA I LES ILLES	705 €
ESTADES A EUROPA	1.075 €

- ▶ Estades en règim de **pensió completa**. Nombre de dies segons destinació.
- ▶ En hotels de 3 o 4 estrelles.
- ▶ Inclouen **trasllats des de Sabadell**, d'anada i tornada.
- ▶ **Excursions i visites**.
- ▶ Acompanyament de **monitors/es** durant el viatge.
- ▶ Pòlissa d'assegurança col·lectiva.

* Suplement per habitació individual: 35 € per nit a Espanya i 72 € per nit en circuits europeus. En cada viatge de 50 persones es posaran a disposició de les persones que ho sol·licitin un màxim de dues habitacions individuals. La seva assignació es farà seguint criteris d'edat.

Els viatges recollits en aquest catàleg poden patir algun canvi de calendari, vol i/o hotel per tal de mantenir el preu ofert davant d'un canvi en el preu de mercat, garantint l'estàndard de qualitat i la categoria requerits per l'Ajuntament

BONIFICACIONS

S'estableix un descompte sobre el preu de les sortides amb l'objectiu de facilitar la participació de les persones amb menys recursos econòmics.

Aquesta tarifa social es fa sobre els preus per a totes les destinacions sempre que es compleixin els supòsits següents:

- ▶ Bonificació del 50% per a les persones participants amb rendes anuals entre la pensió no contributiva de l'any en curs 8.803,20 € l'any (14 pagues de 628,80 €) i el valor de l'any de l'Indicador de Renda de Suficiència de Catalunya 9.622,18 € (12 pagues de 801,85 €).
- ▶ Bonificació del 75% per a les persones participants amb rendes mensuals inferiors a 8.803,20 € l'any (14 pagues de 628,80 €).
- ▶ En el cas que el participant estigui casat i no separat legalment, o formi part d'una unió estable de parella, es tindran en compte les rendes obtingudes pels dos membres a l'efecte d'aplicar la bonificació. Es tindrà dret a bonificació si el resultat de la suma de les rendes dels dos membres no supera dues vegades els imports abans esmentats.

IMPORTANT: Per renda s'entén el total dels ingressos dels participants sumant les pensions i les bases liquidables regulars d'acord amb les dades de la darrera declaració de renda. La informació econòmica facilitada per les persones sol·licitants es contrasta amb Hisenda.

▶ La bonificació s'ha de demanar en el moment de fer la inscripció del 9 al 31 de març i cal que en aquest moment s'aporti la documentació següent:

- **Certificat de convivència amb data actual** (es farà al moment a la mateixa oficina).
- **Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del 2025 del titular i l'acompanyant.**
- **Declaració responsable, de les persones sol·licitants, d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Sabadell.** (Es fa en el moment de la inscripció).

▶ Nomes s'aplicarà una única bonificació en el primer viatge del programa del 2026-2027

L'assegurança de viatge inclosa no cobreix les malalties preexistents ni les possibles cancel·lacions del viatge derivades d'aquestes; les persones que ho desitgin poden contractar, de manera voluntària, una assegurança privada complementària

PAGAMENT DE LA QUOTA

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un primer pagament, al número de compte bancari que s'indicarà en el document d'acceptació:

► Rutes a prop, Termalisme: pagament de 100 €.

► Rutes a Espanya en AVE o avió i circuits europeus: pagament de 400 €.

*En el cas dels viatges acceptats fora de termini el pagament es farà en un sol abonament.

Pagament final:

La resta del cost del viatge s'haurà d'abonar al compte bancari que s'indicarà, en el termini anterior a 45 dies abans de la data de la sortida.

Només es considerarà definitivament acceptada la plaça quan s'hagin efectuat els pagaments de la quota en els terminis establerts.

El pagament dels viatges acceptats que tinguin la sortida amb menys de 45 dies d'antelació s'hauran de fer efectius en la data màxima indicada en el document de pagament.

TENIU MOLTES RAONS PER NO QUEDAR-VOS A CASA!

A la ciutat hi ha una **àmplia oferta d'activitats**, especialment adreçades a vosaltres, per mantenir el cos i la ment en actiu. Segur que trobeu, entre totes les ofertes, la que més s'adapti a les vostres preferències.

CANCEL·LACIÓ

Qualsevol cancel·lació ha d'estar justificada per defunció o malaltia greu que exigeixi l'hospitalització de la persona, el seu cònjuge, germà/na o d'un familiar de primer grau o per la trucada inesperada per a la intervenció quirúrgica o transplantament d'òrgan de la persona participant, el seu cònjuge o acompanyant inscrit en la mateixa acceptació de plaça. La causa de la baixa s'ha d'acreditar mitjançant un certificat emès pel metge de la xarxa pública de salut o amb Certificat Mèdic Oficial.

Cal presentar-ho amb cita prèvia a **l'atenció del Programa Viatges de la Gent Gran, al Complex de Gent de Gran de Sant Oleguer, c. de Sol i Padrís, 58. L'horari és de 9.30 a 12.30 h.**

En cas de cancel·lació no justificada hi haurà una penalització econòmica que pot anar des del 30% (amb un mínim de 150€) al 100% del cost del viatge.



www.sabadell.cat/gentgran



youtube.com/ciclesdevida



SBD Gent Gran



Sabadell 60+



LES
vacances
DE LA
**GENT
GRAN**

*No t'ho
perdis!*



Ajuntament de
Sabadell