

# FESTA GRAN

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

'23



Ajuntament  
de Sabadell

**Del 25 de setembre  
al 3 d'octubre**



## *Som memòria*

Us presentem el **programa de la Festa Gran i el Dia Internacional de les persones grans**. Un conjunt d'activitats impulsades en col·laboració amb residències i entitats de la ciutat per posar en valor les persones grans i promoure la participació i la reflexió.

La gent gran és un col·lectiu heterogeni i amb inquietuds diverses. Com a societat, hem de ser capaços de donar resposta a les diferents necessitats, evitar situacions com la solitud no volguda i posar-ho fàcil perquè tothom puguem tenir una vida plena. En tot cas, l'edat no ha de ser un impediment per mantenir-nos actius. La Festa Gran vol avançar en aquesta línia.

Alhora, amb **“Som Memòria”** com a fil conductor de la Festa, destaquem l'immens coneixement que la gent gran acumuleu. Un pou d'aprenentatge i de lliçons de vida que no ens podem deixar perdre. I que inclou multitud de coses apreses, com també la vostra capacitat per mostrar-nos el que realment importa i que, molts cops, només els anys i l'experiència, ens permeten veure.

Us animem a consultar el programa i a participar en la Festa Gran, així com en el conjunt d'activitats que impulsem a Sabadell, i de les Vacances de la Gent Gran, totes pensades específicament per gaudir i promoure l'envelliment actiu i la socialització. Aprofitem per divertir-nos i per reforçar els vincles amb el nostre entorn i amb la ciutat.

**Bona Festa Gran!**

**Marta Farrés**  
Alcadessa de Sabadell

## DILLUNS 25 DE SETEMBRE

### A les 11 h, a la Sala de Plens

**REBUDA INSTITUCIONAL** a les entitats de gent gran de la ciutat, residències i col·laboradors de la Festa Gran.

Acte exclusiu per a les entitats, consell consultiu i col·laboradors.

### A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

#### TASTET DE MAHJONG

Vine a descobrir un joc de taula tradicional xinès amb el que treballarem aspectes psicomotrius, coordinació visual-espacial i lògica matemàtica.

### A les 19 h, al pati del Casal Pere Quart

#### "GRANS IL·LUSIONS"

Espectacle de màgia i il·lusionisme del Mago Martín per encetar la setmana de Festa Gran.

> *En cas de pluja l'acte es farà a l'Auditori Pere Quart (c. de Lacy, 11)*

## DIMARTS 26 DE SETEMBRE

### A les 10.30 h, a la plaça del Dr. Robert

#### ACTIVITAT AMB LES RESIDÈNCIES

Les residències de gent gran de la ciutat organitzen un espai d'exposició on es treballaran capacitats cognitives, el record i la història de vida dels assistents i totes aquelles persones que s'hi acostin.

A les 12 h, actuació d'agrupació de playback

> *En cas de pluja aquesta activitat s'anul·larà.*

### A les 18 h, a la plaça del Dr. Robert

#### MASTERCLASS DE BALLS EN LÍNIA

Diversos grups de Balls en línia dels casals i les entitats de persones grans oferiran una masterclass oberta a tothom.

> *En cas de pluja aquesta activitat es farà a l'Antic Mercat de Sant Joan*

## DIMECRES 27 DE SETEMBRE

### A les 10 h, a la plaça de l'Argub del parc de Catalunya

#### TASTET D'ACTIVITAT FÍSICA

Una trobada al parc per gaudir d'una activitat que combina l'equilibri del cos i la ment.

Cal portar roba i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

> *En cas de pluja aquesta activitat es realitzarà a l'Antic Mercat de Sant Joan*

### A les 18 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan

#### XERRADA: CONTRA LA SOLEDAT NO VOLGUDA I L'AÏLLAMENT SOCIAL

Parlarem de l'aïllament que sovint pateixen les persones grans i incentivarem els vincles entre els participants amb dinàmiques adaptades a tothom. També donarem a conèixer actius de la comunitat amb la intenció que cadascú pugui vincular-se al que més el motivi.

A càrrec de l'Equip d'Atenció Primària Sabadell Centre

## DIJOURS 28 DE SETEMBRE

**A les 10 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan**

### TASTET DE MINDFULNESS

Pràctica que ens permet centrar-nos en l'experiència del present amb interès, curiositat i acceptació, és un mètode per aconseguir l'atenció plena. Una activitat per relaxar-nos i reduir els nivells d'estrès.

**19.30 h, al Teatre Principal**

(c. de Sant Pau, 6)

### ACTE CENTRAL. NIT DE MUSICALS

Posarem en valor el talent local tot repassant coneguts musicals que actualment estan en cartellera a Broadway i al West End de Londres. Ens endinsarem en el món de *La Bella i la Bèstia*, *Wicked*, *Mary Poppins* i *Els miserables*. Grans títols per una gran vespre.

Direcció artística d'Albert Gonzalez, direcció musical d'Adrià Aguilera.

> *Entrada amb invitació\*\*\**



## DIVENDRES 29 DE SETEMBRE

**A les 10 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan**

### TASTET D'ACTIVITATS

Vine a conèixer diverses activitats que s'ofereixen a l'Antic Mercat de Sant Joan per a persones de més de 60 anys de la ciutat.

> *Cal portar roba i sabates còmodes.*

**A les 11 h, a l'auditori del Centre Cívic de Creu Alta - Cal Balsach**

### XERRADA: QUÈ FEM AMB LES FOTOGRAFIES QUE HEM TIRAT PER VACANCES?

Sessió inaugural del curs de les Xerrades sobre informàtica, mòbils i fotografia a càrrec d'en Àngel Colomer.

**A les 18 h, a la plaça del Dr. Robert**

### TARDA D'HAVANERES

Cantada d'havaneres i rom cremat

A càrrec del grup Els Faroners de Calella.

## DISSABTE 30 DE SETEMBRE

**De 10.30 a 13.30 h, a la pl. del Dr. Robert**  
**TROBADA 60+ DEL CONSELL CONSULTIU**  
**DE LES PERSONES GRANS DE SABADELL.**  
Espai d'entitats i casals.

**A les 11.30 h, a la pl. del Dr. Robert**  
**BALLADA DE SARDANES**  
**AMB LA COBLA LA NOVA VALLÈS**  
Mostra de sardanes de tots els casals de gent gran

**A les 18 h, a l'auditori del Centre cívic de Sant Oleguer**

### TARDA DE PLAYBACKS

A càrrec d'agrupacions de playback d'entitats de gent gran de la ciutat.

> *Entrada lliure fins a esgotar aforament de la sala*

## DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

### Dia internacional de la Gent Gran

**A les 12 h, a la pl. dels Avis i les Àvies**  
**OFRENA FLORAL AL MONUMENT DELS AVIS I LES ÀVIES**

Cantada de l'havanera de l'àvia i actuació corals Amics de l'Acordió, Les Cardines i Arco Iris.

Organitza: Federació Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

**A les 17 h, a la pl. del Dr. Robert**  
**BALL DE CLOENDA AMB L'ORQUESTRA "ZAMBA SHOW"**

Per a tothom que tingui ganes de passar-ho bé ballar i no parar.

Degustació de coca i refrigeri per a la gent gran amb el Patrocini de residència Santa Rita

## DILLUNS 2 D'OCTUBRE

**A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan**

### TASTET DE MAHJONG

Vine a descobrir un joc de taula tradicional xinès amb el qual treballarem aspectes psicomotrius, coordinació visual-espacial i lògica matemàtica.

## ALTRES ACTIVITATS DURANT LA SETMANA DE FESTA GRAN

### **Diumenge 24 de setembre**

**A les 12 h , a c. de Narcís Giralt, 40**

**VISITA GUIADA I CONCERT-VERMUT**

**NOU ESPAI DE MEMÒRIA: EL CÍRCOL REPUBLICÀ FEDERAL (1888-1939)**

Presentem la senyalització d'aquest edifici, en el marc de la Xarxa d'Espais de Memòria, oferirem visites guiades i un concert-vermut amb música dels anys 20-30.

Memorial Democràtic

### **Dimarts 26 de setembre**

**A les 18.30 h, a l'auditori de la Biblioteca del Nord**

**PRESENTACIÓ LLIBRE "LOS MALOS TRATOS A LAS PERSONAS MAYORES"**

A càrrec dels autors, Ester Fornell i Josep Moya, i conducció de l'acte Felipe Casado.

### **Dimarts 26 i dijous 28 de setembre**

**A les 8 h a la plaça Catalunya, davant de l'Hotel Sabadell**

**EXCURSIÓ: LA VALL DEL LLOBREGAT (VI) DE CAL VIDAL A SANT ESTEVE SOLDEVILA**

*Sortida de tot el dia. Activitat de pagament*

Sortirem de la Colònia Vidal i per una pista planera entre camps i boscos arribarem a la Colònia de Cal Riera. Poc després creuarem la riera de Merlès i seguint la ruta de les colònies tèxtil, arribarem fins a l'Ametlla de Merola, on val la pena aturar-se i resseguir els seus carrers. Aviat deixarem enrere el Berguedà i entrem al Bages per Navàs, seguirem per Can Foracades fins a arribar a la colònia Soldevilla o de Sant Esteve.

> *Inscripcions: UES, c. de la Salut, 14-16, baixos*

### **Dissabte 30 de setembre**

**A les 10 h al Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto**

**PROGRAMA SEMPRE ACOMPANYATS**

Esdeveniment amb diferents activitats com punt informatiu, sessió de gimnàstica, mostra de la coral, espectacle de play-back i taller de mandales entre d'altres.

### **Dimarts 3 d'octubre**

**A les 10.30 h**

**INTERCANVI AMB LA CIUTAT DE MATARÓ**

Sessió de treball per compartir experiències relacionades amb les activitats per a per persones de més de 60 anys a ambdues ciutats.

Coneixeran també equipaments com l'Antic Mercat de Sant Joan i els Complexos d'habitatges de gent gran.

**EXCURSIONS MATINALS UES**

**RIELLS DEL FAI**

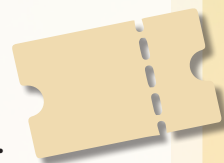
**Itinerari:** A cavall dels termes entre Sant Quirze Safaja i Sant Feliu de Codines, farem un recorregut impressionant que ens durà des del Salt de Roca Gironella fins al poble de Riells del Fai, tot baixant i gaudint de Sant Miquel del Fai, del riu Tenes i els seus gorgs, la font de la Pineda i el seu plàtan centenari.

> *Inscripcions: UES, c. de la Salut, 14-16, baixos*

## INFORMACIÓ


Tots els actes són **gratuïts i d'entrada lliure** però alguns requereixen recollir la invitació, com l'**Acte central al Teatre Principal; es pot recollir la invitació a:**

la taquilla del teatre Principal, c. de Sant Pau, 6, des del dia 20 de setembre, matins de divendres i dissabte, d'11 a 13 h, i tardes de dimecres a dissabte, de 18 a 20 h.



- > Cal facilitar els DNI per recollir les entrades.
- > Un dels DNI ha de ser d'una persona major de 60 anys.
- > Màxim 2 entrades per persona.

Els actes programats a l'aire lliure quedaran anul·lats en cas de pluja si no s'indica un espai alternatiu.

 [facebook.com/SBDGentGran](https://www.facebook.com/SBDGentGran)

 Sabadell60imes

 [sabadell.cat/gentgran](http://sabadell.cat/gentgran)

 [ciclesdevida@ajsabadell.cat](mailto:ciclesdevida@ajsabadell.cat)

**SABADELL**  
CIUTAT AMIGA  
DE LES  
PERSONES  
GRANS

ORGANITZA

Ajuntament  de Sabadell

ENTITATS COL·LABORADORES I PARTICIPANTS  
DE LA FESTA GRAN

**COORDINADORA DE CASALS DE  
GENT GRAN DE SABADELL**

**CONSELL CONSULTIU DE LES  
PERSONES GRANS DE SABADELL**

**RESIDÈNCIA GERIÀTRICA  
ALLEGRA**

**RESIDÈNCIA GERIÀTRICA  
MUTUAM CREUETA**

**RESIDÈNCIA DOMUSVI**

**SABADELL GENT GRAN**

**SANTA RITA SABADELL I VIVALDI**

**RESIDÈNCIA LA FONT**

**CIUTAT DE SABADELL SERVEIS  
SOCIOSANITARIS**

**VIMUSA**

**MEMORIAL DEMOCRÀTIC**

**ICS**

**GENERALITAT DE CATALUNYA**

**CIUDADES AMIGABLES**

**CASALS I ENTITATS DE GENT  
GRAN DE SABADELL**

HO PATROCINA

