

FESTA GRAN

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

'24



Ajuntament
de Sabadell

**Del 29 de setembre
al 10 d'octubre**



Si girem la vista enrere, segur que en molts dels millors records que tenim de la nostra infància, surten els nostres avis i àvies. L'afecte que ens transmetien, la saviesa nascuda del coneixement i l'experiència. L'enorme valor que les persones grans aporten a la societat i a Sabadell en tots els àmbits, incloent-hi aquesta vessant tan important com és l'aspecte més humà i emocional, bé mereix la celebració d'un Dia Internacional de la Gent Gran, que es commemora arreu l'1 d'octubre. I de la Festa Gran que la nostra ciutat impulsa a l'entorn d'aquesta commemoració.

Amb la Festa, una mostra del treball conjunt amb les entitats, les residències i diversos col·laboradors, Sabadell vol celebrar i reconèixer les persones grans i alhora promoure la seva participació. És per això

que el programa presenta activitats pensades perquè tots i cadascun pugueu gaudir-la al màxim.

Enguany, a més, proposant com a fil conductor "L'alegria del lleure" i posant en relleu la importància del temps d'oci i de viure amb plenitud. En aquest marc, per exemple, recuperarem els jocs tradicionals de fa uns quants anys, com els cromos o les xapes. La Festa és tot un símbol de la unió entre passat, present i futur i com el coneixement i l'experiència adquirits enriqueixen el nostre ara i són imprescindibles per abordar el demà.

Sabadell és ciutat amiga de les persones grans i n'estem orgullosos. Us animo a prendre part en la celebració i compartir-la amb amics, família o coneguts. Sortim, gaudim, fem comunitat i ciutat. A tothom, molt bona Festa Gran!

Bona Festa Gran!

Marta Farrés
Alcaldessa de Sabadell

DILLUNS 30 DE SETEMBRE

• A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE TREBALLS MANUALS D'ENTITATS I CASALS DE GENT GRAN DE LA CIUTAT. EXPOSICIÓ FINS L'11 D'OCTUBRE

• A les 18.30 h, al pati del Casal Pere Quart, Rambla, 69

"LA MÀGIA"

Espectacle de màgia i il·lusionisme d'en mag Albert Llorens per encetar la setmana de Festa Gran.

> En cas de pluja l'acte es realitzarà a l'Auditori Pere Quart, c. de Lacy, 11

DIMARTS 1 D'OCTUBRE DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

• A les 10 h, classes obertes d'activitats

POSA'T EN MARXA I VINE A PROVAR ACTIVITATS ESPECIALMENT PENSADES PER A TU:

- Body mind a l'Antic Mercat de Sant Joan
- Daoyin al Complex de Sant Oleguer
- Artteràpia al Complex d'Alexandra

Cal portar roba còmode i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

• A les 10.30 h, a la plaça del Dr. Robert

ACTIVITAT AMB LES RESIDÈNCIES

Les residències de gent gran de la ciutat organitzen unes activitats on es treballaran capacitats cognitives, el record i els jocs d'abans per a totes aquelles persones que s'acostin. A les 11.30 h actuació en format concurs musical amb participació dels espectadors

• A les 11.30 h, Una actuació amb participació dels espectadors

> En cas de pluja aquesta activitat s'anul·larà.

• A les 13 h a la Sala de Plens


REBUDA INSTITUCIONAL

Acte exclusiu per a les entitats, Consell Consultiu Persones Grans, col·laboradors i patrocinadors

Lliurament del llibre sobre seguretat per a gent gran per part dels Mossos d'Esquadra

• A les 18.30 h, al Teatre Principal, c. de Sant Pau, 6

ACTE CENTRAL

Entrega del reconeixement Adrián Miguel "RECONeixEMENT PÚBLIC AL TREBALL PER A LES PERSONES 60+" 

NIT DE MUSICALS -SUMMER NIGHTS-

Summer Nights és l'espectacle de la Nit de Musicals d'enguany. Es tracta d'una adaptació de Grease, el conegut musical de finals dels anys 70 que de ben segur injectarà una dosi de nostàlgia i bon rotllo. Amb una banda de música en directe i un repartiment 100% sabadellenc.

Direcció artística Albert Gonzalez, direcció musical Adrià Aguilera, producció executiva Marta Venancio.

Amb la col·laboració de les escoles de dansa: BOTS, KMY STUDIO i RITME

Entrada amb invitació***

DIMECRES 2 D'OCTUBRE

· A les 10 h, classes obertes d'activitats

POSA'T EN MARXA I VINE A PROVAR ACTIVITATS ESPECIALMENT PENSADES PER A TU:

- Estirament suaus a l'Antic Mercat de Sant Joan
- Gimnàstica Ballant al Complex Parc Central
- Música i moviment al Complex de Sant Oleguer

Cal portar roba còmode i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

· A les 11 h a l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A

"CUIDAR I CUIDAR-SE. ÉS MÉS FÀCIL...SI SAPS COM"

Taller a càrrec d'ANIA Social

· A les 18 h, a l'auditori Pere Quart, c. de Lacy, 11

TARDA DE PLAYBACKS.

A càrrec d'agrupacions de playback d'entitats de gent gran de la ciutat.

Col·labora residència Ciutat de Sabadell

DIJOURS 3 D'OCTUBRE

· A les 10 h, classes obertes d'activitats

POSA'T EN MARXA I VINE A PROVAR ACTIVITATS ESPECIALMENT PENSADES PER A TU:

- Gimnàstica Ballant a l'Antic Mercat de Sant Joan
- Body Mind al Complex d'Alexandra

Cal portar roba còmode i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

· A les 18 h, a la plaça del Dr. Robert

MASTERCLASS DE BALLS EN LÍNIA

Diversos grups de Balls en línia dels casals i les entitats de persones grans oferiran una masterclass oberta a tothom.

Col·labora residència DomusVi

> En cas de pluja aquesta activitat s'anul·larà.

· A les 11 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A

VINCULA'T

L'activitat consistirà en una sèrie de dinàmiques per afavorir tant la coneixença d'altres persones com la promoció d'habilitats socials entre els participants.

Dinàmica dirigida pel CAP Sabadell Centre

DIVENDRES 4 D'OCTUBRE

· A les 10 h, classe oberta

POSA'T EN MARXA I VINE A PROVAR ACTIVITATS ESPECIALMENT PENSADES PER A TU:

- Daoyin a l'Antic Mercat de Sant Joan

Cal portar roba còmode i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

· A les 11 h, a l'auditori del Centre Cívic de Creu Alta - Cal Balsach, Ctra. de Prats de Lluçanès, 2

XERRADA - TECNOLOGIA (I CONSELLS) PER A LA SEGURETAT EN DOMICILIS

Sessió inaugural del curs de les Xerrades sobre informàtica, mòbils, tecnologia i fotografia a càrrec d'Àngel Colomer.

· A les 18 h, a la pl. de les Dones del Tèxtil **TARDA D'HAVANERES**

Cantada d'havaneres i rom cremat

A càrrec del grup Llops de Mar

Activitat patrocinada per Vitalia Sabadell

DISSABTE 5 D'OCTUBRE

· A les 10.30 h, a la pl. de les Dones del Tèxtil

CLASSE OBERTA DE GIMNÀSTICA BAILLANT I MOSTRA DE GIMNÀSTICA DE CASALS I ENTITATS DE GENT GRAN

Cal portar roba còmode i sabates adequades per a la pràctica esportiva.

Col·labora residència Allegra Sabadell

· A les 17.30 h, a la pl. de les Dones del Tèxtil

BALLADA DE SARDANES

Amb la Cobla la Nova Vallès

Mostra de sardanes de tots els casals de gent gran

DIUMENGE 6 D'OCTUBRE

· A les 12 h, a la pl. dels Avis i les Àvies

OFRENA FLORAL AL MONUMENT DELS AVIS I LES ÀVIES

Organitza la Federació Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

· A les 17 h a la pl. del Doctor Robert

BALL DE CLOENDA AMB L'ORQUESTRA LA GALA

per tothom que tingui ganes de passar-ho bé ballar i no parar.

Degustació de coca i refrigeri per a la gent gran amb el patrocini de residència Santa Rita

ALTRES ACTIVITATS DURANT LA SETMANA DE FESTA GRAN

Dimarts 24 i dijous 26 de setembre

SORTIDES UES

A les 8 h a la plaça de Catalunya, davant de l'Hotel Sabadell

Excursió: la vall del Llobregat (VIII) de Sallent a Navarcles, distància: 10,50 km >> desnivell +100 m i -128,7 m.

Sortida de tot el dia. Dimarts ritme suau/dijous bon ritme tram de sèquia, Sallent, mirador, pont de Cabrianes, Passarem pels Aiguamolls de la Corbatera i fem parada a l'observatori d'aus migratòries. Més endavant creuarem el pont de Cabrianes, destruït el 1939, i a Navarcles

Inscripcions: UES Unió Excursionista de Sabadell c. de la Salut, 14-16 bxs.

Activitat de pagament

Diumenge 29 de setembre

A les 13.30 h , a Sala Polivalent del Nord ronda de Navacerrada, 58

DINAR DE GERMANOR I BALL

Per a totes les persones vinculades a casals i entitats de gent gran de la ciutat.

Activitat de pagament

Tiquets a les entitats de gen gran que formen part de la Fed. Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell.

Organitza: Federació Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

Dilluns 30 de setembre

A les 15 h, a Auditori Taulí. Corporació Sanitària Parc Taulí

JORNADA DIA MUNDIAL DE LA GENT GRAN

Primera jornada que té l'objectiu d'acostar la realitat de la gent gran actual a la resta de la població, des d'una mirada positiva, combatent estereotips i falses creences sobre aquest cicle de la vida

De dilluns 30 de setembre a divendres 4 d'octubre

TARDES DE JOC ALS EQUIPAMENTS DE GENT GRAN

De 17 a 20 h, vine a conèixer l'espai de joc dels equipaments de la gent gran de la ciutat.

Aquests dies podràs jugar a rummikub, mahjong, cartes, domino, triòmino, scrabble, parxís, escacs, oca, canasta, bridge, entre d'altres.

En qualsevol moment pots venir a jugar, llegir i relacionar-te a aquests espais:

- Complex Parc Central, c. de Diego de Almagro, 42
- Complex Alexandra, pl. d'Ovidi Montllor, 3, Bxs
- Complex Sant Oleguer, c. de Sol i Padrís, 56
- Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A

Dilluns 30 de setembre i dimecres 2 d'octubre

A les 10 i les 11 h, al Club de Natació Sabadell, c. de Budapest, 1

WATER FIT SENIOR

Hi haurà una part d'activitats funcionals i una altra on es treballarà indirectament a través de jocs dinàmics. Són classes de 30 minuts. No cal saber nedar per a dur a terme l'activitat. Es realitza a una zona de piscina on es fa peu.

Caldrà portar casquet, banyador, sabatilles, tovallola i cademat per a les taquilles del centre.

Inscripcions i informació a: vperez@nataciosabadell.ca o al telèfon 93 713 64 64

Dijous 3 d'octubre

A les 19 h al Centre Cívic de Gràcia

COM AFRONTAR I MILLORAR EL DOLOR. XERRADA CONSELL CONSULTIU DE LES PERSONES GRANS DE SABADELL.

A càrrec del Consell Consultiu de Gent Gran de Sabadell i el neuròleg Miquel Aguilar i Barberà

Portes obertes als equipaments de gent gran del 7 al 10 d'octubre

ACOSTA'T I VINE A CONÈIXER AQUESTS ESPAIS:


- Dilluns 7 d'octubre a les 10 h Visita el Complex Parc Central, c. de Diego Almagro, 42
- Dimarts 8 d'octubre a les 10 h Visita el Complex Alexandra, pl. d'Ovidi Montllor, 3 bxs.
- Dimecres 9 d'octubre a les 10 h Visita el Complex Sant Oleguer, c. de Sol i Padrís, 56
- Dijous 10 d'octubre a les 10 h Visita l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A

INFORMACIÓ

- Tots els actes són d'entrada lliure però alguns requereixen recollir la invitació, com és el cas de l'acte central al Teatre Principal. Es poden recollir les entrades a la taquilla del Teatre Principal, c. de Sant Pau, 6. Des del dia 23 de setembre, matins de divendres i dissabte d'11 a 13 h i tardes de dimecres a dissabte de 18 a 20 h.

- > Cal facilitar els DNI per recollir les entrades.
- > Un dels DNI ha de ser d'una persona major de 60 anys.
- > Màxim 2 entrades per persona.

Els actes programats a l'aire lliure quedaran anul·lats en cas de pluja si no s'indica un espai alternatiu.

 [facebook.com/SBDGentGran](https://www.facebook.com/SBDGentGran)

 Sabadell60imes

 sabadell.cat/gentgran

 ciclesdevida@ajsabadell.cat

SABADELL
CIUTAT AMIGA
DE LES
PERSONES
GRANS

ORGANITZA

Ajuntament  de Sabadell

ENTITATS PARTICIPANTS DE LA FESTA GRAN

ANIA SOCIAL
CIUDADES AMIGABLES
CLUB NATACIÓ SABADELL
**CONSELL CONSULTIU DE LES
PERSONES GRANS DE SABADELL**
**COORDINADORA DE CASALS
I ENTITATS DE GENT GRAN DE
SABADELL**
CSPT CORPORACIÓ SANITÀRIA

PARC TAULÍ
GENERALITAT DE CATALUNYA
ICS
RESIDÈNCIA LA FONT
**TAULA DE SALUT SABADELL
CENTRE**
UES
VIMUSA

HO PATROCINA

