

FESTA GRAN

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

'23



Ajuntament
de Sabadell

**Del 25 de setembre
al 3 d'octubre**



Som memòria

Us presentem el **programa de la Festa Gran i el Dia Internacional de les persones grans**. Un conjunt d'activitats impulsades en col·laboració amb residències i entitats de la ciutat per posar en valor les persones grans i promoure la participació i la reflexió.

La gent gran és un col·lectiu heterogeni i amb inquietuds diverses. Com a societat, hem de ser capaços de donar resposta a les diferents necessitats, evitar situacions com la solitud no volguda i posar-ho fàcil perquè tothom puguem tenir una vida plena. En tot cas, l'edat no ha de ser un impediment per mantenir-nos actius. La Festa Gran vol avançar en aquesta línia.

Alhora, amb **“Som Memòria”** com a fil conductor de la Festa, destaquem l'immens coneixement que la gent gran acumuleu. Un pou d'aprenentatge i de lliçons de vida que no ens podem deixar perdre. I que inclou multitud de coses apreses, com també la vostra capacitat per mostrar-nos el que realment importa i que, molts cops, només els anys i l'experiència, ens permeten veure.

Us animem a consultar el programa i a participar en la Festa Gran, així com en el conjunt d'activitats que impulsem a Sabadell, i de les Vacances de la Gent Gran, totes pensades específicament per gaudir i promoure l'envelliment actiu i la socialització. Aprofitem per divertir-nos i per reforçar els vincles amb el nostre entorn i amb la ciutat.

Bona Festa Gran!

Marta Farrés
Alcadessa de Sabadell

DILLUNS 25 DE SETEMBRE

A les 11 h, a la Sala de Plens

REBUDA INSTITUCIONAL a les entitats de gent gran de la ciutat, residències i col·laboradors de la Festa Gran.

Acte exclusiu per a les entitats, consell consultiu i col·laboradors.

A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

TASTET DE MAHJONG

Vine a descobrir un joc de taula tradicional xinès amb el que treballarem aspectes psicomotrius, coordinació visual-espacial i lògica matemàtica.

A les 19 h, al pati del Casal Pere Quart

"GRANS IL·LUSIONS"

Espectacle de màgia i il·lusionisme del Mago Martín per encetar la setmana de Festa Gran.

> *En cas de pluja l'acte es farà a l'Auditori Pere Quart (c. de Lacy, 11)*

DIMARTS 26 DE SETEMBRE

A les 10.30 h, a la plaça del Dr. Robert

ACTIVITAT AMB LES RESIDÈNCIES

Les residències de gent gran de la ciutat organitzen un espai d'exposició on es treballaran capacitats cognitives, el record i la història de vida dels assistents i totes aquelles persones que s'hi acostin.

A les 12 h, actuació d'agrupació de play-back

> *En cas de pluja aquesta activitat s'anul·larà.*

A les 18 h, a la plaça del Dr. Robert

MASTERCLASS DE BALLS EN LÍNIA

Diversos grups de Balls en línia dels casals i les entitats de persones grans oferiran una masterclass oberta a tothom.

> *En cas de pluja aquesta activitat es farà a l'Antic Mercat de Sant Joan*

DIMECRES 27 DE SETEMBRE

A les 10 h, a la plaça de l'Argub del parc de Catalunya

TASTET D'ACTIVITAT FÍSICA

Una trobada al parc per gaudir d'una activitat que combina l'equilibri del cos i la ment.

Cal portar roba i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

> *En cas de pluja aquesta activitat es realitzarà a l'Antic Mercat de Sant Joan*

A les 18 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

XERRADA: CONTRA LA SOLEDAT NO VOLGUDA I L'AÏLLAMENT SOCIAL

Parlarem de l'aïllament que sovint pateixen les persones grans i incentivarem els vincles entre els participants amb dinàmiques adaptades a tothom. També donarem a conèixer actius de la comunitat amb la intenció que cadascú pugui vincular-se al que més el motivi.

A càrrec de l'Equip d'Atenció Primària Sabadell Centre

DIJOURS 28 DE SETEMBRE

A les 10 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

TASTET DE MINDFULNESS

Pràctica que ens permet centrar-nos en l'experiència del present amb interès, curiositat i acceptació, és un mètode per aconseguir l'atenció plena. Una activitat per relaxar-nos i reduir els nivells d'estrès.

19.30 h, al Teatre Principal

(c. de Sant Pau, 6)

ACTE CENTRAL. NIT DE MUSICALS

Posarem en valor el talent local tot repassant coneguts musicals que actualment estan en cartellera a Broadway i al West End de Londres. Ens endinsarem en el món de *La Bella i la Bèstia*, *Wicked*, *Mary Poppins* i *Els miserables*. Grans títols per una gran vespre.

Direcció artística d'Albert Gonzalez, direcció musical d'Adrià Aguilera.

> *Entrada amb invitació****



DIVENDRES 29 DE SETEMBRE

A les 10 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

TASTET D'ACTIVITATS

Vine a conèixer diverses activitats que s'ofereixen a l'Antic Mercat de Sant Joan per a persones de més de 60 anys de la ciutat.

> *Cal portar roba i sabates còmodes.*

A les 11 h, a l'auditori del Centre Cívic de Creu Alta - Cal Balsach

XERRADA: QUÈ FEM AMB LES FOTOGRAFIES QUE HEM TIRAT PER VACANCES?

Sessió inaugural del curs de les Xerrades sobre informàtica, mòbils i fotografia a càrrec d'en Àngel Colomer.

A les 18 h, a la plaça del Dr. Robert

TARDA D'HAVANERES

Cantada d'havaneres i rom cremat

A càrrec del grup Els Faroners de Calella.

DISSABTE 30 DE SETEMBRE

De 10.30 a 13.30 h, a la pl. del Dr. Robert
TROBADA 60+ DEL CONSELL CONSULTIU
DE LES PERSONES GRANS DE SABADELL.
Espai d'entitats i casals.

A les 11.30 h, a la pl. del Dr. Robert
BALLADA DE SARDANES
AMB LA COBLA LA NOVA VALLÈS
Mostra de sardanes de tots els casals de gent gran

A les 18 h, a l'auditori del Centre cívic de Sant Oleguer

TARDA DE PLAYBACKS

A càrrec d'agrupacions de playback d'entitats de gent gran de la ciutat.

> *Entrada lliure fins a esgotar aforament de la sala*

DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

Dia internacional de la Gent Gran

A les 12 h, a la pl. dels Avis i les Àvies
OFRENA FLORAL AL MONUMENT DELS AVIS I LES ÀVIES

Cantada de l'havanera de l'àvia i actuació corals Amics de l'Acordió, Les Cardines i Arco Iris.

Organitza: Federació Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

A les 17 h, a la pl. del Dr. Robert
BALL DE CLOENDA AMB L'ORQUESTRA "ZAMBA SHOW"

Per a tothom que tingui ganes de passar-ho bé ballar i no parar.

Degustació de coca i refrigeri per a la gent gran amb el Patrocini de residència Santa Rita

DILLUNS 2 D'OCTUBRE

A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

TASTET DE MAHJONG

Vine a descobrir un joc de taula tradicional xinès amb el qual treballarem aspectes psicomotrius, coordinació visual-espacial i lògica matemàtica.

ALTRES ACTIVITATS DURANT LA SETMANA DE FESTA GRAN

Diumenge 24 de setembre

A les 12 h , a c. de Narcís Giralt, 40

VISITA GUIADA I CONCERT-VERMUT

NOU ESPAI DE MEMÒRIA: EL CÍRCOL REPUBLICÀ FEDERAL (1888-1939)

Presentem la senyalització d'aquest edifici, en el marc de la Xarxa d'Espais de Memòria, oferirem visites guiades i un concert-vermut amb música dels anys 20-30.

Memorial Democràtic

Dimarts 26 de setembre

A les 18.30 h, a l'auditori de la Biblioteca del Nord

PRESENTACIÓ LLIBRE "LOS MALOS TRATOS A LAS PERSONAS MAYORES"

A càrrec dels autors, Ester Fornell i Josep Moya, i conducció de l'acte Felipe Casado.

Dimarts 26 i dijous 28 de setembre

A les 8 h a la plaça Catalunya, davant de l'Hotel Sabadell

EXCURSIÓ: LA VALL DEL LLOBREGAT (VI) DE CAL VIDAL A SANT ESTEVE SOLDEVILA

Sortida de tot el dia. Activitat de pagament

Sortirem de la Colònia Vidal i per una pista planera entre camps i boscos arribarem a la Colònia de Cal Riera. Poc després creuarem la riera de Merlès i seguint la ruta de les colònies tèxtil, arribarem fins a l'Ametlla de Merola, on val la pena aturar-se i resseguir els seus carrers. Aviat deixarem enrere el Berguedà i entrem al Bages per Navàs, seguirem per Can Foracades fins a arribar a la colònia Soldevilla o de Sant Esteve.

> *Inscripcions: UES, c. de la Salut, 14-16, baixos*

Dissabte 30 de setembre

A les 10 h al Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto

PROGRAMA SEMPRE ACOMPANYATS

Esdeveniment amb diferents activitats com punt informatiu, sessió de gimnàstica, mostra de la coral, espectacle de play-back i taller de mandales entre d'altres.

Dimarts 3 d'octubre

A les 10.30 h

INTERCANVI AMB LA CIUTAT DE MATARÓ

Sessió de treball per compartir experiències relacionades amb les activitats per a per persones de més de 60 anys a ambdues ciutats.

Coneixeran també equipaments com l'Antic Mercat de Sant Joan i els Complexos d'habitatges de gent gran.

EXCURSIONS MATINALS UES

RIELLS DEL FAI

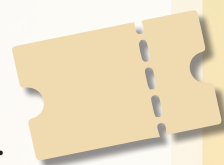
Itinerari: A cavall dels termes entre Sant Quirze Safaja i Sant Feliu de Codines, farem un recorregut impressionant que ens durà des del Salt de Roca Gironella fins al poble de Riells del Fai, tot baixant i gaudint de Sant Miquel del Fai, del riu Tenes i els seus gorgs, la font de la Pineda i el seu plàtan centenari.

> *Inscripcions: UES, c. de la Salut, 14-16, baixos*

INFORMACIÓ

Tots els actes són **gratuïts i d'entrada lliure** però alguns requereixen recollir la invitació, com l'**Acte central al Teatre Principal; es pot recollir la invitació a:**

la taquilla del teatre Principal, c. de Sant Pau, 6, des del dia 20 de setembre, matins de divendres i dissabte, d'11 a 13 h, i tardes de dimecres a dissabte, de 18 a 20 h.



- > Cal facilitar els DNI per recollir les entrades.
- > Un dels DNI ha de ser d'una persona major de 60 anys.
- > Màxim 2 entrades per persona.

Els actes programats a l'aire lliure quedaran anul·lats en cas de pluja si no s'indica un espai alternatiu.

 [facebook.com/SBDGentGran](https://www.facebook.com/SBDGentGran)

 Sabadell60imes

 sabadell.cat/gentgran

 ciclesdevida@ajsabadell.cat

SABADELL
CIUTAT AMIGA
DE LES
PERSONES
GRANS

ORGANITZA

Ajuntament  de Sabadell

ENTITATS COL·LABORADORES I PARTICIPANTS
DE LA FESTA GRAN

**COORDINADORA DE CASALS DE
GENT GRAN DE SABADELL**

**CONSELL CONSULTIU DE LES
PERSONES GRANS DE SABADELL**

**RESIDÈNCIA GERIÀTRICA
ALLEGRA**

**RESIDÈNCIA GERIÀTRICA
MUTUAM CREUETA**

RESIDÈNCIA DOMUSVI

SABADELL GENT GRAN

SANTA RITA SABADELL I VIVALDI

RESIDÈNCIA LA FONT

**CIUTAT DE SABADELL SERVEIS
SOCIOSANITARIS**

VIMUSA

MEMORIAL DEMOCRÀTIC

ICS

GENERALITAT DE CATALUNYA

CIUDADES AMIGABLES

**CASALS I ENTITATS DE GENT
GRAN DE SABADELL**

VITALIA SABADELL

HO PATROCINA

